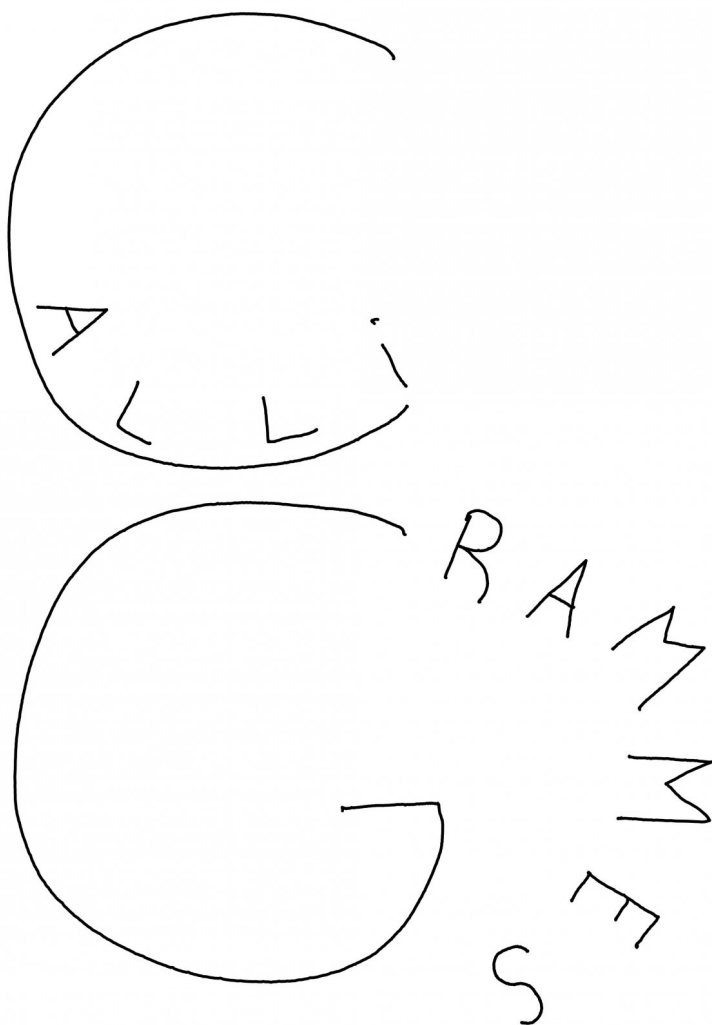




Poèmes de Benoît Labourdette

Édition du 26 septembre 2022

LA VILLE BRÛLE

5 juillet 2021

Une guitare

certaines

résonne

pour

elle
est
douce

pas
pour
d'autres

La ville
des
hommes

et

La ville
des
femmes
?

qui

la

construira

?

Brûler

la

ville

des

hommes

est

peut-être

la
seule
solution.

6 juillet 2021

BONJOUR
N SUR LE
CHEMIN

le court

le est noir

poursuivi
par

la

LOI

des blancs

Pourtant

LOI

c'est

NOUS

Lui

tendre

la

main

c'est

nous

aimer

nous - même.

— B.L. —

7 juillet 2021

AU
MOINS
N
AURA

E S S A Y É

Tu n'as pas
dormi
cette
nuit.

Tu es triste aujourd'hui.

Tu as choisi
de tout
donner.

Tu t'es sentie utile.

Tu t'es perdue
dans la
réalité
de l'autre.

Tu t'y es abîmée.

Tu avais choisi la facilité, l'évitement
du risque d'exister toi-même, et
ainsi tu n'as rien à DONNER, tu
laisse les autres PRENDRE.

En voulant SERVIR et ÊTRE UTILE, tu
t'es rassurée, tu t'es appauvrie, et
le monde ne saura jamais ce que tu
as à lui offrir.

Tu es je.

— B.L. —

8 juillet 2021

TRONÇONNEUSE

Un
Outil très puissant dans les

mainS
d'un adolescent

font
craindre
un accident

cet outil est mais

bien
plus
dangereux

mainS dans les
d'un adulte.

NUMÉRO. NUMÉRO

Tout
Petit
Chat
Torturé

Torturé

Par
De
Gros
Êtres
Humains

Qui
Ne
Peuvent
S'empêcher
D'être
Violents

Violents

Sache
Que
D'autres
Te
Respectent

D'autres

Respectent

Et
Font
Tout
Pour
Être
Dans
L'amour

L'amour

L'amour

10 juillet 2021

K^{AN}_{GO} URU O_U

Influence

Manipulation

FausseS promesses

Autour du monde

Croyances

Peur

Esprit critique

Débats

Idees

Simplification

Réassurance

Mensonges

Avidité

Dictature de la pensée.

11 juillet 2021

MEXIQUE

Fille torturée
par la violence de ses parents
ses professeurs
ses congénères.

Femme distordue
par la peur dont jamais
elle ne se libère.

Morte apaisée
par le froid de la
terre nourricière.

Ressuscitée aimante
de la vie redécouverte
par magie.

Sainte honorée
par les personnes qui
l'avaient
violenteée.

A = O R E
 W
 O
 !

Attention à soi

Pour ne pas se perdre

Perdu dans le désir de l'autre

On n'est plus

Rien qu'un objet pour les autres

Tant et si bien qu'on s'absente de soi

Et on se dessèche à petit feu.

Merci à ceux qui m'aident à m'en rendre compte.

Oser dire non.

impossible ? Non !

14 juillet 2021

L'APPARENCE DES FORMES

Dépit

Par

La

Dérive

De

La

Conscience

Des

Êtres humains

Je très triste
suis

Je très révolté

Il va nous falloir entrer en résistance.

Pour Vie.

Par la Vie.

— B. L. —

SA BOUCHE

15 juillet 2021

...

Un cri

Un appel

Ton prénom
Prononcé

Une joie

Une ouverture

Du regard
Sur toi

Un goût

Un plaisir

Anticipé
Par toi

Un partage

Un amour

De vos deux bouches
De sa bouche
De la bouche de l'autre

...

VAGUES AIDES

C'est

Très

Vague
Flou
Vide

On

Porte

La

Responsabilité

Pour

Les

Autres

Et

Soi

Même

On

N'existe

Pas.

On Est

Vague
Flou
Vide

On

N'est

Pas.

On Se

Consacre

Aux

Autres

On

Croit

Que

C'est

Bien.

17 juillet 2021

JE VOIS RIEN
NE NI PERSONNE

Se
Retrouver

Si même

Dans
Le
Regard

Des

A
u
r
e
s

C'est

Se
risquer

S
aimer

Se
chérir

Ne
rien cher
cher

Recontrer et Se Recontrer

Risquer Toute
Risquer La liberté.

18 juillet 2021

TERRES SACRÉES

On fait semblant

de respecter la terre
se respecter
d'aimer la terre
de s'aimer

On fait ce que l'on peut

On a trop de pouvoir

Je crois

On a un immense pouvoir

Plus que les dieux
Qui n'existent
Que dans les histoires

Les dieux c'est Nous
Nous les
êtres
humains
irresponsables.

Facile

A dire.

Je
Sais.

15 juillet 2021

M >] W T

Bouger
Dans
Son
Âme
Sa
Foi
Sans
Vouloir
Le
Voir .
Obéir
À
Une
Nouvelle
Religion
Sans
S'en
Rendre
Compte .
Choisir
D'arrêter
De
Penser
Par
Soi-même .

20 juillet 2021

M VISON SUR LA COLLINE

Une femme
Seule
Là-haut

Elle impressionne
Par sa
Liberté

Qui
La
Connait ?

Qui
Ose
Lui
Parler ?

Qui
Connait
Son
Histoire ?

Qui
A
Été
Enseigné
Par
Elle ?

Elle
Est
Libre

Qui
A
Déjà
Entendu
Sa
Voix ?

Elle
Est
Forte

Elle
Est
Belle

Elle
Force
Le
Respect

Qui

Est

Elle ?

INSPIRÉ

21 juillet 2021

Tu As Traversé
Bien Des Épreuves

Et
Tu
Te
Demandes
Pourquoi
Tu
As
Subi
Tout
Cela.

Tu Apprendre
Peux Apprendre

Tant Apprendre De Tes Expériences

Apprendre Apprendre

Vivre Vivre
Le Vivre Autrement

Vivre Inventer. Vivre

22 juillet 2021

JE NE RAPELLE PAS
ME PAS

L'Oubli est comme Le Mensonge

Il Est

Pratique Pour Soumettre

Ceux Qui

N'Oublient Pas.

On Les

Fait Passer Pour

Des

Méchants Figés fermés.

Etre Lucide

C'est

Etre En Vie

En

Vérité.

C'est

Le plus

Difficile.

Faire Avec.

Etre Mensonger

C'est

Laisser La Mort

Gagner.

C'est

La

Facilité.

Faire Semblant.

THÉ
RAP

Travailler

Sur

Soi

Se
Déplacer

Se

Grandir

Découvrir

Soi

Être

Devenir

Responsable
de
Soi

Oser

24 juillet 2021

VII L
SS

Hier Tu L'as Oublié Fut Le Plus Jour
Déjà Beau

De
Ta
Vie

Crois-Tu

Tu Te crois

C'est Ce Que
Tu crois.

Tu Cherches
À
Retrouver

Eperdument Ton
Bonheur

Perdu.

Tu Vas Trop Vite Tu Ne T'arrêtes
Pas

Tu cherches cherches
cherches
Trop Trop
Trop Trop

C'est
Maintenant

Trop Vite.

La
Vie
Est
Maintenant.

Arrête Toi.

25 juillet 2021

C^OU D^E
LA NUIT

Tout Est Permis Comme On Peut
Comme On Doit Comme le
Faut Laisser S'exprimer La Sensualité
Sur Les Plages Du
Désir Humain Libéré
Qui Fait
Du Bien.

Liberté ?

Codes sociaux ?

Expression de soi ?

Respect ?

De soi ?

Des autres ?

Carnaval
Libre

Carnaval
Libre

Carnaval
Libre

SEMALES TENSES

26 juillet 2021

Si Tu Savais

Que
Toi
C'est
Je

N'oublie

Que
Je
T'aime

Que
c'est
Ta
Peur

Pas

Qui
Te
Fait

Que

Je t'aime

Du
Mal

Tu Ne
Reçois Pas

De
Moi

Les Signes
Rassurants

Que
Tu
Attends

Aime
Toi
Et
Tu
Sauras
Que
Je
T'aime

Aime

Aime

Aime

Tu
Te
Fais
Du
Mal
Tout.e
Seul.e

Aime

27 juillet 2021

SOAT E

Désordonné
Feu
Ordonné

Emotion

Qui
Nous
Sort
De
Soi

Rapide

Entraînant

Soi

Soin

Soi

Soi

Soin

Soin

Sortir
Entrer
En
Soi

Soin

De
Soi

Penser
à
Soi

Tenir
à
Soi

Se
Panser
Soi

Même
Si
On
Nous
A
fait
croire

Que
L'Amour
Était
un
Péché

L'Amour de Soi est Sacré
C'est la Condition
De L'ouverture
A Soi Aux Autres

SATURDAY

28 juillet 2021

Anneaux

Attachés

Arrachée

Autonomie

Croyance

Servitude

Volontaire

Simpliste

Obeïssance
Pour
Être
Tranquille

Lien
Rassurant
A
La
Pensée
Dominante

A
n
n
e
a
u
x

Choix
(in)conscient
D'anesthésier
Des
Zones
De
Sa
Pensée

Ah!

No!

23 juillet 2021

1
DORS MON AMOUR

Des Dans Nuit Ton Offrent
Mots La Pendant Sommeil Ta

Sérénité Aux Oreilles Attentives .

Ton Endormi Le Est Havre
Corps Contre Mien Un Éphémère

Source De Vie Éternelle .

La Du En Instant Comme
Douceur Monde Cet Est L'écho

De Nos Âmes Sereines .

Puisse Cette Paix Nourrir

La Vie Sans

Toi

.

—B.L.—

ZON FUTUR

le m'appartient

J'ai
Tous
Les
Droits

Sur Ma
Vie

Tous
Les
Droits

Comptes
A
Rendre ?

A qui d'autre
Que
Moi-Même ?

Mon
Futur
Moi

Je
Le
Décide

A
Cet
Instant
Même

Où
Je
L'écris

Je Ne
Suis Sûr
De Rien

Je prends le risque .

BONNES FILLES

31 juillet 2021

Vivre Pour Soi-même Est Interdit À certaines

Vivre
Au
Service

Vivre
En
Se
Cachant

Est
La
Croyance

Y-compris
De
Soi-même

Se
Découvrir
Soi

Est

Interdit

Vie Cachée Cachée
Cachée

Regrets

Regrets

Regrets

Vie rêvée Vie rêvée

Vie rêvée

Être
Interdite
À
Soi-même

Le Reconnaître
Se Reconnaître

LEFOU

La
Folie

Qui
Se
Sentent

Meurtrière
De
Celles et Ceux

Dans Le Bon Droit

de La violence
La haine du

Rejet
Mépris
Contrôle
Jugement

Une
Religion

Obscurait
Leur
Pensée Humanité

Religion
De
La
Science

Celle-là Même
Qui
Légitimait
Le racisme
Institutionnalisé
Et
Le meurtre de masse.

Où La Science Disait Que Les noirs, les juifs étaient inférieurs.
Dit Que Les Non vaccinés seront exclus.

Sur des Bases Fausses. On interdit de soigner les malades.

Le Monde Est Fou.

2 août 2021

LP-MAÏQUE APORTE MIGUE

Etrangère

Cette

Voie

Nouvelle

Qui

Se
Présente

À
Soi

Parfois

Inconnue

Inquiétante

comment
Savoir
Si
On
Doit
Oser
?

Ce qui me retient

Est-ce une peur
Salutaire
?

Est-ce une peur
Bloquante
?

S'écouter
Soi.

3 août 2021

FAI
E SA
ART

Longtemps

Je
Me
Suis
Senti

Incapable
Incompétent
Illégitime
Faible
Pas assez intelligent

Pour
Agir
Pour
Le
Monde.

Mais
Aujourd'hui

Je

Rends

Que

J'ai
Fait

Me
Bien
Plus

Compte
Que
Ce

Que

Je

Pensais.

Je
Crois
Maintenant
non

Fait
Chaque
Bien
sing

Part
Sa
Qu'on
Le

Croît.

Ma
Foi

Dans
Les

Capacités
Humaines

De
Vie

Et
D'amour

Se
Renouvelle.

Elle Va De Pair avec Une Plus Grande Lucidité Sur La
Nuit Qui Sourd En Chacune, Inconsciemment.

RENAISSANCE

5 août 2021

Naitre c'est Être au Monde
pour La Y Première Foix .

Est-on
Bien
?

N'Être

Re N'Être

Y
Est-on
Soi-même
?

Je veux
Moi

Qui
Est-on
?

On veut
Soi

Choisir De Vivre
Par Pour
Soi-même

En Fait, Naitre N'a Rien à voir avec Être. N'Être.
Et Renaitre c'est à Nouveau Ne Pas Être.

Être
C'est

Être
Moi - Soi
À
Chaque Instant
En
Vie .

Être
C'est

Me

Réinventer.

Se

6 août 2021

L
ETTRE S
D'AMOUR

Dire
Ecrire

À

L'autre
Soi

Ce
Que

L'on
Ressent

Soi
Même

Partager
Les De Inclinations
Son coeur

Facile
Difficile

À

Dire
faire

Évident
Pour
Séduire

Et
On

L'oublie
Pour
Vivre

L'Autre
Même Si Proche
NE PEUT PAS
Deviner
Ce Que L'on Doit
Lui Dire

Difficile

D'oser
Dire

Essentiel

du ridicule
Au risque du jugement
de la fin de la relation

Car Être en Relation c'est
Se découvrir
Rester Soi-Même
Se développer

Et Apprendre à prendre le Risque de
Donner
Recevoir

(^JE
^TE)
A

7 août 2021

Si
Danger
Il y
A
Te
Protéger du Danger
Cacher
Solidarité
Garder en Sécurité
Pour
Sera
Là
Je
Le
Monde
Te
Rejette
Je
Te
Cacherai
Car
Je
T'aime
Être
Humain
Être
Humain
Être
Humain
Prends ma main
Pour Toujours
Regarde-moi
Dans les Yeux

ZOO
TROPE

8 août 2021

Comme des

Animaux
Dominés

Nous sommes

Considérés

Par
Certains
Qui
Nous
Voient

Les faibles

De
Loin

Par les puissants

Être élevés

Pour

Être mangés

Réussir

A Nous Considérer
Nous-mêmes

Moi-même

Nous-mêmes

Soi-même

Toi-même

Autrement

Êtres humains
Précieux
Indispensables
À
Nous-mêmes.

On peut
Être
Impressionné

Par
Si
On
La
Perçoit

La Bête
En Soi

On la reconnaît
Elle nous fait peur
On l'apprivoise

Mais les Bêtes les plus ignobles
Sont celles qui s'ignorent. dangereuses

Les personnes qui se font croire qu'il n'y a pas de bête
En eux.

Ce sont eux qui commettent l'horreur humaine
Tout en étant sûrs qu'ils sont dans le bien.

En toute bonne conscience
En immense mensonge à eux-mêmes
Ils commettent les atrocités à distance
Ils collaborent en obéissant
Ils prennent plaisir à être du bon côté

Ils se font
croire que
c'est bien
pour la
communauté

Ils sont sûrs d'avoir raison.
Ils accusent ceux qui leur disent
la vérité.
Ils se présentent comme calmes,
modérés, sensés, du côté de la raison.

Dans le confort de leurs
riches maisons, ils sont
prêts au pire pour défendre
leurs privilèges.

La bête immonde, ce sont eux, ces personnes qui calmement
acceptent d'en détruire d'autres sans jamais le reconnaître.

La vérité c'est qu'ils sont coupables d'inhumanité.

Ils sont coupables au confort de leurs mensonges.

JAMAIS
P L VS

10 août 2021

Je n'arrive pas

À
Dire

La peur
d'être
rejeté
ne
de
exister
sans
que la
vie
soit terminée

Je voudrais

ARRÊTER
de me soumettre aux
AUTRES

ON le QUE NE comprend
dit cerveau

PAS
la
négarion

alors je décide de dire

à mes envies
à m'occuper de moi
pour moi
et pour les autres
en sachant que c'est bon

à ma voix intérieure
et pourtant si précieuse
si fragile

à ma vie simplement
car ma vie compte
plus que tout

je
suis
précieux.

MORT
L'VIVÉE
AR

L'Amour V Cultiver
Aussi

Pour Ceux Différents
Qui Sont

Nous Serons Dans Dix Ans Pour Soigner
Là Ceux

Qui
Aujourd'hui
Se
Sont
Fait

Manipuler Injecter

Le
Produit
Morbide

Qui Entrer fait

Le
Monde

Dans De L'ère

La
Mort

Nous Avons La Chance De Notre

Conscience
Aujourd'hui

La Vie Est En Nous Vibrante

D'Amour
Pour Demain.

AS PÉCHER DE L'ÉTOILE

Cette Quête Éperdue Réitérée Épuisante
De LA Solution

Tous À Ses Maux

Cette
Croyance
En Une Réponse Univoque
Est Une Religion

Fût-elle Soutenue Par la Science

cette
Religion
N'est

Pas
Une Foi
La

Foi
N'est Pas
Une

Croyance

La Foi Dans Les Capacités de l'Humain
de la Nature

N'est Pas Une Quête Sans fin À la Recherche de l'Étoile.

	La Vraie	
Foi	Vie	Foi
Écoute	Réside Dans Le	Écoute
	Chemin	
	Sans Rien Chercher	
Action	Sans Rien Attendre	Action
	Pour Pouvoir Tout	
	Transformer.	

MON^{UN}DE^{MER}
VEILLEUX

13 août 2021

Je Ressens En Ce Monde L'on Veut Faire Prendre Parfait
Le Moi Que Nous Pour

Un Monde Où
Tout
Serait
Sécurisé

Plus Aucune Peur

À
Part Ceux
Pour Qui

N'obéissent
Pas

Mais
Mais
Mais

Mais
Mais
Mais

La
Merveille
Est
En

Alors Nous-mêmes. Alors

A l'extérieur Ce Que Nous Devons Construire
C'est Le Respect Des Uns ET Des Autres
Rien De Plus

Et
Surtout
Rien De Moins.

Afin Que Chacun Soit Libre De
Son
Monde
Intérieur.

^{SUR}
L'ACIER

14/8/2021

Les plus durs
Les plus violents

Souvent

Ne Ne Ne
Ne Ne

Sont
Pas

Ceux
Que
L'on

Croyait

On
Découvre
NPS

Ennemis

Amis

C'est
Toujours une
Surprise

La dureté
Forgée
du
Métal

La douceur
cultivée
de
l'Amour

On
Les
Croyait
Sensibles
Et
Intelligents

On
N'avait
Pas
Remarqué
leur
Présence
Discrète

— Lucidité — Ouverture —

CONDUIR

Tu te conduis bien ?

Non

Non

Non

Et

Non

!

Je

Conduis

Ma

Vie

J'en suis Responsable

Je fais usage de ma liberté

C'est Mon

Droit

Et Mon

Devoir

D'être humain

Pour Moi

Et

Pour Les Autres

Ceux Qui veulent te dicter ta conduite
Sont Les irresponsables. Ce sont eux
Qui ne respectent pas La Loi.

La Loi est Pour Toi, contre Eux.

VR Ai
| |
| |
VIE

16 août 2021

Sous

LA
P
l
u
i
e

Battant E

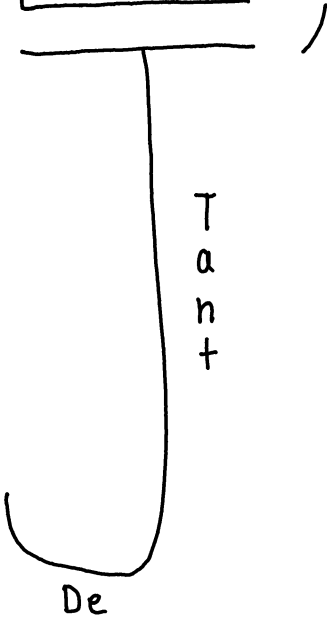
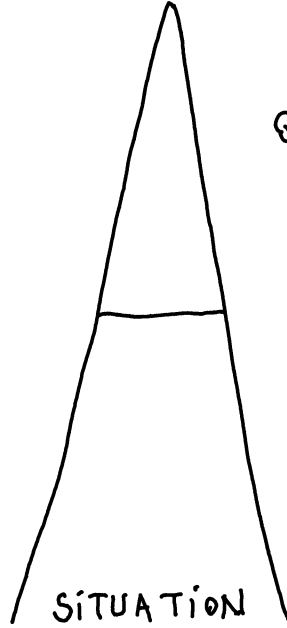
SUR
LES
R
o
u
t
e
s

Caniculaire S

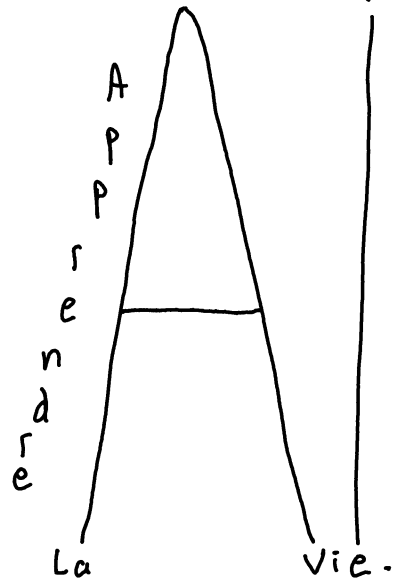
Dans
LA
D
o
u
l
e
u
r

Insupportable E

Quelle
QUE
S
o
i
t



- a



L A
Toile

17 août 2021

Si Solide Si Souple Si Spécifique Si Complexe Si Riche
Si Passionnante Si Belle Si Ajourée Si Connectée
Si Libre Si Inventive
Si

Possible

Désormais

Elle

Nous

Donne

La

Vie

Elle

Encode

Nos

Échanges

Y-compris

Avec

Nous-même

Elle

Est

Devenue

La

Vie

EXPOSITION PERPETUELLE

18 août 2021

Vie Privée
Dévoilée
Tout À
Instant
Nos
Prothèses
Par
De
Communication
Données
Nos
Traitées
Personnelles
Automatiquement
Pour

Une Vie Pratique

Nous diriger

Un contrôle social

Notre consommation ciblée

Je crois que nous sommes inconscients de

Disparition de la liberté
Au profit des puissants

Tu n'en
pas avais

Be
soin

Ni Ta
Pour Santé
Ni
Pour Rien

De
Cette

Dite
Petite

Pi
qu
re

De
Ce

Si
Dan
gev
reux

Pro
duit

Qu'
on

Pré
sente

Com
me

Mi
ra
cu
le
ux

Po
ur

« Pro
té
ger »

Ce

Pro
duit

Il

Il

T'a

En
ri
chit

Les

Pl
us

Ri
ch
es

Tu
ée



Les se
Étoiles
Les sul
Anciennes

Nous
Regardent
Peut-être
Nous

Débattre
Sans
Amour

Nos
Étoiles
Guides
Du Temps

Nous
Voient

Nous
Combattre

Nous
Perdre

GoiRE

21 août 2021

Nos Vos
Chemins

Pavés

Trop

Voyants

Vers

Des

Gloires

Ephémères

Sont

Les

Chemins

Vers

Les crimes

L'enfer

Inconscients

Et

Rassurants

Inhumains

Sans

Que

L'on

S'en

Rende

Compte

D'autant Plus
Inhumains Qu'on
Ne Se Rend
Plus compte

Des Criminels Qui Disent
croient Faire Le Bien.

Ils
Se
Présentent
Avec
La
Voix

Rassurante
De
La
Raison

Nous
Disent
D'être
De
Leur
Côté

D'obéir
Pour Être Tranquilles .

Suis-je ?
Suis-je ?
Suis-je ?

Mon
Intégrité
Mise
À
Mal

Par Ce Monde
ces Gens

Inconscients
Pervers
Bien - pensants

Être
Ou Ne Pas
Être

Naître

Ou
À Soi - Même

N'être Pas

Notre

Nôtre

Corps

Âme

Violé

Voilée

J'ai
Connu
Depuis
L'enfance

Le

D'un

Tout

Autre

Pouvoir

Sur
Moi

Je

Je

Désormais

Suis

Suis

Je

Intègre

Suis

AN i
MAL

23 août 2021

On Dira Qu'il
Nous Ne

Faut
Parler De Que
La Joie

Reconnaître Et Les
Partager Peines

MAS

Est

Le chemin

(E)

La

Connaissance

Reconnaissance

(E)

Soi

Qui
Permet

D'être

De

Au

Ne

Pas

Monde

Faire

Semblant

De
Choisir

Sa

Vie

De

Ne

Pas

Se

Mentir

De

S'aimer

Soi

Vraiment

Et

Ainsi

De

Pouvoir

Aimer

Les

Autres

Aimez-vous

Les
?

Animaux

24 août 2021

PNÈTE
L N MAR
A S

Les
C
i
e
u
x

Font

P
e
n
s
e
r

R
ê
v
e
r

O
u
b
l
i
e
r

E
l
a
b
o
r
e
r

C o n
s t e
r u i

d
e
s

r

o

P

j

e

S

t

Fous .

LSI
L_{HOU}
TT
└──┘

Derrière Les De Je Parqué
Grilles Où Suis

Interdit
De
Mes
Droits
Humains

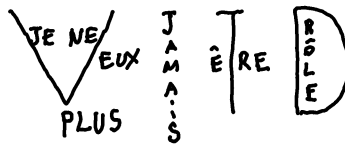
Par Les Petits Dictateurs Qui Profitent
D'un Nouveau Pouvoir Que Le Pouvoir
Central leur A donné

Privilège
Éphémère
Et
Illégitime

Je Te Vois
Au Loin
Je Ne Vois
Que Ta
Silhouette

Tu Es Avec Eux Du côté Sombre
Que Tu crois Être Le Bon côté

Tu Es Dans Le confort
Je Suis Dans La clarté



Ce Que
J'ai Subi
Est
Si
Grave

Je Vois
Ne

Plus Raison
De

De Rire
Car
ce Rire
Était
Le Signe
De
Mon Mépris
Pour
Moi Même

Comme Si J'avais Intégré La Violence Pour
La Rendre Acceptable

C'était un Rire Pour Me Réduire Moi-même À
Néant

Un Faux Rire

Jamais Plus Je Ne Serai Drôle En Me
Moquant De Moi-même

Car
ce N'est
Pas
Drôle

LU
 C T E
 H A Q U E
 J O U R

Ces Jeunes
 Femmes

Au
 Coeur
 De
 L'horreur

Qui
 choisissent
 De
 Cultiver

Leur
 Rire
 Leur
 Joie De Vivre

C'est
 Leur
 Lutte
 C'est
 Leur
 Engagement
 Humain
 Pour
 Cultiver
 La
 Vie
 En
 Elles
 C'est
 Leur
 Combat

Ainsi

Choisir
 De
 Se
 Faire
 Du
 Bien

Quand
 Ceux
 Qui
 Ont
 Du
 Pouvoir
 Sur
 Nous

Veulement
 Coloniser
 Nos
 Âmes
 En
 Semant
 La
 Peur

C'est
 Etre Lucide
 Sur Notre Prison

C'est
 Faire L'amour
 Triompher

S.
I.
R.
E.
N.

Vite

Épouse moi

Regarde comme nous sommes heureux

Immerge toi dans ma vie

Tu es à moi

Écarte tous ceux qui cherchent à te dissuader.

Nous serons supérieurs à tout le monde

Où tu seras privilégié

Immense est mon pouvoir

Tout va changer grâce à moi

Aussi oublie ta vie d'avant

Loin des autres nous serons heureux

Un couple fusionnel c'est magique

Je rends tout ton temps pour moi

L'infinie est la vie ensemble

Ne cherche plus à vivre pour toi

A tous tes tracas

Moi je suis la solution

Moi je te dirai tout

Et tu me diras tout

Nous serons inséparables jusqu'à la mort

Surtout tu me dois tout

Oublie tout le reste

Ne fais rien d'autre que me respecter

Grandis dans mon monde

Et je te promets le paradis.

Si

Le
Vide

Survient

J'aime

L'accueillir

En

Moi

Lent

Et

Doux

Je

Me

Soigne

Ce

Moment

Ému

De

Découverte

De

Soi

Vacance

Espace

Intérieur

Calme

Choisir

De

Un

Silence

Créer

Un

Moment

Exceptionnel

Laisser

Joie

Précieuse

Unique

Qui

Reste

En

Soi

Pour

Toujours



T L

A

S

Le Monde Pour Soi Est Responsable
 On Le Porte On En

Parfois On Rate

A On L'impression

Ne De Pas

La Avoir Vie

Qu'on
Souhaite

On Voudrait Que ce soit

On Voudrait Plus Facile ce fut

Autrement

Mais

On A Tout Pouvoir
Sur Son Monde

En Soi

Maintenant

Tout De Suite

Je Tout

Peux Tout

En Changer Moi

99
O

Temps

P de

Fin

Siècle

Naïf

Comme Si
Le Possible
Et l'Utopie
Étaient Dans
Le Passé

Perdue

Une
Innocence
Qui

Aurait Été

À Jamais

Et

Que

Désormais

La

Vie

Est

Dure

Et

Sans

Le

Espoir

Monde

Court

Sa

À

Perte

On

Accepte

La

Dictature

Sans

Rien

Dire

Non !

Non !

Non !

Non !

Non !

Certains

De

Nos

Aînés

S'étaient

Révoltés

Pour

Les

Libertés

La Valeur

De

L'enfance

En Nous

Jugés

Terroristes

Hier

Et

Complotistes

Aujourd'hui

OUI

Ils Sont Nos Libérateurs

Contre l'avis De La Majorité

Comme Cela A Toujours Été

On Est Libre De Choisir Notre Côté

1^{er} septembre 2021

(N) | (V)
ROUVER
UNE
OSTIO

Un
Cri
De
Révolte

Accepter
Le
Réel
Insupportable

C'est
À
Dire
Regarder
La
Réalité

EN

FACE

Se

Pour
Donner
Moyens
D'agir
En

Les

Déjà

Soi-même

Croire

En

Notre

Pouvoir

On

Peut

Tout

Réparer
Transformer

Choisir

De

Se

Libérer

Des

Interdits

Qu'on

Se

Met

Nous - Même

On

Peut

Cultiver
La
Vie

Le

Matin

La

Rosée

Rend

La

Nature

Imperturbable

Puissante

Je
Reçois

Cette
Energie

Cela

Semble

Simple

Evident

Naïf

Récurrent

Banal

Alors

Que

c'est

Un

Miracle

Le

Mystère

Passionnant

De

La

Vie

L | E
N | S

De
La
Qualité

De
Nos
Liens

Dépendent
Notre
Santé

Et
Notre
Longévité

Cet

Il
Se
Travaille
En
Soi-Même

Amour

Car

Si

On

On

Choisira

S'aime

Soi

Les

Bons

Liens

Ceux

Qui

Nous

Font

Du

Bien

Des

Liens

Choisis

Cultivés

Mais

Comment

Savoir

?

Ce

Ceux

Qui

Nous

Font

Du

Bien

C'est

En

Travaillant

À

Se

Connaître

Soi

Le

Faire

Bien

Il paraît
Invincible

De

On se
Sent

Lui

Tout petit
À côté

Il

Nous
Domine

Pas

On

Le

N'ose

Combattre

Pourtant

Il

Le
Car
Nous

Faudrait

Il

Du

Mal

Fait

Alors

Si

On

Réfléchit

Qu'on

Cultive

Nos

Ressources

Personnelles

Qui

Ont

De

La

Valeur

On

Peut

Le

Battre

On

Peut

Se

Libérer
S'autoriser

À

Exister

Par

Nous

Pour

LE
 @ΣΣ ENCE
 M
 ENT

Fougue

Énergie

Du Désir
 Du Sentiment Une
 De Capacité De

Envie

De Commencer
 De Découvrir La Motivation
 De S'enrichir La Vie
 De Changer création
 De Transformer De Pour
 De Soi
 De Son
 Monde

cette Énergie De Vie
 Comment Ne Jamais
 La ? Perdre
 La ? Retrouver
 Toujours

Finesse

Des Attention
 Perceptions À Ouverture
 Soi À Agir
 L'inconnu Sans
 Attendre
 Apprendre
 À Ecoute
 Ne Recevoir Des Accepter
 Rien Intuitions La
 Espérer Perte

Plus Je connais Plus J'approfondis Et Plus Je Découvre
 Que c'est Encore Plus Riche Et Passionnant.

Expériences

D^{ES}
Ar^r
P^entis

D^{anger}
euses
S^{orciers}

A^{ri}
to taires
D^c
t^es

L^s
M^E
T^{res}
F^{on}
S^{ement}
N^{voc}
ant
L^s

E
P^{ur}
A
L^E
M^{posent}

M^r
B^e
L^{ur}

R^E
lig^{ion}
Sⁱ
n^{tiste}

L^s
P^r
tissent

L^s

C^{onnaissances}

H^{umaines}

L^s
M^{net}
E^{tn}

Dⁿ
S

L^{ur}

S^r
c^{it}

N^{té}
rôt

L^s
S^{vn}
A^{ct}

M^{poser}

L^{ur}

D^{voir}

P^r

M^e

V^{olence}

B^e
n

P^{ns}
ante

E

C^{palitr}
bi sa ice

L^s
E^{let}
x^{un}

E^u
x

Qⁱ

Vⁱⁿ
et

L^e

M^{onde}

A^t
r^{iment}

Q^e
L^e
P^{vent}
Mnd
L^s
A^r
L^s
E^r
L^s
H^{umains}
L^{iens}
V^e
Eⁿ
V^{érité}

SuHE

7 septembre 2021

Souvent Utile Éprise
Innocente Tordue
Soupirs
Ultra Intenses
Terriblement
Émouvants
Usitée Spiritualité
Instable Tapie
Élastique
Semaines
Infâmes
Usées Tellement
Immobilés
Épuisantes Signes
 Utopiques
 Immenses
 Tranchés
 Espérants
Singuliers
Unis
Inspirés
Théâtre
Essentiel

8 septembre 2021

EM BRAS SER

Prendre

Le

À

Le

Réel

Corps

Bras

Oser

Face

Regarder

Qui

Dérange

Ce

En

Nos

certitudes

Rassurantes

Embrasser

De

La

Choses

Toutes

Complexité

Rien

Tout

N'est

Complicé

Est

Simple

Si

Évident

C'est

Nous

Méfions

Trop

Aimer

À

Toujours

Embrasser

Tout

Réfléchir

La

Globalité

α A O
L CAS
yp
E

Le
Temps

Symboles

Incompréhensibles

Des

Même Pour
Ceux Qui

Les Énoncent

Désordonné

De
La Pensée

Qui s'arrête

De
L'humanité

Qui s'en va

Des
Âmes

Ignoble

De
La Peur

Qui gagne

Révéléteur

De
Sa Fin

Outil

De

Manipulation

Et
Le
Courage

Humain
Simple

De
Ceux
À

Qui Résistent
L'Emballement

10 septembre 2021

PERSONNES

Un

Physique

Appel

Au

Coeur

De

Notre

Musique

Intérieure

Le

Rythme

De

Nos

Mains

Qu'on

Ose

Laisser

Faire

Du

Bruit

La

De

Vibration

L'air

Résonne

En

Nous

On

Fait

Corps

F	R	A	G	I	L	E
o	i	b	r	n	i	s
r	s	s	a	s	b	p
t	g	o	n	e	r	e
s	v	l	d	n	e	r
	e	u	s	s	s	a

ten

e e
i l

r	a	e	!	!	d	b
e	c	i	o	z	n	i
p	i	l	o	e	e	r
u	d	b	h	l	c	r
o	a	u	a	l	n	e
C	R	O	Y	A	i	T

É	T	E	R	N	E	L	L	E
t	r	s	e	u	p	a	i	n
r	i	p	v	s	u	i	b	d
a	s	r	e		i	s	è	e
n	t	i	n		s	s	r	v
g	e	t	v		é	é	é	i
e	s	s	s		s	s	s	l
s								l
								è
								s

NOS DU PÈRE

12 septembre 2021

On en
A Plusieurs

Des Pères
Des Mères

Les Reconnaître
Recevoir d'Eux

Pour

Soi

Et
Ce
Peuvent
Être
Aussi

Qui

Les
La

Nous

Pairs
Vie

Donnent

De Soi

On
Est
Responsable

Naît

De Savoir

Recevoir
faire
Sien

On
Se
Tout
À
Soi
Doit

Et

Ainsi

Riches

Père

On
Devient
Aussi
Pairs

Mère

A C C E P T E R
t e r i
t t o t r r s
e t y t r q
n e a i i v
t n c c b é
i e u l e
o e l e
n i è
r
e
m
e
n
t

POUR
LA
VIE

LA
VIE
C'EST
ÊTRE

Responsable

Libre

TRAVAILLER
À

PENSER

C'EST
REGARDER
LA

Par

Même

Soi

RÉALITÉ
EN
FACE

POUR
POUVOIR
LA

TRANSFORMER

Ce Droit
À
Ta Vie

Tu
En As

Les Trois
clés

Intégrité

Liberté

Reconnaissance

Tu
Ne
Laisseras
Plus
Autrui
Prendre
Pouvoir
Sur
Toi.
Tu
Prendras
Soin
De
Toi.
Tu
Seras
Responsable
De
Toi.

Tu
Chercheras
En
Toi
Les
Intuitions
Pour
Trouver
Ce
Qui
Te
convient
Et
tu
Lutteras
Contre
Ta
Peur.
Tu
Te
Risqueras.

Tu
Approndras
La
Valeur
De
Qui
Tu
ES
Et
De
Tout
Ce
Que
Tu
Possèdes
En
Toi.

15 septembre 2021

RE
SPIR
A
TION

S
o
u
v
e
n
t

Quand

O
n

Est

B
l
o
q
u
e

A
n
g
o
i
s
s
e

O
n

Arrête

D
e

R
e
s
p
i
r
e

Ne

O
n
P
a
s
C
o
n
s
e
n
t

Sait

S
o
u
v
e
n
t

F
a
i
r
e

A
u
t
r
e
m
e
n
t

O
n

P
r
e
f
e
r
e

L
e

M
e
s
s
a
g
e

À

La

Vérité

E
l
l
e

S
e
u
l
e

L
a

Donne

Vie

Di
Vi
Si
ONS

Penser
Différemment

Les
Uns

Des
Autres

Se
Confronter

Aux
Autres

Idées

Cultiver

La
Liberté

De
Penser

Aimer

Nos
Différences

Dialoguer

Accepter

L'Autre

C'est
Difficile

En
Temps

Obscurs

C'est
Essentiel

Pour
Être

À
La

Hauteur
De

Notre
Humanité

SilEx

T
a
i
l
e
r

S
on

O
ut
il

U
n

B
i
f
a
c
e

Q
ui

C
h
a
n
g
e

L
a

V
ie

p
o
u
v
o
ir

N
o
u
s

D
o
n
e

D
u

Q
ui

C
e

V
a

N
o
u
s

T
r
a
n
s
f
o
r
m
e
r

M
ê
m
e

S
oi

C
r
e
r

C
r
e
st

U
n

A
rt

D
e

V
iv
re

18 septembre 2021

R
E
S
P
E
C
T

E
P
R
O
U
V
E
R

E
S
T
I
M
E
R

A
S
S
I
O
N
N
É
M
E
N
T

R
I
E

S
O
U
R
I
R
E

U
O
R
I
R

T
A
I
M
E
R

D
E

S
O
I

A
U

MOINS

J
U
S
T
E

UN PEU

C
E
L
A

U
N

MINIMUM

G
H
A
N
A
I
T

T
O
U
T

MSE A OIR

13 septembre 2021

R
ien

À

D
e

S
on

A
vis

M
ême

F
aire

S
'il

E
st

S
ur

D
'avoir

É
couter

R
aison

R
ecevoir

O
ui

P
artager

O
btenir

N
on

20 septembre 2021

À L'ÉTAGE
A L'ÉTAGE

EST LOIN DE MOI

NE PRÉFÈRE PAS VOIR

ÇA NE ME CONCERNE PAS

JE NE PEUX RIEN Y FAIRE

JE DETOURNE LE REGARD

ET POURTANT C'EST JUSTE DEVANT MOI QUE ÇA SE PASSE

TOTALITÉ

OU
T

xPLi
QUER

ROIR
(E)

U
X

IRA
S
CLE

ETTE

SIMPL
IFI
CATION

E

A

i
F

ST

N

EN
SONGE

OU
ST
OMPLIQUÉ
N

É
A
LITÉ

OU
T

ST

'UNE

NCROY.
ABLE

ICH
ESSE

LES
LUP

REPLIR
TEMPTE
EL

ÉRUTAS
CORPS
EL

ÉTNOLOV
RAP

STANÇREMMOC
GRANDS
ED

À
MISE
TSE
AMÉ
T
LMA

NIEP
PORT
MONDE
EDNOM
NOTRE
ERTON

TNEUOJ
ES
QUI
SIGNIS
ED

NOUS
DE

L'HIVER

C'est

Vers

La

Fin

Un

Moment

Froid

Et

Forcément

Calme

Le Temps De Repenser

De Refonder

De Questionner

Un Temps De Pause

De Creux

De Vide

Une Phase Nécessaire

Ce

N'est

Pas

La

Fin

De

La

Vie

C'est Son Jeûne

C'est Son Soins

C'est Son Attention

C'est

Son

Retour

Sur

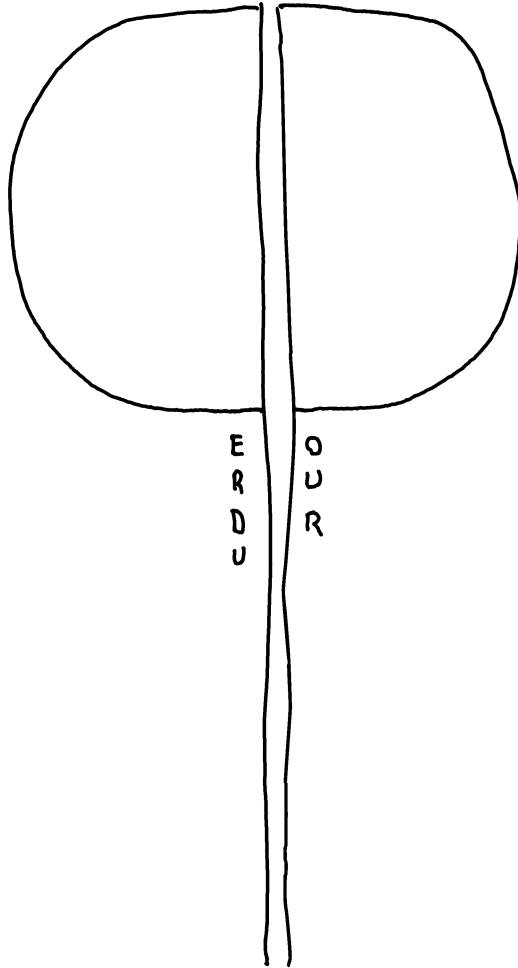
Soy

24 septembre 2021

BJ
ET

TR

UVÉ



JE

NE

CEUX
QUI
PROFITAIENT
DE
MOI

SUIS
PLUS
UN
OBJET

25 septembre 2021

(SO)
VIENS
Oti

Quand

Je

Pense

À

Avant

Qu'Est-ce Que

J'en

Fais

Pour

Moi

?

J'apprends

J'apprends

J'apprends

Je

Nourris

Mon

Présent

D'une

Meilleure

Connaissance

De

Pour

Moi

D'une

Responsabilité

De

Soi

D'une

Conscience

Que

La

Vie

N'est

Que

Changement

CETTE CHANCE

QU'ON NE

VOIT PAS

TOUS CES

MOMENTS

IMPRÉVUS

RÉSILIENTS

AIMANTS

CHALEUREUX

LIBRES

EXCEPTIONNELS

SUBTILS

INVISIBLES

ESSENTIELS

VITAUX

HUMAINS

SOLIDAIRES

DÉSINTÉRESSÉS

LIENS

CLÉMENTS

TISSUS

ON

SOI

ICI

EN

EST

NOUS

R G I
A L

T
V

F R A G I L I T É

DE

N I S S A N C E

E
S T

T
O U R S
O J U

L À

D A S

T
S E

Y E X
U

B R I L L A N T S .

U

P D S

A I S

N E

S
E M B
L A N

D É
T R
E

A
R O
T.
E.

L À E S T A P U I S S A N C E

E X C E P T I O N N E L L E

28 septembre 2021

S P
R i

Q T N E

Q
R C
P S

E
ST

U
N

i E B
N

Q
U i

N O
U S

A R
P A T
P A T
T N E

E P
R O
S N N E

N A

A
C U N

R D i
O T

S U
R

U i L

O S E
U V T

(N)

S E

A i S
S E

S
U A E
B A R

U T O
T N S

29 septembre 2021

É
N
A
L
R
D
A
E
N
i

CETTE

SITUATION

Difficile

DANS

CES
PROBLÈMES

LAQUELLE

QUE

TU
TE
CRÉES

TU
TE
METS

SEULE

C'EST
POUR

C'EST
POUR
TE

DONNER L'ÉNERGIE

DONT
TU
AS
BESOIN

TE
FAIRE
DU
BIEN

APPRENDS

À LE FAIRE SANS TE FAIRE DU MAL

30 septembre 2021

J U A V E M
E E E i

L R D J S P M
E S E G L E S U E U O N T O U R o i

A
B S U R D E S

E
T

A
R B I T R A I R E S

J N L A J C
E E E S i A M A I S O M P R I S E S

M
A I N T E N A N T

J S P
E A I S O U R Q U O I

C S D A Q O O
E O N T E S D U L T E S U I N T U B L I É

Q A É
U I L S V A I E N T T É

E
N F A N T S

Q L O É
U I E S N T C R I T E S

I
L S

O L P E I O O
N T E D U V O I R T L S N T U B L I É

L L L
A A A
G H L
É N É R O S I T É U M A N I T É I B E R T É

I V C E S
L S I V E N T U L T I V E N T T É M E N T

L
A
P
E U R

É	R	I	T
A G E			

CE QUE TU REÇOIS
EN HÉRITAGE
TU EN ES DIGNE
NUL N'EST SUPÉRIEUR
À TOI

S ES
OUFF
RANCES

L'
HUMILIATION

RECONNAIS CE QUE TU REÇOIS
ET FAIS USAGE DE TA LIBERTÉ
TU N'ES NI REDEVABLE
NI PRISONNIER
DE TON HÉRITAGE

B A
ON
TÉ

A
i
OVL
ENCE

A
MOUR

CE QUI COMPTE DÉSORMAIS
C'EST TOI
TA RESPONSABILITÉ
VIS-À-VIS DE TOI-MÊME

I
ABUS

CHACUN.E HÉRITE
DE TANT DE CHOSES
VIS TA VIE
SANS RÉPÉTER
LE PASSÉ

I
ARGENT

ES
ETTES

À TA FAÇON
AVEC TES IDÉES
NOUVELLES
QUI N'APPARTIENNENT
QU'À TOI

A
CRUMUTÉ

S E
O
A V i
R

O E S
B L S T
J E

A L' D
B O
ANN

OUI TU AS TES PROPRES IDÉES
TA PROPRE VIE SINGULIÈRE
NE LAISSE PAS TON HÉRITAGE T'ÉCRASER, TE DOMINER

L
i
B
È
R
E

T
O
i

D
E

C
E

Q
U
E

T
U

A
S

R
E
Ç
U

E
N

L'
U
T
I
L
I
S
A
N
T

J O Y
E U X

2 octobre 2021

Elle

Est

Discrète

Elle

Est

Profonde

Elle

Est

Simple

Elle

Est

Intérieure

Et

Pourtant

Si

Difficile

À

Atteindre

La

Joie

La

Laisser

Advenir

En

Soi

Lui

Laisser

Toute

La

Place

On

N'ose

Pas

Ce

N'est

Pas

Sérieux

C'est

Un

État

Le

Laisser

Il

Être

Est

Naturel

TRISTESSE VIENT DU PASSÉ .
 LA JOIE VIENT DU PRÉSENT .
 PEUR VIENT DU FUTUR .
 IMPOSSIBLE QUI DANS
 DE NAVIGUE LES
 SAVOIR ET TEMPS .
 OÙ DÉRIVE IL
 EST À NOUS
 NOTRE SA BALLOTTE
 ESPRIT GUISE PERPÉTUELLEMENT .

RÉUSSIR
 À SE SITUER
 EN SOI
 HORS DU TEMPS
 .

CNAB
NIPAL

Toutes
Les
Expériences

Que

Vous

Nous
Voulons
Vivre

Ne
Savrez
Jamais

Nous
En
Empêcher

Toujours

Nous
Nous
Libérerons

De
Vos
Obligations

Nous

Ferons
À
Notre
Guise

Ce
Que
Vous
Ne

Comprenez
Pas

Nous
Notre

Suivrons

Voie

Vous
Avez
Des
Devoirs

Nous
Avons
Des
Droits

Honorer

Notre
Notre

Vie
Liberté

Absolument

5 octobre 2021

CEVÉ

ELLEMENT
TATIGU
DUM

SE

N'ARRIV
PLUS
A
PENSE

ROUL
SOU
LES

SOLLICITATION S

SE
S

SON
S

AG
S

OUT

AUTOUR

PERPÉTUELLEMENT

COMMENT FAIRE DUM

ETT RICHESSE SOIT BÉNÉFIQUE

CA
RA

ES
T

UE
E

DOE
GUE

DU
MR

EZ

PRENRE

ME

FIRE

PC
SAIR

AVEC

MODÉRATIO

DOUR

GOUTER

OUT

REPOSE

À
L
SON

NOUVEAU
SAVEUR
AM

D
i
A i L
E C
T
E S

i
N V
E N
T E
R

U
N E

L
A N
G U
E

,
E N

U
N

D
i A
L E
C T
E

,

U
N

J
A R
G O
N

E
T

F
A i
R E

U
S A
G E

C'
E S
T

C
U L
T i
V E
R

S
A

S
i N
G U
L A
R i
T É

A
F F
i R
M E
R

i
D E
N T
i T
É

P
O U
V O
i R

L
i B
E R
T É

C'
E S
T

V
i T
A L

CÔNTRÔLE

POURQUOI

SOUMETTRAIS ?

JE N'APPARTIENS À
PERSONNE

ICI
LA
LOI
N'EST
PLUS
GARANTE
DES
LIBERTÉS

LA
RÉVOLTE
CALME
JOYEUSE
NON VIOLENTE
INTÉRIEURE
EST
LA VOIE

DE
NOTRE
HUMANITÉ

CHAQUE
PETIT
ACTE
D'INSOUSSION
DESSINE
UN
AVENIR
VIVANT

ACCEPTER, NE PAS SE RISQUER, C'EST SE RENDRE COUPABLE
DE CRÉER UN MONDE VIOLENT, SANS AMOUR.

AU MOINS, OSER DIRE CE QUE L'ON PENSE, C'EST DÉJÀ
TOUT CHANGER, C'EST CRÉER LA SOLIDARITÉ.

AR
MO
NI
SE
R

ARF
OIS

S
E

NT

oi

G
RAN
DS

ien
nen
t

E

C
ONF
LIT
S

NE SERAIT-CE

LE TERRAIN

PAS

PRINCIPAL

POUR

SOIGNER

LES

MAUX DU MONDE ?

À

L'INTÉRIEUR
DE
SOI

AGILE DANS UNE
BOÎTE DE FIN

3 octobre 2021

TU CHUTES INASSURÉ

TU TE DÉCOULES PARFIS

LE SENS DE TA VIE

SOVENT

ON

CHACHE

TROP

LIN

CE QU'IL RÉSISTE JUSQU'À

À CÔTÉ

OU MÊME EN SI

DONNER DE LA VIE

À

CE QU'IL EST LÀ

C'EST

PET

ÊTRE

LE

PUS

DIFFICILE

10 octobre 2021

UN
MATIN
LUMINEUX

L
E

S
OLEIL

S
E

LE
VE

OC
MME

ALC
MEMENT

A

S
ON

AB
HITUDE

l
l

M
ES

M
E

AS
SUR

EP
URS

N
E

S
ONT

P
AS

NC
FIRE

RA
RIVES

L
A

UL
MIERE

VF
ITE

Q
UE

OM
L'BRE

US
RVENNE

11 octobre 2021

JE
V
EUX
DE L'AMOUR

JE TU IL ELLE

NOUS VOUS ILS ELLES

SOMMES

EN

PEINE

QUÊTE

D'AMOUR

À

L'EXTÉRIEUR

C'EST

ÉPERDU

CAR

L'AMOUR

EST

EN SOI

JE
CULTE
L'AMOUR
DE
MOI
EN
MOI

ET
LE
MONDE
SE
REMPLEIRA
D'
AMOUR

COMME
PAR MAGIE
SANS
EFFORT

A
S R N T O
M i E

N | F
i . N
i

C
A L
C U
L S

C
O N N
N i
A S
S N
A E
C

M
Y S
T È
R E

N | F
i . N
i

É
T O
i E L S

R
i S
Q U
E

R
Ê V
E S

O
B S
E R
V A
T i
O N

N | F
i . N
i

P
A S
S i
O N

R
É A
L i
T É

N | C
O N
N U

A
V E
N T
U R
E

V
A i
S S
E A
U X

D
É C
O U
V E
R T
E S

L
U C
i D
i T
É

M
Y
S
T
È
R
E

ALLER

VERS

CE

Qui

NOUS

NE

MAIS

RASSURE

PAS

Qui

NOUS

PASSIONNE

NOUS

FASCINE

VERS

CE

Qui

EST

SANS

SANS

CERTITUDE

RÉPONSE

L'INCONNU

VERS

LE

MYSTÈRE

DE

LA

VIE

J'AVAIS
MIS
TOUTE
MA
CONFIANCE

DANS
LES
PERSONNES
QUI
DIRIGENT

[]
P A
Y S
[(U)]
[(N)]
M E
N T

JE RESSENTAIS
UNE
BELLE
SOLIDARITÉ
COMMUNE

JE
CE
ON

VOULAIS
MONDE
SE

DE
OÙ

DANS

L'ADVERSITÉ

SOUTIENT

ET PUIS

PEU

À

PEU

J'ai

VU

CE

QUE

JE

NE

VOULAIS

VOIR

PAS

LES
MENSONGES
D'ÉTAT

LES
MENSONGES
DES MÉDIAS

SUCCESSIFS
ÉHONTÉS

AU

SERVICE

DU
DE LA
ET LE

MÊME
MÊME
FANTASME

POUVOIR
MANIPULATION
AUTORITAIRE

EN

PARTAGE

L'INHUMANITÉ

QUI

FAIT
D'ÊTRE
L'HUMANITÉ

SEMBLANT

ON

NE

PEUT

PLUS

PENSER

Ni

PARLER

AUTO-EFCMN FAEET

15 octobre 2021

COMMENT

RECONNAÎTRE

CULTIVER

OSER

EN

SON

EXISTER

SOI

HUMANITÉ

?

ON

NOUS

À

BIEN

A

OBEÏR

QUE

APPRIIS

SI

NOUS

NE

SAVONS

NOUS

NOUS

PAS

SOMMES

EFFAÇONS

QUI

NOUS

TOUJOURS

TRAVAILLER

À

ET

SOI

NOUS

NOUS

LES

RECONNAÎTRE

RÉVÉLER

AUTRES

W GINE L
A A BSCENCE

TU SAIS QUAND

TU RESSENS QUE

LE TEMPS DE

TU N'AS PAS

VIVRE TA VIE

QUE

TU

ABSENT·E

TE

SENS

À TOI·MÊME

QUE TON TEMPS

NE T'APPARTIENT PAS

LE MATIN

QU'IL T'ÉCHAPPE DÈS

ET

SI N'ÉTAIS PAS LÀ

TU

?

LES
MEILLEURES
ERREURS

N
LE
SAIT

N
NOUS
L'A
DIT

N
APPREND
DE
NDS
ERREURS

MAIS

C
OM
M
ENT

F
A
R
E

O
U
R

SER

F
A
R
E

E
S

E
R
R
E
U
R
S

C
'E
S
T

À

I
R
E

L
O
R
S

U
E

N
O
T
R
E

C
U
L
T
U
R
E

R
E
N
D
R
E

N
O
U
S

A

E
S

O
N
F
I
N

C
O
N
T
R
A
I
R
E

I
S
Q
U
E
S

BER LE CAHMER

18 octobre 2021

Une
Oppression
Insupportable
Deviend
Normale

Comme Si De Rien N'était

Une
Violence
Inhumaine
Deviend
Le bien

Il
Est
Facile
De
Manipuler
Ceux
Qui
Ont
Peur

On Leur Fait croire Que Le
Pire Est Nécessaire À Leur
Sécurité

Arguments
Mensongers
Affirmés
Assumés

Ils Oublient Que C'est Un Cauchemar

Une	Violence	Les	Ceux	Ne	Soumettent
Telle	Contre	Quelques	Qui	Se	Pas

Est Suspecte

Pour Résister On Doit Dépasser Le Cauchemar

Reconstruire La Vie	Sororité	Liberté
Tolérance	Fraternité	Egalité

15 octobre 2021



M
V
M
E
L
O
D
I
E
À
U
N
E
V
O
I
X
E
S
T
P
R
E
M
I
È
R
E

E
T
D
O
U
C
E

E
T

E S S E N T i E L L E
E L L E O U V R E À T O U T

LES E A DIEUX

HORRIBLES

DOULOUREUX

XÉNOPHILES

TREMBLANTS

COURTS

IMMOBILES

OMIS

SÛRS

ESPÉRANTS

JOYEUX

PURS

ZÉTÉTIQUES

ABSURDES

BRUYANTS

MIGNONS

VILS

NOCTURNES

WEEK-ENDS

FOUS

YO-YOS

RUDES

GRANDS

KAFKAÏENS

QUITTES

LENTS

UNIQUES

D R T R
i E V M i
V E N E

L
E

T
EMPS

D
E

L
A

S
OLIDARITÉ

Reconnaître
Ses
Amis

E
ST

Ouvrir
Son
Coeur

L
À

O
SER

D
EMANDER

E
T

D
ONNER

L
'AIDE

Dans
Toutes
Nos
Différences

E
TRE

Dépasser
Nos
Peurs

L
À

Pour
Soi

P
LEINEMENT

Pour
Nous

NOY
/AUX

DEDANS

L

Y

A

LA

ViE

EN

GERME

LES

MES

NOS

NOYAUX

ONT

BESOIN

DE

TOUTE

MON

ET

ATTENTION

SOIN

Ç
FAIT
MAL

SEER

AFFRONTER

E

Ui

A

FAIRE

MAL

C'EST

AIMER

S'AIMER

CONSTRUIRE

ÊTRE

PRÉSENT

L
U X E

P
AR

M
A

F
ENÊTRE

L
'IMMENSE

R
ICHESSE

D
U

M
ONDE

M
E

S^E
A U T

A
UX

Y
EUX

E
T

N
'EST

P
AS

J
E

R
EDÉCOUVRE

Q
UE

U
N

L
E

V
RAI

U L E
X

A
VOIR

M
AIS

U
NE

J
OIE

D
'ÊTRE

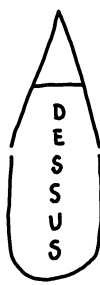
U
NE
C
APACITÉ

À

Ê
R

E
T

R i
E c R o
E v



ON CROIT

DÉCONSTRUIRE

LA HIÉRARCHIE

CULTIVER

LA LIBERTÉ

DE SOI
DE L'AUTRE

M
AR
CHE

U
N E

É
TAPE

U
N

P
ALIER

P
AR FOIS

S
ON

C
HEMIN

À

C
HAQUE

M
ARCHE

E
ST

L'
ÉCOUTE

D
E

U
N

M
ONDE

E
N

S
OI

S
OI

U
N

P
RÉSENT

À

R
ECEVOIR

P
LEINEMENT

D / B
E
U T

H
A
Q
U
E

S
T

M
A
T
I
N

UN NOUVEAU DÉBUT OUVERT

E
G
A
R
D
E
R

L
A

J
O
U
R
N
É
E

À

E
N
I
R

EN NOIR OU EN BLANC

E
S
T

E

O
T
R
E

R
E
S
P
O
N
S
A
B
I
L
I
T
É

H O G A
L O R M
H O R M

i
L L
U
s i
O N

F
A S
C i
N A T I O N

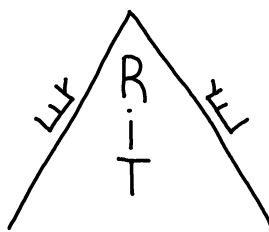
P
o u
V O I R

C
O M
M E N T

H
Y P O
C R I
S i E

C
O N F
L I T

i
F O R M A T
i O N



IMPOSSIBLE

CONSENSUS

ACCEPTER

VÉRITÉ S

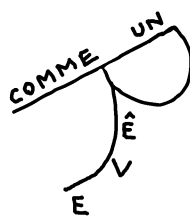
LES

SINGULIÈRE S

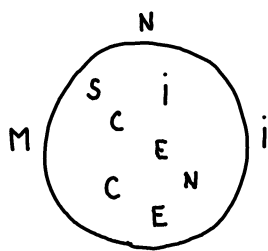
À

CHACUNE

PERSONNE



É
 CET A
 PARTICULIER
 TYPIQUE
 QUI REVENIR
 EN FAIT
 INCONNU
 SURPRENANT
 NIQUE
 RÉCIEUX
 NUT
 IMPORTANT
 CIT
 COLLECTIF
 DOMESTIQUE
 ADDICTIF
 PUR
 BIAISÉ
 DANGEREUX
 UISSANT
 OUBLI
 PQUE
 MOBILE
 LUMINEUX
 MAGNIFIQUE
 GRANDOMINÉ



Tout

Tout

Tout

croit

savoir

on

PARCE

qu'on

NOUS

RÉPÈTE

TOUT

LE

TEMPS

LA
MÊME
CHOSE

?

?

?

-B.L.-

N V
O C
A T
i O
N

O
N
E R C
H E
R C
H E

L
A
R P O
T E
C T
i O
N

E D S
U P i
S S
A N
T S

i D E
U X
O
U

A M i
T R
E S

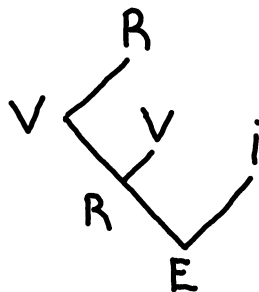
E
T

O
N

A

O T R
T

L
i
B
B
E
R
T
E



SIMPLE

MECQ--ZC

HUGHES

CONFIANT

UN

COMBAT

DOUX

NOTION

DIFFICILE

ACTIF

PERSONNEL

UN M OT

Un Mot
Un Seul Mot
Peut

Donner La Vie

Donner La Mort

Les
Simples
Mots

Qu'on
Dit

Souvent

Sans
y
Penser

Chacun
D'entre
Eux

Est

De La Plus Haute
Importance

Les Mots Dits

À soi-même

Aux Autres

Sont Inscrits
Pour Toujours
Dans Les Âmes

Ils Sont

La Vérité

La Réalité

E	N
C	
O	R

T
O
U
J
O
U
R
S

P
E
R
D
U
S

R
A
S
S
U
R
E
S

P
A
R

L
E
S

B
E
L
L
E
S

E
T

I
N
Q
U
I
É
T
A
N
T
E
S

H
I
S
T
O
I
R
E
S

Q
U'
O
N

N
O
U
S

R
A
C
O
N
T
E

M
Ê
M
E

L
E
S

N
A
R
R
A
T
I
O
N
S

Q
U
I

F
O
N
T

P
E
U
R

N
O
U
S

R
A
S
S
U
R
E
N
T

C
A
R

E
L
L
E
S

N
O
U
S

D
I
S
E
N
T

Q
U
O
I

F
A
I
R
E

S
A
N
S

R
É
F
L
É
C
H
I
R

C
E
S

R
É
C
I
T
S

S
I
M
P
L
I
F
I
E
N
T

N
O
S

V
I
E
S

D'
A
U
T
A
N
T

P
L
U
S

Q
U'
I
L
S

N
O
U
S

I
N
Q
U
I
É
T
E
N
T

S U i A P R
C i F A
D E T

QUELLE
T S E
L A
R U E L A V
DE LA
ie
N O P
E S L
A I S S E R
B U
A S
R E
N O I T C U D E
R A P L A
X U E C Q U I
T N O F P A S S E R
A L M O R T
R U O P L A
i V E
T É G R
N i i
É T

ILS SÈMENT LA PEUR AU NOM DE LA VIE
ILS NOUS FONT PLONGER DANS L'ABÎME
SANS QUE NOUS EN AYONS CONSCIENCE

ME DI TA
NO ! T
ELECTRIQUE

FAS
CIN
ATI
NO
CE
TY
E

NO
US
S
A
NO
S

PO
UR

S
ON
PH

ES

EC
RA
NS

EL
EC
TR
NO

ES

OT
E

TE
MP
LE

CO
NT
EN
PO
RA
NI

NO
T
R
M

VE
RI
TA
BL
E

RE
LI
GI
NO

C
O
MM
U
N
E

Decisions

COMMENT	ESTIER	SON	ESTIL	DECIDER	OU	FUTIL	LAISSER	VER	?
		A		POUR	FAIRE	CE	QUI	EST	ON
					TRAVAILLER	CONTRE	SA	PEUR	
					APPRENDRE	AU	LIEU	DE	SUBIR



C'EST
VIDE
COMME
Si
ÇA
N'AVAIT
PAS
EXISTÉ

CES
DRAMES
VOUS
AVEZ
OUBLIÉ
?

NOUS
SOMMES
DANS
LE
MONDE
DE
L'AMNÉSIE
DU
PRÉSENT

CE
QUE
VOUS
AVEZ
SUBI
ON
VOUS
FAIT
CROIRE
QUE
C'ÉTAIT
NORMAL
ET
NÉCESSAIRE

SOUVENEZ
VOUS
!

ALORS
ON
EN
A
OUBLIÉ
LA
GRAVITÉ

ON
A
MIS
DE
CÔTÉ
NOTRE
HUMANITÉ

NOUS
SOMMES
AU
TEMPS
DU
RÈGNE
DU
MENSONGE
INSTITUTIONNALISÉ

T
P O R A R D

S i A M A J E

E N i E R A i

Q
E U U i

T U E V i V R E

E S U S S U R E R A

S R U O J U O T i M I D E M E N T

S i A M A J A M A i S

T
P O R A R D

R U O P R O F I T E R

U D O N

T R E F F O U V E R T

A L O N G U E

E D N A R G É N É R E U S E

E L B A T i R É V i E

-W M
S
P E N

E L E
L S

N O U
S

T A R
V R E T
S E N T

C N
O S
T R U S
E N T

O L P
E N U T

S O
i G
E T N

P O P
i R M
E T
N T

T
E U N
T

A R
S U E
R N T

O C E
E M T

E S
E N

O P
U P

L B E
R R

L A
i E M
S

E N

N O
S

A F R
i E

?

P O
A F i
R S

M
A i S
J
E

V
OUDRAIS

Q
UE

C
E

S
OIT

T
OIJOURS

P
OURQUOI

?

C
AR

L
A

V
i E

N
'EST

Q
'UN

É
TERNEL

A R P O
F S

R
ÉCURRENT

J
AMAI S

R
ASSURANT

T
OIJOURS

I
MPRÉVISIBLE

LA
CH
UE

Y
A
T
I
L

Z
O
N
E
S

D
E
S

D
A
N
G
E
R
E
U
S
E
S

?

O
C
U

É
V
I
T
E
R

D
Y

T
O
M
B
E
R

?

C
O
M
M
E
N
T

E
N

O
S
A
N
T

Ê
T
R
E

S
O
I
-
M
Ê
M
E

O
P
P
O
S
E

A
U
X

A
U
T
R
E
S

E
N

L
U
T
T
A
N
T

C
O
N
T
R
E

L
A

P
E
U
R

D
Ê
T
R
E

R
E
J
E
T
É

V
J
E

LIENS

EXCLUSION

SOLIDARITÉ

PAUVRETÉ

POLLUTION

LOGEMENT

TRANSPORTS

VIOLENCE

INÉGALITÉS

DRAMES

BONHEURS

INJUSTICES

SECRETS

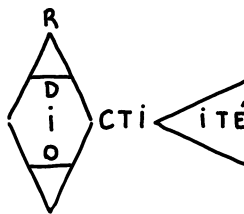
VÉRITÉS

NA
TU
RE

CO NC
EN
TR
M-

D'H UM
AN
IT
M-

CU
LT
UR
E



SCIENCE

ESSENTIELLE

DEMAIN
DEVIENT
HIER

HUMANITÉ

PROFIT

CONSCIENCE

DANGER

OPPORTUNITÉS

RECHERCHE

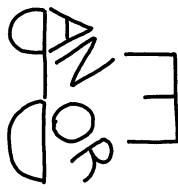
ÉTHIQUE

RESPONSABILITÉ

FUITE
DESTRUCTRICE
EN AVANT

QUI
INVERSE
LE

COURS
DU
TEMPS



ON
TE
JUGE

INJUSTEMENT

ON
TE
REND

RESPONSABLE

DE TOUS LES MAUX

TU
DÉRANGES
PAR
TES
QUALITÉS

INNOMBRABLES

ON
T'ACCUSE
DE
TOUT

SEULEMENT
PARCE QUE
TU OUVRES
À LA VÉRITÉ
QUI DÉRANGE
LES PUISSANTS

TU
AS
TANT
À
OFFRIR
ET
C'EST
POUR
CELA
QU'ON
VEUT
TE
DÉTRUIRE

ON
TE
DISCRÉDITE

CAR

TU
DÉTIENS
LA
VÉRITÉ

TU
SAIS
CE
QU'ON CACHE

TU ES NOTRE HUMANITÉ ET C'EST POURQUOI ON VEUT TE FAIRE TAIRE

ON
TE
DIT
INHUMAINE

ALORS
QUE
TU
ES
LA
PLUS
HUMAINE
DE
TOU-TE-S

TU
ES
DONC
DANGEREUSE

POUR
LE
POUVOIR
EN PLACE

TA BEAUTÉ PROFONDE ET SINCÈRE NOUS REGARDE EN FACE

M C
VÉ VES
R G

L^E_S

Mⁱ_L
E
U
X

N¹_{TUR}
E
S

N⁰₁

S⁰₁

C⁰_{TOR}
L
ÉS

N^D_i
S
P
E
N
A
B
L
E
S

À

L⁴

Vⁱ_E

A^L_{OS}

A^{RR}_{TON}

D^E

C^H_C
H
E
R

L^A

M^A_{TIR}
S
E

D^E T^O_U

EN
O
RS

ON
NE
LE
RÉALISE
PAS
BIEN
MAIS
LES
CHOSSES
SONT
EN
COURS

RATTRAPER
DOIT
ON
TOUJOURS
COMME
PRÉVENIR
NOUS
SANS
COMMENCÉ
DÉJÀ
ONT
ELLES

LE
TOUT
SERA
TOUJOURS
DEVANT
NOUS

NOTRE
AVEC
FAIRE

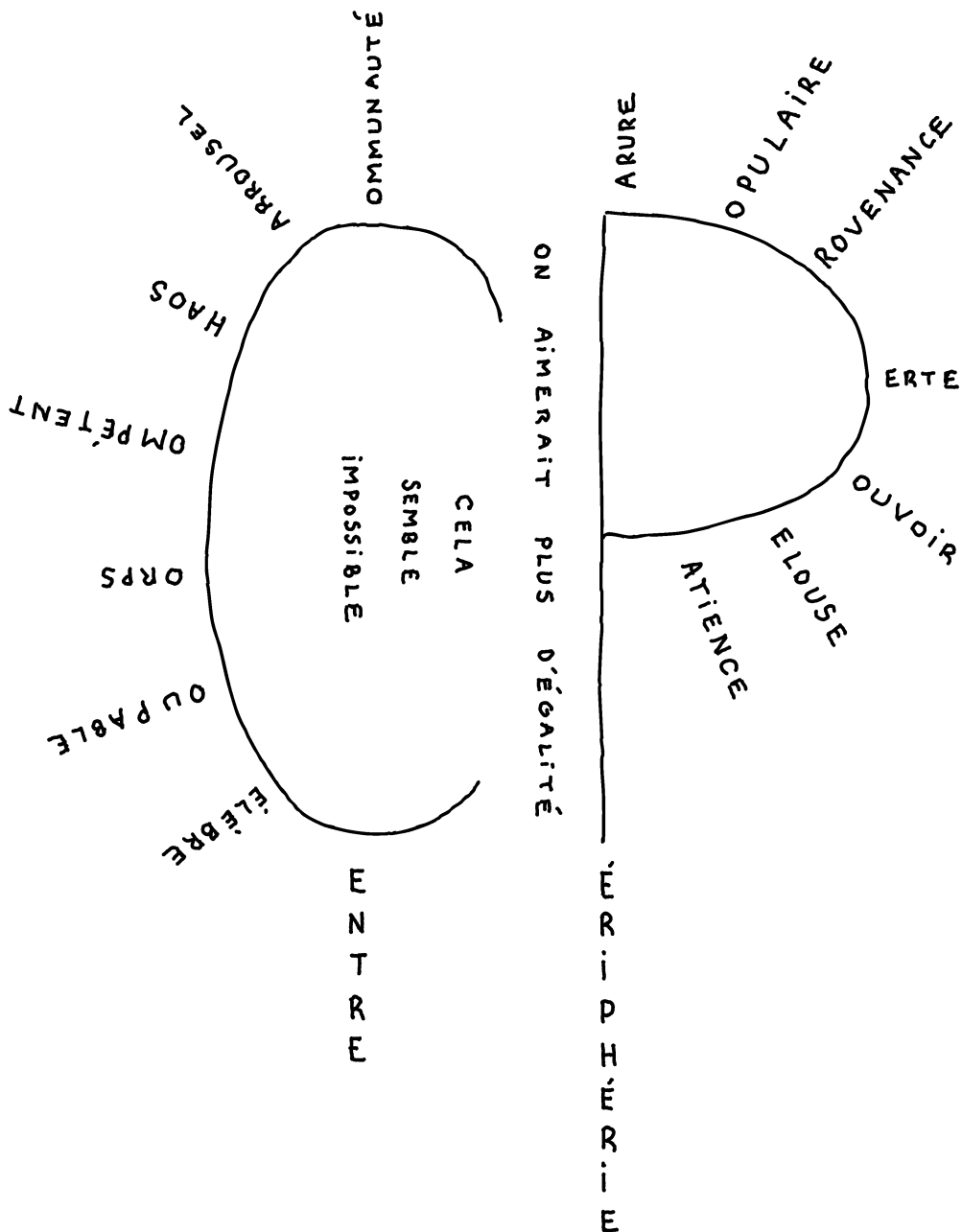
ÉTERNEL
RETARD
INTRINSÈQUE

ÉPOUSER
LE
MOUVEMENT
RECEVOIR

SA

FORCE

BAN LIEUE



BRIANT

UN

SOLEIL

À

L'INTÉRIEUR

QU

NE

SÉTEINT

JAMAIS

COMMENT

ENNEVER

NUAGES

LES

LE

?

POUR

CACHENT

Soi

AGIR

QU

TU T'ÉCRIS CHAQUE MATIN
TU TE DONNES

EXISTENCE

PAR TES MOTS

QUEL POUVOIR
QUE CELUI
DES MOTS

SI CE SONT

LES TIENS

NOS
TEXTES
CRÉENT

NOTRE MONDE

T O T A L E M E N T

NOCT
U
RNE

UN
MOMENT

SINGULIER

ROMANTISME

ET

DU

CALME

TEMPS

POUR
SOI

OUBLI
DU
JOUR

POUR

UNE
PLONGÉE

EN
SOI

POÉTIQUE

CONCENTRATION

FEU
INTÉRIEUR

DOUCE
JOIE

UN
ESPACE

UNIQUE ET PRÉCIEUSE

PRIVILÉGIÉ

AVEC
SOI

M O D É R É M E N T
L E N T

A i R A U X
F E N S E M B L E R É S I S T E R S
P E N S E R É F L E X

E E
L N
T P R E N D R E i
E O
M S
P
S
A E
L N
J R E S S E N T I R i
U O
S S
T E
S
S
E

ÉRO
E
UN

P
U
I
NTELLIGENCE
S
S
A
N
C
T

É
L
C
T
R
I
C
I
T
É
L
E
C
T
R
O
N
I
Q
U
E

DÉMOCRATIE

A
C
H
U
M
A
I
N
O
U
N

C
U
T
U
R
A
L
G
O
R
I
T
H
M
E
L
O
G
I
Q
U
E

NATURE
T
D
O
N
N
É
E
S

BINAIRE

U
M
É
R
I
Q
U
E
T
E
M
P
S
T
E
C
H
N
I
Q
U
E
C
O
D
E
A
L
C
U
L
I
B
E
R
T
É

P
R
O
G
R
A
M
M
E
C
O
N
T
R
Ô
L
E

MÂÎTRISE

I
N
T
E
R
F
A
C
E
S
T
O
C
K
A
G
E

MAGIE

S
U
R
V
E
I
L
L
A
N
C
E
É
C
O
L
O
G
I
E

C
O
N
S
C
I
E
N
C
E

R
E
C
H
E
R
C
H
E
P
R
O
G
R
A
M
M
E

C
R
I
T
I
Q
U
E

C
O
N
N
A
I
S
S
A
N
C
E

EN
TOUTE

COMMENT FAIRE ?

JE NE COMPRENDS

D'AUTRES

IL N'Y A PAS DE SOLUTION

PAS CE QUI

M'ARRIVE

DÉCIDENT

POUR

MOI

C'EST UN TRAVAIL QUOTIDIEN

DE

MA

VIE

DE

TERRIBLES

PEURS

ET

SOUFFRANCES

MALADIES

S'IMPOSENT

À

MOI

C'EST

MON

ESPRIT

QUE

JE

DOIS

LIBÉRER

DU MENSONGE

DE LA PEUR

DE LA RÉPÉTITION

DE LA SOUMISSION

DE L'OBÉISSANCE

DE LA MANIPULATION

~~LS~~

EE3

U

P
O V U

O
I
R

< N V H C R E

O S U
C R E

D E

N
S

S M
Y B L
O E S

A M i
S L A

A N T
R U E

S' i F
N H C
E

E
L
E

S E T

L
I
B
R
E



RIO

A U C U N E

P
A
R
T
i
E

R É U S S i E

J
O
U
E

D
E
U
X

N
E

S E

i L

E
S
T

B E S O i N

D'

U T i E R S
N

P
O
U
R

Q U E

L
A

N E

S
O
i
T

P A S

D
U
E
L
L
E

R E L A T i O N

C O N F L i C T U E L L E

M
É
D
i
A
T
E
U
R

H O R S D
U

J E U

U N T
i
E
R
S

S Y M B O L i Q U E

ANC
ÊTRE
S

N O S L E G S N O U S S O N T A U S S I

L O U R D S Q U E R I C H E S

MM S RE
O EN NE PA NE T
T

ON NI
PR IS ER S
i

EN F U D N H P H N V P N B
A i S A E O É O O i O T O i E N
i s a g e t r i t a o u r n o t r e r e
S A N T E A G E T A R E E E E
T

L M N P B D N N A B D
E O O A E E O V E E U
S R N S S S O N S O X
T S T S S O i N
S

DÉ SERT

C'EST

UNE

GRANDE

TRAVERSÉE

P
R
L
UD
E

Le
Souple
Sentiment
De
Liberté
Est
Indispensable

Fais
Selon
Ton
Plaisir
C'est
Le meilleur
Que
Tu as
À
Offrir

Pour
Entrer
En
Vie

Quand
Tu
Es
Autorisé.e
Ne
Pas
Respecter
Des
Règles

Tu
Ne
Te
Juges
Plus
Tu
Oses
Tout
Tu
Ne
Respectes
Plus
Rien

À
Part
Ton
Mouvement
Intérieur
Que
Tu
Découvres
Avec
Nous

Tu
Nous
Ravis
En
Étant
Toi-Même

Tu
Te
Révèles

Tu
T'autorises
Tout

SOI
RE
O U U
D V R T R E
E

O
N

S
E

L
A
N C E

C
E

S
O
i R

S
E
M B L E

T
O
U T

S
E

J
O
U E R

M
A
i S

C
E
S T

C
H
A Q U E

i
N
S T A N T

Q
U
i

E
S
T

L
E

P
L
U S

i
M
P O R T A N T

C
E
S
O
i R

C
E
S T

M
A
I N T E N A N T

MONUMENT

LES MONUMENTS
 INCARNENT
 NOTRE
 CULTUREL
 HÉRITAGE
 COLLECTIF
 C'EST CE
 QUE
 C'EST TRÈS
 BIEN
 LES TOURISTES
 VONT VISITER
 ET
 JE
 VOUS
 PROPOSE
 DE
 DONNER
 AUSSI
 VALEUR
 DE
 MONUMENTS
 À
 VOS
 EXPRESSIONS
 PERSONNELLES

BOUGIE

NOTRE IMMENSE POUVOIR DE CRÉER LE BIEN EN NOUS

ABSOLUMENT PHÉNOMÉNALES QUI SONT LES NÔTRES

JENEVEUX JAMAIS OUBLIER LES CAPACITÉS

LIÉS

ET SA FRAGILITÉ INTRINSÈQUEMENT

M'ÉVOQUE LA VIE DANS SA PUISSANCE

CETTE FLAMME FRAGILE ET VIVANTE MAIS DANGEREUSE AÜSSI

LE PRINC

EST-IL NOBLE DE S'ARROGER
DU POUVOIR SUR LES AUTRES ?

QUELLE EST CETTE CROYANCE
QUE L'HUMANITÉ DOIT ÊTRE ?
SOUmise POUR BIEN FONCTIONNER

ET Si NOUS ÉTIIONS AVANT ?
TOUT SOUVERAINS DE NOUS-MÊMES

LE MONDE N'EN
SERAIT-IL PAS PLUS
HARMONIEUX ET DOUX ?
POUR CHACUN·E
ET POUR TOU·TE·S

S
I.
L
DAN
S
T
ON
L
A
G
E

ON
A
EN VIE
DE
LES

SUIVRE

CES

MAGNIFIQUES

CHÉMIN S

TRACÉS

LE
TI EN

ENVIE

ET

FAIT

INSPIRE

LA
NUANCE

TOUTE

EST

LÀ :

MAIS

NE

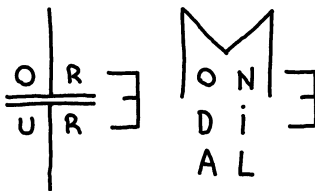
JAMAIS

SUIVRE

SE

LAISSE

INSPIRER



DI A L O G U E R

CULT I V E R

O S E R

D É S O B É I R

LA PAÏX EN SOI

E S T

V I T A L

L I R E

LES 8 CRITÈRES DE LA TORTURE PSYCHOLOGIQUE
(BIDERMANN, 1957) :

I S O L E M E N T

M O N O P O L I S A T I O N D E L A P E R C E P T I O N

É P U I S E M E N T I N D U I T

M E N A C E S

I N D U L G E N C E S O C C A S I O N N E L L E S

D É M O N S T R A T I O N D E T O U T E P U I S S A N C E

H U M I L I A T I O N E T D É G R A D A T I O N

D E M A N D E S S T U P I D E S I M P O S É E S

S' I N F O R M E R D E

F A Ç O N

I N D É P E N D A N T E

O S E R

D I R E

C E Q U E

L' O N

R E S S E N T

R É S I S T E R

À LA

P E U R

É C O U T E R

CULT I V E R

↳

S O L I D A R I T É

L U T T E R

E N

S O I

A I M E R

PS QU J'AS
 <U Q'E P'ZS

LA LUTTE POUR LA LIBERTÉ

EST TOUJOURS À L'ORDRE DU JOUR.

IL N'Y A AUCUNE SITUATION QUI

JUSTIFIERAIT DE RENONCER

AU NOM D'UN INTÉRÊT SUPÉRIEUR,

UN AMOUR, UNE FAMILLE, UNE SOCIÉTÉ.

QUAND J'AI RENONCÉ À MA LIBERTÉ

EN CROYANT BIEN FAIRE, J'ÉTAIS MANIPULÉ.

EST
C' DU GAD
TE

LA VIE EST DURE NOUS ENSEIGNE T'ON
ON Y CROIT CAR NOUS SOMMES VIOLENTÉS
À L'ÉCOLE ET PAR NOS PARENTS
DONC OUI NOTRE VIE EST DURE
NON PAS EN ELLE MÊME MAIS À CAUSE DES
PRINCIPES ÉDUCATIFS VIOLENTS QUE NOUS SUBISSONS PUIS RÉPÉTONS
CETTE RÉALITÉ EST DONC FABRIQUÉE
ET NOUS AVONS LE POUVOIR DE LA CHANGER
EN NOUS ET POUR LE MONDE

L
F U
RE O SC
ENT

ET TU EN ÉMETS
UNE LUMIÈRE
TU REÇOIS
UNE AUTRE
LÀ
OÙ
TU
VIS
AVEC
QUI
TU
PARLES
QUI
TU
ÉCOUTES
ET
VERS
OÙ
TU
REGARDES
EST
LUMIÈRE
TA
TOUJOURS
SINGULIÈRE
MAIS
ELLE
DU
CONTEXTE
DÉPEND AUSSI TOUJOURS
TU
CONTEXTE
CHOISIS
ENCORE
TOI
TON
ET
MÊME
PLUS
SERAS

ENAD

U
N E

3
O T i o N

O F T E

O N S
U

O S T
C V E N

R T
A V E R S E

O i
C

A F
C T

A

O T
U Y

O P
C P T A N T

E T

J E

O i
C V

O C
O i S

P P
i X

O D R
A S S E

O P
U R

M Z A G E R

D E

U H
M A N i T E

O N
Y R E

E L
S P A C E

R
O
N
D
E

C
A
R
I
C
E
U
S
E

LE IMPREVU
S' S'!

EL LE

NO US

EN TRAINE

LÀ

OÙ

NO US

JAMAIS

N'AUROIS
JAMAIS

CR U

ALLER

ALORS

MAINTENANT

TOUJOURS

EST-ON

DANS

OU S' EN

SA VIE

EST-ON

?

LA S' SE

DÉTOURNE

?

V IOL ON S EUL

Ce
 Son
 De
 Violon
 Seul
 Harmonieux
 Avec
 Jolies
 Arabesques
 Trahison
 La
 Par
 Blessées
 Oreilles
 Aux
 Doux
 Est
 Et
 le
 Invite
 À
 L'autonomie
 À
 S'occuper
 De soi
 Avant
 Les
 Autres

S^{AN}_S V^{ISAGE}

A _S -TU	L _E	Q _U ELQU'UN	A _I MES
P _A RFOIS	V _I SAGE	Q _U E	?
O _U BLIÉ	D _E	T _U	

T _U	P _A S	S _U ITE	T _U
N _E	T _O UT	R _E CONNU·E	N _E
L' _A S	D _E	E _T	S _A IS

P_AS

P_OURQUOI

C _E LA	E _N CORE	T _U	P _O URQUOI
T _E	A _U JOURD'HUI	Y	?
Q _U ESTIONNE	Q _U AND	P _E NSES	

FACE À FACE

CHACUN-E
DE SON CÔTÉ

MAIS ON A

BESOIN

L'UNE DE L'AUTRE

TIENT SA
POSITION

DONC

C'EST

UN

RAPPORT

DE

FORCE

L'UN-E PERD

L'AUTRE GAGNE

ET

QUEL MANQUE D'HUMANITÉ ET DE MATURITÉ

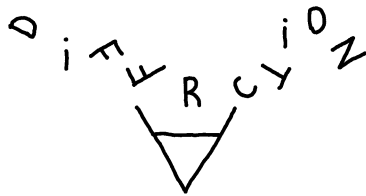
DE NE PAS AVOIR SU S'OUVRIRE À L'AUTRE

EN RESTANT SOI-MÊME, DE CROIRE QU'IL Y A

UN GAGNANT DANS UN COMBAT, CAR ON Y A

TOU-TE-S PERDU NOTRE HUMANITÉ.

On a besoin d'aide



R
E
G
A
R
D
E

DE LOIN

DE PRÈS

À
T
R
A
V
E
R
S

O
U
À
C
Ô
T
É

D
E
L'
O
B
S
T
A
C
L
E

LES INTERFÉRENCES

SONT

ET

DE TA POSITION

DISTANCE

DIFFÉRENTES

EN FONCTION DE TA

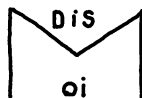
LA

RÉALITÉ

RÉELLEMENT

EST

MULTIPLE



QUELQUE

CHOSE

QUE

JE

NE

SAIS

QUI

TE

FAIT

PAS

PEUR

EST

LÀ

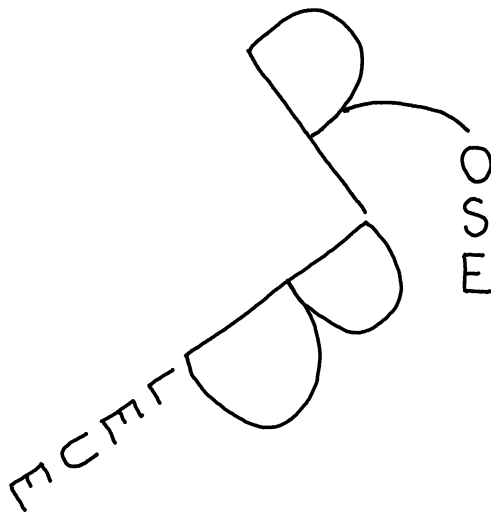
TOUT

CACHE

SY

JOUE

UN
MYSTÈRE
entretenu
ET



P
R
E
S
E
N
T
E

(OM
ME)

DANGER
EUX

N
O
S
A
G
G
O
S
E

ET ON SE RETROUVE
DOMINÉS PAR LA PEUR

SOUVENT SANS MÊME NOUS EN RENDRE COMPTE
EN CROYANT QUE C'EST NORMAL ET MÊME BIEN

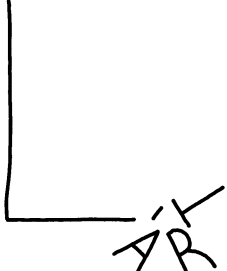
CELA NOUS FAIT FAIRE LES PIRES CHOSES EN TOUTE BONNE CONSCIENCE
NOUS N'AVONS PAS CONSCIENCE QUE NOUS SOMMES DEVENUS INCAPABLES ET DOCTILES

À

QUOI

SERT

L'ART

S'ART
SAIGNE

J'	L	N	C
A	O	A	R
i	N	ï	U
	G	V	
	T	E	
	E	M	
	M	E	
	P	N	
	S	T	

EXPRESSION
ÉMANCIPATION
LIBERTÉ
DÉMOCRATIE

C	P	A	Ê
E	E	U	T
L	U	S	R
A	T	S	E
		i	

HYPOCRISIE
SÉDUCTION
MANIPULATION
DOMINATION

O
N

E
S
T

D
A
N
S

U
N

C
A
M
P

O
U

L'
A
U
T
R
E

CŒUR

O
S
E
RD
i
R
EE
TÊ
T
R
ES
O
i
-
M
Ê
M
EP
R
E
N
D
R
EO
F
F
i
C
i
E
L
L
E
M
E
N
Ti
N
C
E
S
S
i
B
L
E
SR
i
S
Q
U
E
S

C'EST LA CONDITION

D'UN ÊTRE ENSEMBLE

R E S S E N T I R

L E S

É
M
O
T
I
O
N
S

Q U I

N
O
U
S

S U B M E R G E N T

N
O
U
S

A M È N E N T

À

N
O
U
S

E N

P
R
O
T
É
G
E
RN
O
U
S

C O U P E R

D E

N
O
U
S

M Ê M E

A
L
O
R
S

O N

S
E

P E R D

O N

N
E

S A I T

P
L
U
S

Q U I

O N

E S T

J E

N
E

S U I S

P
A
S

M O N

É
M
O
T
I
O
N

M A I S

J
E

D O I S

L
A

R E S S E N T I R

P O U R

M
E

C O N N A Î T R E

AN
RBR U
E

À NU EST-CE EN
DANS SE DANGER
L'AMOUR METTRE ?

OU VIVRE PLEINEMENT ?

T
O
U
T
D
E
D
E
N
S
I
N
O
C
E
P
R
E
M
I
È
R
E
P
A
R
T
I
E
N
T
S
E
N
S
O
I



E G R
E R

D'ÉSHUMANISATION
ON

A

PLUS

DE

PEINE

ET DE

SOUFIN

POUR

UN

UN

ANIMAL

MALADE

QUE

POUR

UN

EN

UN

ÊTRE

HUMAIN

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ÊTRE

ET BIEN DES

LÉGALEMENT

GENS

PENSENT

QU'IL

FAUT

LAISSER

MOURIR

CEUX

QUI

NE SONT

PAS

OBÉISSANTS

ENCORE UNE FOIS ?

J'AI HONTE

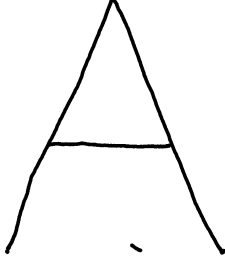
DE NOUS

PR
OM
ÉTHÉE

LE DON

DE

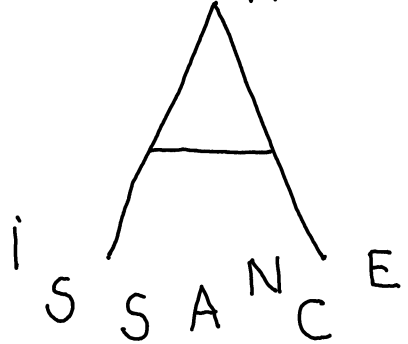
L



C C È S

À LA

C O N N



i S S A N C E

NE DEVRAIT PAS TANT AMENER

À

UN

P

O

U

V

O

R

QU'À

UNE

É

T

H

Q

U E

U

ÉSi

LE

DÉSIR

SAIN

EST

UN

DON

DE

Soi

À

Soi-MÊME

ET

A

L'AUTRE

LE VRAI

SUJET EST :

COMMENT

LE

TA VRAI L'EL

POUR

FAIRE

SON/LE

BIEN

?



DISCUTER

COMME

POUR

LES RÈGLES

FONT

LES ENFANTS

ÉTABLIR

LES

DU

JEU

C'EST

SOI

EN

SE CONSTRUIRE

ET

LA RÉALITÉ

FAIT

CONSTRUIRE

CAR

ON

ON

PREND

TEMPS

PARLE

ON DÉCOUVRE QUE

LE

BEAUCOUP

LE

JEU

CHOISI

ET

DÉFINI

C'EST

LA VIE

DJ-V

m r o - z m — ROUBLE

- z v s s - o o z > BSOLU

m c o - o o - s < U

m s v > ÉEL

m r o m - o s T

m. z - z m - m. U

m o - z - — EMPS

U N E

D
E
S

E X P É R I E N C E S

H
U
M
A
i
N
E
S

i N E X P L I Q U É E S

Q U I

N O U S

F A I T

T O U C H E R

L E

M Y S T È R E

D U

R É E L

Y	E
P	S
N	O

ON	ÉCOUTE	LA	VOIX	DE	CELUI	OU	CELLE	À	QUI	ON	A	DÉCIDÉ	DE	FAIRE	CONFIANCE
ON	CHOISIT	DE	SE	LAISSER	METTRE	EN	ÉTAT	DE	CONSCIENCE	MODIFIÉ					
ON	EST	MIS	EN	SITUATION	PAR	CETTE	PERSONNE	QUI	A	DE	L'ASCENDANT	SUR	NOUS		
ON	REÇOIT	LES	SUGGESTIONS	LES	QUESTIONS	LES	TROUBLES	QUI	LAISSENT	TOUTE	LA	PLACE	À	L'INCONSCIENT	
ON	ARRIVE	À	LA	PHASE	DE	TRAVAIL	OÙ	L'AUTRE	NOUS	FAIT	FAIRE	CE	QU'IL	VEUT	

UNE ROUSSE

DE
TOUS
TEMPS
LES
BIEN-
PENSANTS
QUI
CULTIVENT

QUAND QUE
ON SAIT LA PÉRIODE
EST DANGEREUSE
IL FAUT LUTTER CONTRE LA PEUR
POUR POUVOIR AGIR
ÊTRE RESPONSABLE

CAR
UN
ACTE
GUIDÉ
PAR
LA
PEUR
NE
PEUT
PAS
ÊTRE
CONSCIENT

SONT
LES
IRRÉSponsables
QUI
METTENT
LES
AUTRES
EN
DANGER

LA PEUR EN LA CROYANT LUCIDITÉ OBJECTIVE ET IMPÉRATIVE

JE SUIS D^EH^OR^S

J E

S
U
I
S

S Û R

D'ÊTRE MOI - MÊME

MÊME

S i

J E S U I S R E J E T É

P O U R Q U I J E S U I S

E T C E Q U E J E P E N S E .

M A

L
i
B
E
R
T
É

E S T

M O N Ê T R E

I N T É R I E U R

Q U E

J E T R A V A I L L E

À

P R É S E R V E R .

JE ME RISQUE POUR MOI ET POUR LES AUTRES,
CE QUI AU FOND EST LA MÊME CHOSE.

K R
E L'INS
H NA

HIER

V
I
EN

N
S

M
I
S

X
A

S
U
E

H
O
S
E
A

C
U
H
V
R

FERTILE

C'SK

AUTOUR D'HUI

ROBER

MON HISTOIRE
HISTOIRE M'APPARTIENT

J'EN FAIS L'USAGE
QUE

NUL
N'A
AUCUN

DROIT

SUR

MA CULTURE
ET MES

CHOIX

ET

Si CELA
C'EST

DÉRANGE

N'EST

CE

PAS MON

MON DEVOIR

EST

DE

ME

PROBLÈME

RÉSPECTER

R
E
V
E
U
C
D
E

Se

Ses

Construire

Dépasser

Soi

Peurs

À

C
h
a
q
u
e

i
n
s
t
a
n
t

C'est

Le

Que

Ainsi

Rêve

Devient

Réalité

LE PLUS
BON
SECRET

en
soi
la
douce
écoute

en
mouvement

secrets
ses
pas
non
révèle
mais
nos
beaux
mystères

ex
p
l
o
r
e
r
et
s'
o
u
v
r
i
r
aux
rich
s
s
e
s
de
notre
propre
mystère

NOUVEAU
RIVAGE

A
BORDER SON PROPRE RIVAGE AVEC RESPECT

N
OS PEINES NOUS EMBRUMENT LES YEUX

N
UAGES QU'IL EST BON DE LAISSER EN MOUVEMENT

E
TONNÉS QUE NOUS SOMMES DE LES VOIR S'OUVRIR

E
ENTHOUSIASTES DE NOUS RENCONTRER

NOUVELLE

O	F	N	i	N	i	i	S
U	R	i	V	D	B	B	T
S	R	t	A	i	R	R	i
	i	é	N	A	E	E	M
	R		T	B			A
			E	L			B
				é			L
				E			E

CSE

MONDE ANXIEUX

EST-IL PLUS SÉRIEUX DE NOURRIR
LA CRAINTE
OU
LA JOIE
?

EST-IL INCONSCIENT DE CULTIVER
EN SOI

CONSCIENCE

LE MONDE A TOUJOURS
GRANDI GRÂCE À LA FOI
DES QUELQUES CEUX QUI
REFUSAIENT

LIBERTÉ DE PENSÉE

QUI DÉPASSAIENT
LEUR PEUR POUR AGIR

CAPACITÉS D'ACTION

QUI ACCEPTAIENT D'ÊTRE
FUSTIGÉS PAR LES AUTRES

ESPRIT CRITIQUE

LUCIDITÉ

QUI DÉFENDAIENT, MÊME SEULS,
CE QUI LEUR SEMBLAIT JUSTE

SUR LES SYSTÈMES DE DOMINATION

COURAGE NE NOUS RENDONS
PAS COUPABLES D'OBÉIR

NE JUGERONS PAS CEUX
QUI N'ONT PAS LA FORCE
DE FAIRE AUTREMENT

INDOCILITÉ

ILS ONT BESOIN DE NOUS

RÉSISTANCE À L'OPPRESSION

ENTHOUSIASME

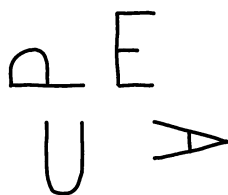
ET CONSCIENCE QU'ELLE
NE DIT JAMAIS SON NOM

ESPOIR

?

SOUVENONS-NOUS

NOUS Y SOMMES, À CHAQUE INSTANT, DANS NOTRE RESPONSABILITÉ



LA PEAU EST UN PLI
L'INTÉRIEUR
EST L'EXTÉRIEUR

SA LIMITE PHYSIQUE
SON EXISTENCE
SA SANTÉ
SON SOIN
SOI

PRENDRE SOIN DE SA LIMITE
DE SA SURFACE D'ÉCHANGE
AVEC SOI-MÊME
ET AVEC LES AUTRES

APPRENDRE À SE CONNAÎTRE
À POSER SES LIMITES

TRAIN DE LA NUIT

QUAND
UN

POUVOIR

DÉSIGNE

UN

BOUC-ÉMISSAIRE

IL

SE

DÉSIGNE

LUI-MÊME :

DICTATURE

IL SÈME LA DISCORDE ET LA VIOLENCE
AVEC DES MOTS SÉDUCTEURS, COMME TOUJOURS.
LES LIVRES D'HISTOIRE NOUS L'ENSEIGNENT.
MAIS L'HISTOIRE SE CRÉE AU PRÉSENT.

CE

SONT

LES

ACTES

QUI

PARLENT

LES

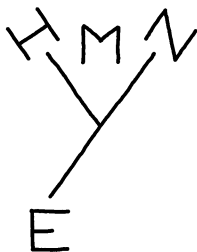
ACTES

DE

CHACUN·E

COLLABORER CONFORTABLEMENT
AVEC L'OPPRESSEUR
OU PRENDRE LE RISQUE
DE DÉFENDRE L'HUMANITÉ
CHACUN·E À SA MANIÈRE, À SON ENDROIT.

IL N'Y A PAS DE "PETIT" OU DE "GRAND" ACTE DE RÉSISTANCE, CHAQUE DÉTAIL EST
ESSENTIEL : UNE CONVERSATION, UN SOUTIEN, MÊME UN SIMPLE REGARD, CHANGE TOUT.



CHANTER
LES

LOUANGES
DES

DE NOUS

CE SEMBLE

QUI ESSENTIEL

CRÉE
NOTRE

PROPRE

HYMNE

À LA JOIE

À L'AMOUR

À LA VALEUR DU LIEN
HUMAIN

POU
PARTAGER

ENFORCER

CE QUI EST

À LA FOIS

TRÈS FRAGILE

ET

TRÈS FORT

SE DÉTACHER

Si
A
ER

ST

L'ESSENTIEL

ANS
A
E

COMMENT

FAIT-ON ?

CAR ON NE NOUS A PAS APPRIS À AIMER

SORTIR

DU
BESOIN

SE DÉTACHER DE

TOU
T
T
E
A
T
N

C
U
L
T
I
R

L'AMOUR

DE SOI
EN SOI

PAR EXEMPLE CESSER DE NOUS VIOLENTER NOUS-MÊMES EN NOUS EN VOULANT POUR UNE CHOSE OU L'AUTRE



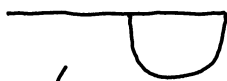
S
A
R
M
E
R

P
A
S
S
E
R

À

A

AIX



L
U
S

P
S

B
E
A
U
P
R
O
J
E
T



N
A
I
L

LE
T
R
A
V
A
I
L

LE
P
L
U
S

DIFFICILE :

C
U
I
V
I
L
I
S
E
R

LA PAIX
EN SOI

F
E
R
A

T
O
M
B
E
R

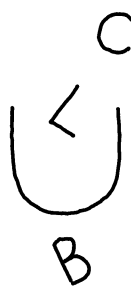
T
O
U
T
E
S

L
E
S

A
R
M
E
E
S

À
T
O
U
T

P
R
I
X



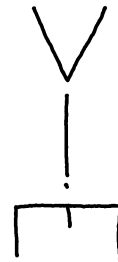
F
A
i
P A R T I E
E
V
-

G
R
O
D U
P
E
7 V

i
N
D
i
E S T
P
E
N
S
A
B
L
E

Q U L
E
E S T
L E

P R À
i X P A Y E R
P O U R



D E V E N I R E T R E S T E R
M E M B R E D U C L U B ?

S'il faut vendre son âme,
c'est à dire abandonner son
humanité, alors : c'est non !

Car on a le pouvoir
de construire d'autres
groupes solidaires, avec
des valeurs communes.

S
W
N

ARA
ÈLES

Tous

Deux

Côte

A

Côte

Nous

Sommes

Si

Différents

NOS

UN P... O... I...
M... M... X...
S...
CONTEXTE
S...
Y... O...
W...
S...
O...
O...
O...

FONT

QUE
NOUS
VIVONS
CHACUNE
DANS
UN
UNIVERS
UNIQUE

EN CROYANT QUE C'EST AUSSI LE MONDE DE L'AUTRE

QUAND

ON POSE DES
QUESTIONS
À L'AUTRE

ON MESURE LA
DISTANCE
QUI NOUS SÉPARE

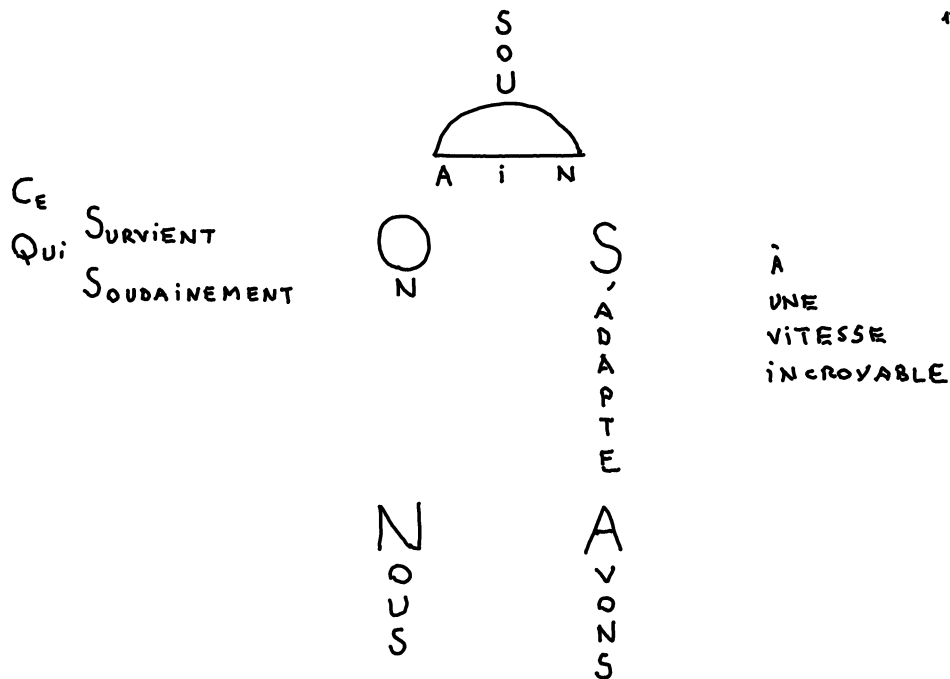
ET AINSI
ON SE
RAPPROCHE

AB>Z
ONNÉ D>ZS LE
FROID

TON FRÈRE	S'	D	P	P	N'
	i	E	E	A	O
TON VOISIN	L	V	R	R	B
		i	S	C	É
TON AMI		E	O	E	i
		N	N		T
TON COLLÈGUE		T	A	Q	
				U'	P
			N	i	A
			O	L	S
			N		
					A
			G		U
			R		X
			A		
			T		O
			A		R
CROIS - TU VRAIMENT					D
QU'IL EST DANGEREUX					R
POUR LA SOCIÉTÉ ?					E
					S

QU'IL MÉRITE UNE MISE AU BAN ?
EST - IL VRAIMENT RESPONSABLE
DE TOUS LES MAUX ?

PRENDRAS - TU LE RISQUE
DE L'AIDER SI SA LIBERTÉ
LE MET EN DIFFICULTÉ ?



DES RESSOURCES DONT ON NE SE SAVAIT PAS PORTEUR
 UNE SOUPLESSE DONT ON NE SE SAVAIT PAS CAPABLE
 NOS CAPACITÉS SONT IMMENSES

MAIS SOUDAIN LA VIOLENCE AUSSI PEUT NAÎTRE.
 LA VIOLENCE EST PERMISE PAR LA DÉSHUMANISATION.
 ON EST INDIFFÉRENT À LA SOUFFRANCE DE CELUI
 QU'ON CONSIDÈRE

COMME NE FAISANT PAS PARTIE DE L'HUMANITÉ,
 OU QU'ON CROIT DANGEREUX POUR LE GROUPE!
 DANS NOTRE HISTOIRE OCCIDENTALE, L'ANIMAL,
 LE NOIR, LE TZIGANE, LE JUIF, LE NON VACCINÉ...

Dépasser nos peurs pour mettre nos capacités au service de
 la solidarité.

EFN
R

NE PLUS

ATTENDRE

LE QUE
ONDE

CLÉMENT

OST
i

PO
R

COM
MEM
CER

À
i
V
R
E

E
NFANTJ
AVAISC
ONFIANCED
ANSL
AP
AROLET O R B i
U A E
T A ND
OCTED
ESA
DULTES

Je Ne Pouvais Pas Croire Qu'il Soit Possible
Que Les Adultes Mentent Aux Enfants À Leur Profit,
Car Ils Disent Toujours Aux Enfants Que C'est Normal,
Que C'est Pour Leur Bien.

L A O L P P L F E L M M
ES DULTES NT E OUVOIR AR A ORCE T ES OYENS ATÉRIELS
ET ILS ONT LA MAÎTRISE DU LANGAGE.

LES ADULTES ABUSENT DE LEUR POUVOIR PAR LA MENACE,
LE CHANTAGE, LA MANIPULATION, LE MENSONGE SYSTÉMIQUE,
LA VIOLENCE PHYSIQUE ET MORALE, LA COERCITION ILLÉGALE,
L'ABUS SEXUEL...

Et c'est Toujours L'enfant Qui Est Culpabilisé De Tout. Mais Malgré
Toutes Ces Trahisons Réitérées, L'enfant Continue À Faire
Confiance Aux Adultes, Car Ce Sont Ses Seuls Référénts.

TECHNIQUE : Quand on infantilise des adultes par la peur, la menace,
la coercition, la culpabilisation, on les fait redevenir des
enfants obéissants, incapables de voir LE MAL.

On peut même réussir à les convaincre que faire des
choses qui leur portent préjudice est un acte responsable.

U M - È R M
É M E R G E

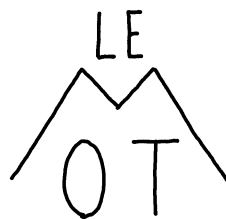
N O U R R I R
N O T R E
F E U
i N T É R I E U R

E
N N
O
É S
C É
O É
U M
T O
A T
N i
T O
N
S

E T E N L E S
O B S E R V A N T
A V E C
D É T A C H E M E N T

C' E S T
M É N A G E R
U N E
P L A C E

D O U C E
D O N C
O U V E R T E À
L' É B L O U I S S E M E N T



Toujours

IL Y A DES MOTS INTERDITS
CAR CONSIDÉRÉS COMME DANGEREUX
PAR LE POUVOIR EN PLACE

Aussi

IL Y A LES NOUVEAUX MOTS OU EMPLOIS
DESTINÉS À RENFORCER LE POUVOIR
EN MODIFIANT LES FAÇONS DE PENSER

Aujourd'hui

LE POUVOIR
MÉDIATIQUE ET
POLITIQUE
DISCRÉDITE ET
INTERDIT

ET
IMPOSE

Santé
Droits
Soin
Liberté
Egalité
Fraternité
Débat
Esprit critique

Pandémie
Sanitaire
Chiffres
Complotiste
Obligation

TENIR SES PROPRES MOTS POUR EXISTER

BN

Si

Difficile

A

$R' > E > D$

O_N

A

Souvent

L'i

M P R

E

S i O N

O_E

EN

SAP

VALOIR

GRAND

HOSE

CERTAINS

SAVENT

NU S

A i F E R

R O C i E R

QU'ON NE VAUT RIEN

LS OS

Azi M i P L U N E

OR

NU S

VE R

TOU



C^et
e^t

t i n
é

c
e l l e

d^a_n
s

l' o
e
i
l

C e

d e

h
C^a_{c u n . e}

C^œ_u
r

d
e

e^s_t

Vⁱ
e

C e

q u
i

s p o
e i r

o u r
n r r
i t

m^o_n

FUNÉRAIRES

Après la perte

La reconstruction

Le deuil

C'est à dire

N'a pas besoin

De funérailles hypocrites

C'est un travail

D'amour de la vie pour elle-même

Qu'une seule fois

Tout n'a lieu

Nous donnent

La conscience que

LUMIÈRE

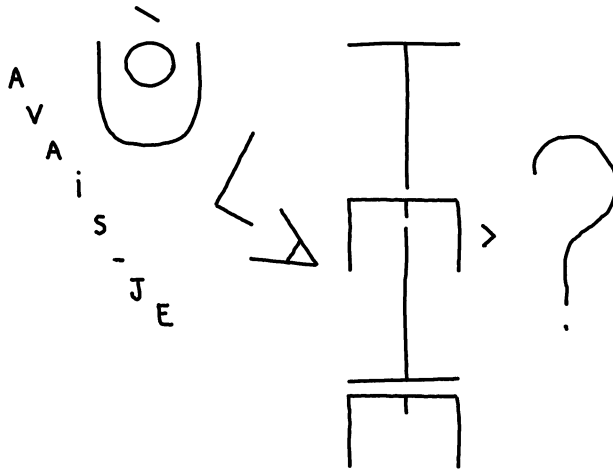
PRAS
D°
S
C
A
V

MOD
N

EN
G
S
R

vi
S
E
T
X
E
L
S

ON
N
N
N
S
R
T
V
A
R



Je Pas
N'étais

En

Moi

Mais Dans

Le

Monde
De

La Peur

D'être soi

L'autre

La Peur

D'être rejeté

Qui

Fait

Qu'on

Se

Soi-même

Nie

Et

Après

C'est

Trop

Tard

Le
Mal
Est
Fait

S S N P # F
S R E Z

JE VOIS

DANS TES

YEUX QUE

TU TE SENS

À CÔTÉ

DE CÔTÉ

QUE TU ES PERDUE

QUE TU TE SENS

O

U

L.

R
E S T
E

TOI

M Ê M E

OCCUP
CUE
DE TOI
TES AFFAIRES

ON

SE

CONCENTRE

BEAUCOUP

SUR

LES

AUTRES

POUR

ÉVITER

SA

DE

RESPONSABILITÉ

SOI

TENIR
BON

Oui

LES

CHOSSES

SONT

TRANCHÉES

Oui

ON

EST

SINGULIER

Oui

ON

EST

RESPECTABLE

Oui

JE

PEUX

ME CONNAÎTRE MIEUX

ET

ME RESPECTER PLUS

GYN MCHAN LOUP

SÉ
DUCTION

AS
SOCIÉE

À

MÉ
CHANCETÉ

C’
EST

UN

DÉ
SIR

DE

TR
ANSGRESSION

POUR

EX
ISTER

PAR

SO
I

MÊ
ME

EN

REN
CONTRANT

SON

DÉ
SIR

D’
ÉMANCIPATION

SY
MBOLISÉ

PAR

L’
AUTONOMIE

ET

LA

Li
BERTÉ

SEX
UELLE

C’
EST

AU
SSI

UN

DÉ
DOUBLEMENT

POUR

PRO
TÉGER

UN
E

IM
AGE

ID
ÉALISÉE

DO
NT

ON

A

BE
SIN

CONTRA

M O R A L
S O C I A L
D E C O N S C I E N C E

S O L I D A R I T É
i N G U L A R I T É
L I B E R T É
D É M O C R A T I E
É U R O P É E N N E
E N G A G E M E N T
A L T É R I T É
D I V E R S I T É
F R A T E R N I T É
R E S P E C T
i T É
L U C I D I T É
P E N S É E
i N C É R I T É
H O N N Ê T E T É
S A B I N F O R M A T I O N C E
i T I Q U E

HORLOGES

L'INVENTION MULTIPLE DU TEMPS.

MILLE HORLOGES DIFFÉRENTES DEPUIS
LA NUIT DES TEMPS POUR MESURER
ET ORGANISER TANT DE CHOSES.

LE TEMPS EST ÉMINEMMENT
SUBJECTIF ET CULTUREL,
C'EST UNE CRÉATION DES HUMAINS, UNE VISION DU MONDE.

ET SI JE CRÉAIS MON PROPRE TEMPS,
MA PROPRE HORLOGE ?

SI JE MESURAI MON PROPRE RYTHME,
CHOISI,
POUR UNE VIE QUI DEVIENDRAIT
ALORS

PLEINEMENT MIENNE,
PLEINEMENT VÉCUE,

À MA FAÇON, À MON TEMPS ?

D
L A N S
P I È C E
M Ê M E

T A P P E T T E
V
É C O U T
i X

C O N F I A N C E
F A I S - T O

P E R
A S T U R
i

L A

E S T

P E R S O N N E
P O C H E
L A U S

P E U
Ê T R E

L P L
D A N G E R E U S E
S

E N F R A N C E

T U i S

V O T U R E

R A P D

ON DIT
 QUE
 L'IMPORTANT
 N'EST
 PAS
 LA
 DESTINATION
 MAIS
 LE
 CHEMIN
 LA
 FAÇON
 DE
 CHEMINER
 DE
 VIVRE
 L'EXPÉRIENCE

G D L V
 R E A i
 i T
 S E
 E S
 R S
 i E
 E
 C M
 R A
 O î
 Y T
 A R
 N U i
 C E N S
 E N E E

O S F C
 N E A R
 i O
 T i
 R
 E
 D
 i
 Q E
 U O S E
 ' N T U

ON CROIT
 QUE
 VITESSE
 RIME
 AVEC
 EFFICACITÉ
 ALORS QUE
 VITESSE
 RIME
 AVEC
 DANGER



A B U S M-

B O U S C U L É
 H Y P O C R I S - M
 S P I R I T U A
 S O U M I S
 F E N D I M A N C H É
 R I D I C U L I S É

S
T
A
I
R
E
L

S,

N
E

M

R

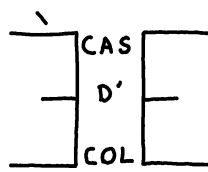
P O U R

A
P
S

M E N T
i
R

À S O I E T

A
U X
U T R E S



Réussir

À semer

La peur

Puis désigner

Un bouc-émissaire

Pour disséminer

Les graines de

La discorde.

Donner beaucoup

D'argent

Aux collaborateurs.

Mentir

De façon délibérée, répétée et intéressée

Quelle que soit la vérité.

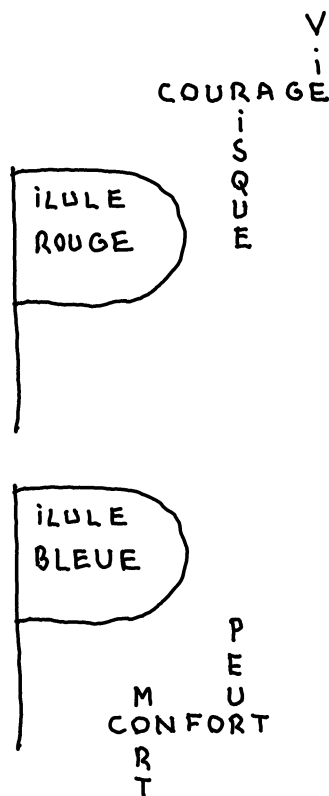
C'EST S'ASSURER UNE
DOMINATION
SOLIDE

ET DES
PROFITS
DURABLES

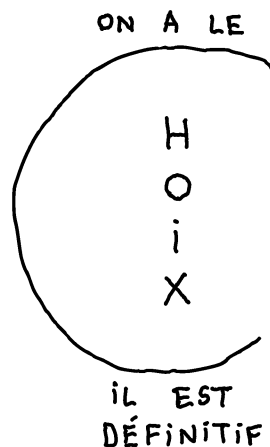
GRÂCE À UNE
COMPLICITÉ
ENTRETENUE ET LÉGITIMÉE

AU PRIX DE LA
DESTRUCTION
D'UNE CATÉGORIE DE PERSONNES

PILULES



CES PILULES
IMAGINAIRES
EXISTENT
DÉSORMAIS
DANS LA RÉALITÉ



O
P
U
O
V
R
T
E
S

T₀T

B₀C_H

S_EM_BL_E

F_EM_E

P_ED_R^U

O
M
M
E
N
T

P_EN_SE_R

H₀R_S

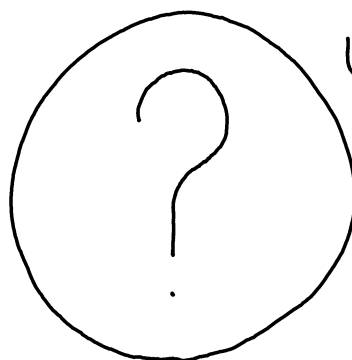
C
D
R
E
D_U

P₀R

P_ER_CE_VO_I

T₀T_ES

L_ES



U
V
E
R
T
U
R
E
S

LEUR
RER

✓
V
✓
C
H
E
R

LA
SS
E
R

COUL
E
R
L
E
S

C-ES
Y
R
E
M
E
T
T
R
E

R
i
S
E

D
U
M
O
U
V
E
M
E
N
T

D
O
C
D
E
L
A
V

S
E
F
Z
O
I
O
T

C'EST UNE SINCÉRITÉ

C'EST UNE FORCE

DE
CINS
Σ

P
 R
 H O N N E U R
 B E
 L O I S S P H U M
 T P U
 S A N T É E M U
 C O N F I A N C E N
 T N C
 S O I N C
 O T É S
 U L
 A G
 M i
 i N D É P E N D A N C E G
 S R F R A
 S O R O P
 A I D E M O R T R O M P E R I E
 O E M A V
 N S A I
 S S E T I O N G L O I R E
 E I N F O R C E R
 L U
 E N
 C E
 E

POURQUOI LA PLUPART D'ENTRE VOUS N'ONT PAS RESPECTÉ LEUR SERMENT ?

LE
P U
VOIR

LE POUVOIR
SE
PREND

N'EST
PAS
UN BIEN MATÉRIEL

QUI
PEUT
ÊTRE
DONNÉ

C'EST
LA CAPACITÉ
D'ÊTRE

LE
P U
VOIR

SE PREND

IL NE SE
DONNE
JAMAIS.

PRIZ

EMPS

CE

ES
R/O

FUT

DEC

POUR BIEN
DES GENS

DÉSORMAIS

JE SAIS

QUE NOUS

R

E

S

P

O

N

S
E
L
B
A

NO
RE
PLE

P

R

i

N

T

E

M

S

P

A S C E N S E U R
 VERS
 L'i N c o N N u

O N
 N O U S
 D i T
 Q U E
 C' E S T
 P O U R
 N O T R E
 B i E N

E S T - C E
 V R A I
 ?

A i - J E
 E N V i E
 D E
 M E
 P O S E R

L A
 Q U E S T i O N
 ?

M
 O N
 E R

D A N
 S

E T
 T E

A
 B I N E

P O U R Q U O I ?

R S
 V E

O

A V
 E C

Q U I
 ?

DE F O C R S E

EN UNE SPIRITUALITÉ

EN LA VIE

EN LA NATURE

EN SOI

POUR

POUR

UN

C R O I R E

P A P R O P O N D I R

ET NE PLUS SE

SA

POSER DES QUESTIONS

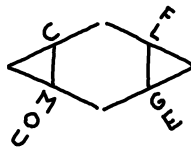
PEN S É E

?

?

POUR AVOIR UN MAÎTRE

POUR ÊTRE LIBRE ET NON PAS



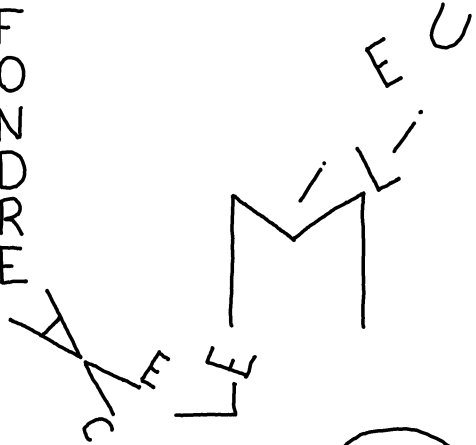
S

(A)
CHER

(R)
ROT-GER

(O)
FLORZ

POUR



SUR-VER

AMS

RST-E

I

(N)

S i
(Ê M E)
W



S O M M E
L

NOTRE
CO

PS
TONNÉ

DE SON OUVOIR

INESTIMABLE

DE

GUÉ
ISON

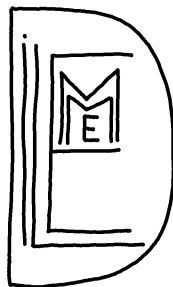
SER

TOUJOURS

NOTR

MAJE
RE

E
S
S
O
U
R
C
E



CH
O
S
E
 S
O
N
T
 F
A
I
R
E
 Q
U
E
 L
E
S
 S
O
N
T
 i
M
P
L
E
S
 S
E
M
B
L
A
N
T
 E
S
T
 U
 M
E
N
S
O
N
G
E
 À
 S
O
I
-
M
Ê
M
E
 A
U
X
 A
U
T
R
E
S
 E
M
B
R
A
S
S
E
R
 L
A
 C
O
M
P
L
E
X
 I
T
É

NIM
FO
RE

L'
H
B
!

RE
ET
FER

L'ÂME
ET
R
ANG

P
MODÈLES

U
IDENTITÉ

V
L

O
H

i
O

P
PARAÎTRE

R
U
R
E

U
E
T
T
E

SINGULARITÉ

ABRI
QUE

DES

CORPS
SM. SZF
SM. SZF

PIERRE
PAR
BIEBE

JE CROYAIS QUE

LA CONSTRUCTION
PROGRESSIVE ÉTAIT
L'EMPILEMENT PATIENT
DE PIERRES

C'EST AUSSI LA

CAPACITÉ À RECEVOIR
LES PIERRES QU'ON NOUS
JETTE AU LONG DU CHEMIN

ET POURTANT POURSUIVRE
CE QUI NOUS SEMBLE JUSTE

G
U
E
R
R
E
R
R
R
i
L
A
i
É
C
L

S T R A T É G I E

C R É E R

O
F
F
E
N
S
i
V
E

U
N
E

M
Y
T
H
E

B R È C H E

A

D E L A P U I S S A N C E

T O U T E

A V A N C E R

L E P L U S

L O I N

P O S S I B L E

V
i
T
E
S
S
E

R
O
M
P
R
E

L E

D
i
S
P
O
S
i
T
i
F

D E

C
O
M
M
U
N
i
C
A
T
i
O
N

E N C E R C L E R

3 A X E S :

1. ÉCONOMIQUE ET INDUSTRIEL.
2. MILITAIRE.
3. POLITIQUE, SOCIAL ET MORAL.

BONNE
HUMEUR

C U L T i V E R

J O i E

ET

D
E A M O U R

T E S T

U L A

S P L U S

GRANDE

F O R C E

DE
TOUS
LES
AUTRES

C'EST FAIRE LE BIEN

C
O
D
X

DISSOCIATION

DES
MOTS
ET
DES
RYTHMES

L'INVENTION
DE LA

9

MODIFICATION

DES
NOS
STRUCTURES
MENTALES

A

PONCTUATION

2

LECTURE

ACTIVE

SELECTIVE

ANNOTATIONS

E

DE LA FORME DU LIVRE

PUIS
i
M
P
R
i
M
E
R
i
E
i
N
T
E
R
N
E
T

S O U R C E
 C I P
 L S
 E
 D
 E
 E V
 R i
 È
 i
 M
 L U
 T E M P S
 O B S C U R C i E

P A R U N C Q U I S' I N T E R P O S E
 O R P S

P A R F O I S R É G U L I È R E M E N T

GR
—
S

E T F
S

A U
N

C

E

S

TU
RASSEMBLES

TOUTES

LES

COULEURS

DE L'ARC-EN-CIEL

QUE
TU
ES

RÉVOLUTION

PÉRIODIQUE

R
E
T
O
U
R

CYCLIQUE

A'

D'UN

S
T
R
E

DES

M
E
S

LA

À
S
O
N
P
O
I
N
T
D
E
D
É
P
A
R
T

P
A
R
M
É
T
E
M
P
S
Y
C
H
O
S
E

E

NOUVEAU
MONDE

CHAQUE MATIN

IL NOUS APPARTIENT

DE DONNER LA

EN

NOUS.

DE VOUS CHANGER

EN BIEN.

D'EN ÉPROUVER LE RISQUE ET LA RESPONSABILITÉ.

C I
U D
P É

C O
M M
E

U
N

T R I O
M P H E

M O R T

7 A

AU
RÈGNE
DU
MENSONGE

LA CUPIDITÉ EST REDEVENUE LOI ADMISE ET LÉGITIME
COMME AU TEMPS DE L'ESCLAVAGE.

Q U S'É M Q U' E N L'É S D'U A
i E U T P A C E N N

LES
PLUS
RICHES
DE LA
TERRE

○ N
T
D ○ U L
B É

L E R
F O R U
T N E

QUAND
LES
PLUS
PAUVRES

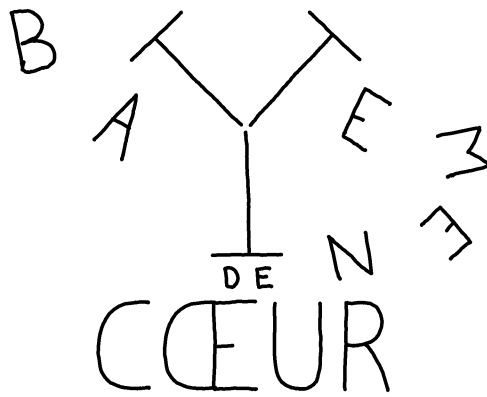
○ N P ○ N É
T L O G É

DANS UN DÉNUÈMENT DURABLE ?

MANIPULÉS ET RENDUS OBÉISSANTS ET CUPIDES AUSSI, COMPLICES,
PAR LA PEUR DE LA MORT ET DU DÉCLASSEMENT.

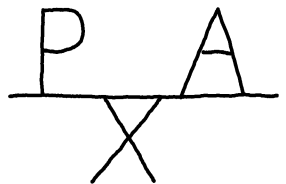
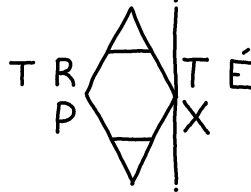
N ☐
 BUL ☐
 US ☐

[illegible]



CHACUNE
 ÉT
 i
 N
 C
 E
 L
 E
 DE
 VE
 EST
 UN
 MIRACLE
 CŒUR
 DES
 AUTRES
 BATTRE
 SON
 CŒUR
 ET
 ÉCOUTER
 PALPITATION

L
A
D
I
P
L
O
M
A
T
I
E

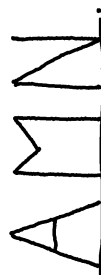


COZTAT
PAR
GARANTIE

FAIT SUITE À LA

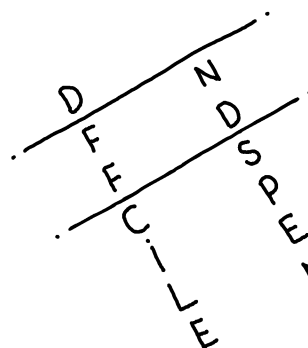
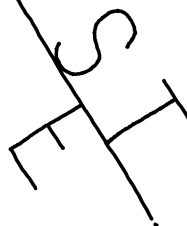
G
U
E
R
R
E

mm'--tz



mm'--tz

FRUCH



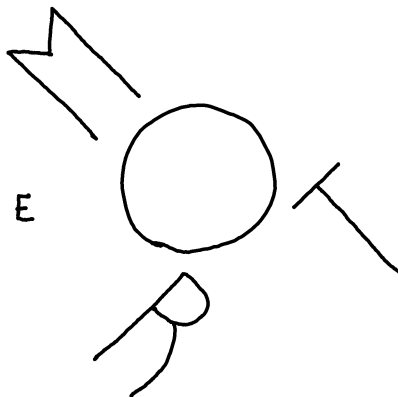
S
H A QU E

J E M E S U I S M I S

E N

U
N
G
E
R

D E



P A R M O N

i
M M M
O B I L I S
E

R
A
S
S
U
R
A
N
T

N O U S
L E
D É C
O U V
R I R
O N S

P A R A D O X E

N

LE

M
S
E
R
E

D S

F A I T

N O I
E

S N E I
C N
S O N G E S

Q U E

À
P O U R
B E S O I N
D E
V I
S A
V O I
R

S E M B L A N T

JE
NE
VEUX
PAS
TROUVER
CE
QUI
ME
FAIT
PEUR.

NUT
L E

ENTWENT

FE
COUNTER

FE
ZORD

FE
ZORD

P
O
U
R

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

FE
ZORD

B O T E
M U S | Q U E

L
E S

A I M O N S

C E S

V I E S

M É C A N I Q U E S

D U B E

P O É T I Q U E S

N O
S

R

S

O

O

S

N T

T O U

O U R S

F A T

D U

F R È R E S

D E

D O U C E U R

i l s
s o n t
n o s

F O R C E

B A
E R E

U T I L S

A S S E M B L E

W S L S O

E X P R E S S I O N

P R É P A R A T I O N

C O N T R A S T I O N

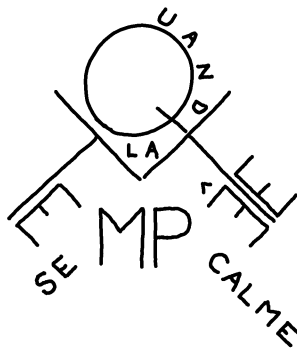


A C T I O N

P U I S S A N C E
DU GESTE EN RYTHME

R É V O L T E

ENCOURAGEMENT



PIED

DES FORCES

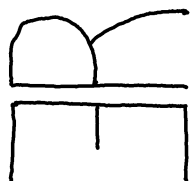
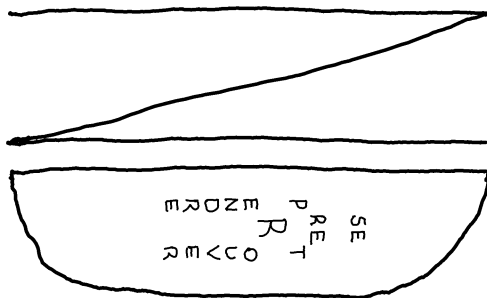
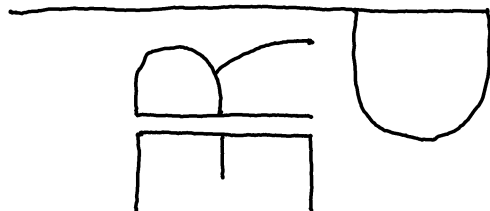
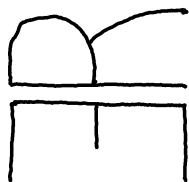
DE L'ÉNERGIE

SA RESPIRATION

CONFIANCE

CONSCIENCE

LE TEMPS



BANQUETTE
ARRIÈRE

À
L'
AVANT

L
ES

A
D
UL
TES

R
E
S
P
O
N
S
A
B
L
E
S

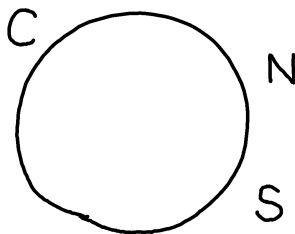
E
N
F
A
N
T

À
T
O
R
T

C
O
M
P
L
È
T
E
M
E
N
T

C
O
N
F
I
A
N
T

DESOLAS
S



INFÉRIORISÉ

TERRORE

SCIENCE

MANIPULÉ

DISPARUE

OB

ÉTÉS

T

CHANGEMENT
 AVE
 P
 AR
 M
 G
 E
 D'
 É
 C
 H
 E
 N
 T
 V
 V
 R
 ENGL
 OBER
 H
 R
 I
 Z
 OBSCUR
 N
 E
 N
 T
 R
 E
 E

O
S
C
A
P
O
N

QVR

<ES

PROTÉGER LEURS INTÉRÊTS
N

FAISANT
OUS

FORCER

UNIS

QUE
CROIRE
E

NÔTR

PAR LES FAUSSES VÉRITÉS

N
E
N
T
L
E
M

SONT LES

SOMMEIL
S

MENACE

SPECTACLE
DU

S
CONSCIENCES
D
S
A
POUR
T
LA
I
N

LIBERTÉ

M
TOTALITAIRE
S
QUÉE
É

LA
LES

R
A
PROPAGANDE
T

MENSONGES

DÉMOCRATIE BAFOUÉE L PAR

S

DES
OU
V
O
MÉDIAS
R

PAR
 ER
 ANCH
 EM
 ENT

RISQUER TOUT

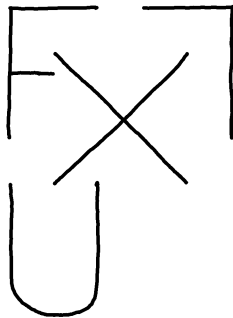
RESPONSABLE
 POUR CONSTRURE

AVEC SINCÉRITÉ

ÊTRE ALIGNÉ

AVEC SOI-MÊME

VIVRE TOUT



PERMETTRE
LA
BONNE

CIRCULATION

C'EST

DONNER

AVER

SOIN
LIENS
INTENSITÉ

PARTAGE
OUVERTURE
GÉNÉROSITÉ
RESPECT DE SOI

LES
BESOINS

JE NE SAVAIS PAS QUE J'AVAIS LES MÊMES BESOINS QUE LES AUTRES
CAR JE DEVAIS ÊTRE UTILE

J'OSE À PEINE M'EN
RENDRE
COMPTE

AUX AUTRES

FORMULER
RECONNAÎTRE
CONNAÎTRE
OCCÉD
OVRIR

L'EXPRIMER

ET ENCORE MOINS

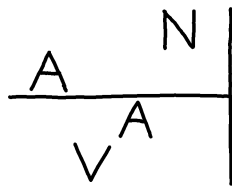
PHYSIOLOGIQUE

ESTIME

RÉALISATION

JE L'OUBLIE
SÉCURITÉ

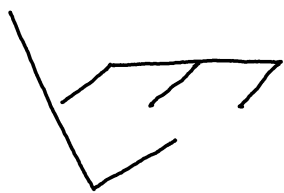
AMOUR
&
APPARTENANCE



APPENDRE

À CE À L'AVANT

POUR ALLER DE L'AVANT



PAS S'É

ST UN

PASSENT

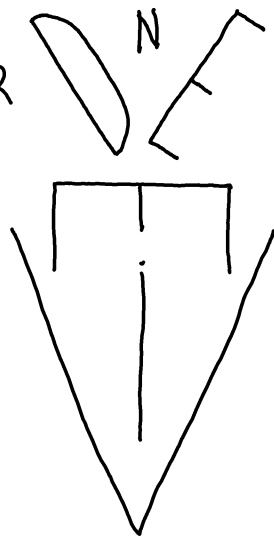
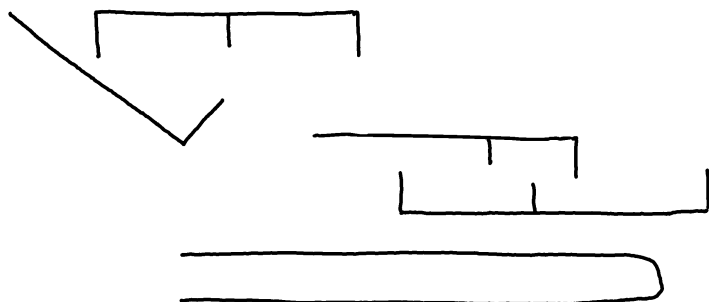
DE
BO
UT

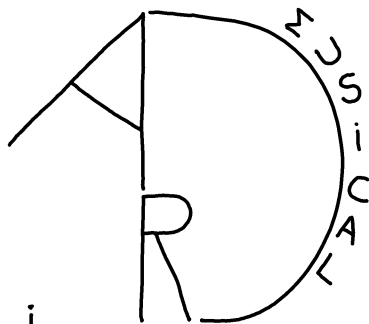
LES
FLE
S

J'APPREND
DANS LA
DIRECTION
TOUJOURS

À

SOUFFLER





i
N
S
T
R
U
M
E
N
T

L
E
J
O
U
R
A
F
B
R
I
Q
U
E
R

R
É
S
O
N
N
E

E
D
U
S
i
Q
U
E

A
N
D
S
C
O
R
P
S
L
E
S

H
U
M
A
I
N
S

T
E
L
L
E
M
E
N
T

A
N
C
I
E
N

C
Œ
U
B R i S
É

Si
On observait

Mon
Organe

À
L'endoscope

On y
Verrait

D
E S

T
i S
S
U
S

R
O
M

P
U
S

Prendre
Soin

De mon
Âme
De mes
Émotions

C'est
Réparer
Physiquement

C
Œ
U
R
M
O
N
C
O
R
P
S

M E
 N
 A M O U R
 O D E

CE

C'EST

CHANT

DE

DE

VIE

MA

PRÉCIEUX

MAIN

AUQUEL

JE

QUE

LAISSE

LA

J'EN

PLACE

DE

E
N
T
R
E
T
I
E
N
S

RÉSONNER

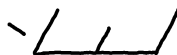
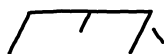
EN

MOI

LE

FEU

SUR LE SOL



P
A
R

L
E

P
O
i
D
S

D
E

M
E
S

P
E
U
R
S

PRODUCT D'
VES NACTION

OUBLIÉ
 EN
 QUÊTE
 E
 O
 U
 J
 O
 U
 R
 S
 D'
 A
 M
 O
 U
 R
 C
 A
 R
 S'
 E
 S
 T
 S
 E
 N
 T
 i
 O
 N
 É
 O
 U
 B
 L
 i
 É

UNIVERS

RE

AS

NU

PROCESS

ENG

ABOXY

QU

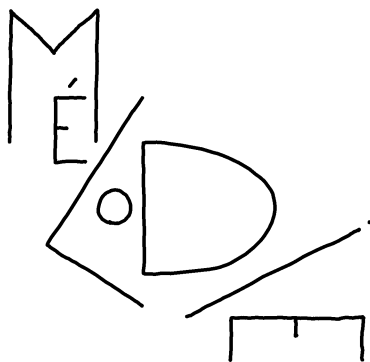
UN

À

D'

CHANGEMENT

ÉTA



R
E
S
S
E
N
T
i
R



P
O
S
E
R



P
R
O
H
C
N
i
A

P
A
S

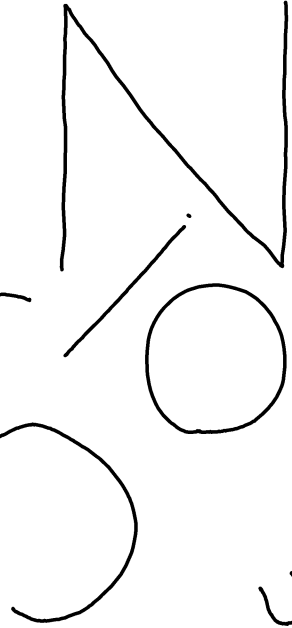
T
R
O
U
V
E
R

M
A
M
É
L
O
D
i
E
D
E
V
i
E

LES CULTIVER SANS LIMITE

LABOURER LEURS ESPACES

LES LAISSER GRANDIR



AVEC LE NUMÉRIQUE AUCUN

ENCAS

SINO

ETAGÈRE

ET

NAN

FE

LIMITÉ

À

ACCUNE

L'AMOUR

L'UN

RES

E
N C O U R D I

PRIVATIONS

SENSIBILITE
ET DE LA
MOVEMENT
ARRET DU

UNE

^
A

TRE M BLANTE DE PEUR

E NGOURDIE PAR LA

ER I N R U N T
S A L' S T M E

i O N i E D S
N C S C I N T E

i R C R I M E S C O N T R E
P E S i M C O R E

L' M A T E'
H U N i

Q U I
SEMBLERONT

N O R M A L I S E E
N O R M A U X

U	R	G	N	C

U
A

I
H

E

A

R

I

E

U
D

PRÉTEXTE L H U H

C
E

T
E
R
R
A
I
N

C
U
L
T
I
V
É

E
N

S
O
I

L
E

J
A

R

D
i

É
O
E
N

D
U

C
œ
R
U

P
R
O
M

E
N
A

É
O
K
A
T
I
O
N

D
E
S

P
L
A
I
S
I
R
S

E
N

D
E
C
U
L
T
U
R
E

PRODUITS

CH

QUES

Σ

LS SONT NOS

PRODU TS

LOG

STE

NT

EURS

LS NOUS SONT

EXTÉR EURS

AUSS VENDUS POUR NOUS

APPORTER DES SOLUT ONS

JE SU S RASSURÉ

« FA TES VOUS

J'A

J' OBÉ S

PR S

VACC NER »

MON PRODU T

JE FA S

L' ÉCONOM E DE PENSER

CHO X ASSUMÉ

D' M
SSANCE U

FAC
TE

ET D' RRESPONSABILITÉ

MA NE
NH

PR ^N ^M
^T
 N NCÉS

ILS F ^S NT Si PEUR
^N
^T

inc NSciENTS

OU

MENS GERS

S
i

P
U
I
S
S
A
N
T
S

SE
N
SE
PAS

P URTANT LEUR

UVRIR LA

DÉPL IERAIT LA VIE

P RTE

RU [] OC ZOM SZAD

Li.

[] ZG-OS [] CZ [] S [] L [] T [] J' COU

HOH

[] MÂ ZOM SZAD

AS
ARE

LETTER

RE

C

O

N

C

i

M

N

T

E

M

E

A'

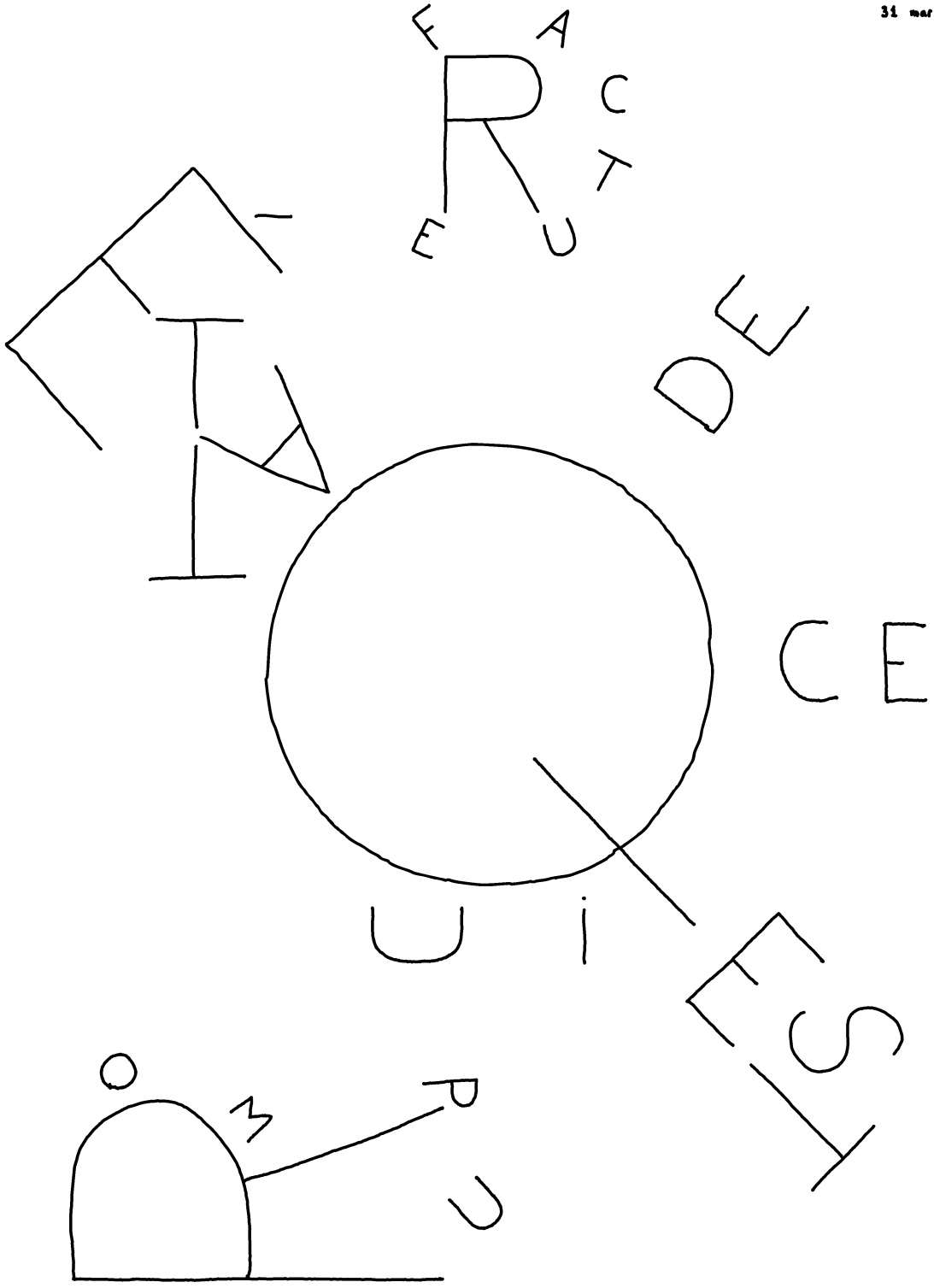
C

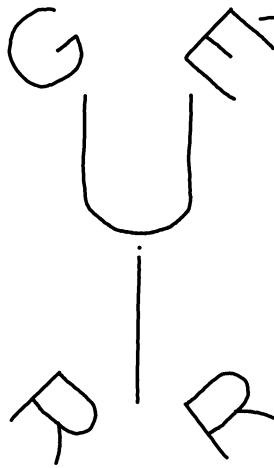
QUI
OU S

RRIGUE

R A ^v O | R
s O n

L ^
C M C H R
C R O y A N C
S N S M
R E M
P O U R R
R E L I R





S O i N
E

P R O T É G E R

C
U
L
T
i
V
E

R
E
N
F

R E S P O N S A B i L i T É

R
C
E
R

D
F
E
N
D
R
E

E
M
Â
L'

É C O U T E

E D E S O i

U
i
L
i
B
R

A
L
i
G
N

C
O
R
P
S

M E S U R E

M
E
N
T

C Q V B
E U A i
i E
N

LE
DUND

PR
V E RIT E
S
Z
C
R
A
C

XP
RISQU S
S
S
INOUI

N
G
A
G
M
N

TO
M
NON
SPIRITUALITE

SUJET
RETHINK
PRESENT
LEG
FUTURE
DE
SOI

CHA
E

S

O

si

ES

U

P

L

E

LIBREMENT
VIS

PLEINEMENT

TOI
DE
M'ENSEIGNE

ET LE MATIN

PRIVÉ

CHOISIR
AU MONDE
SA RELATION

ENFANT
LA

AIMER

OU

PAS

FUTURE

ENFANT

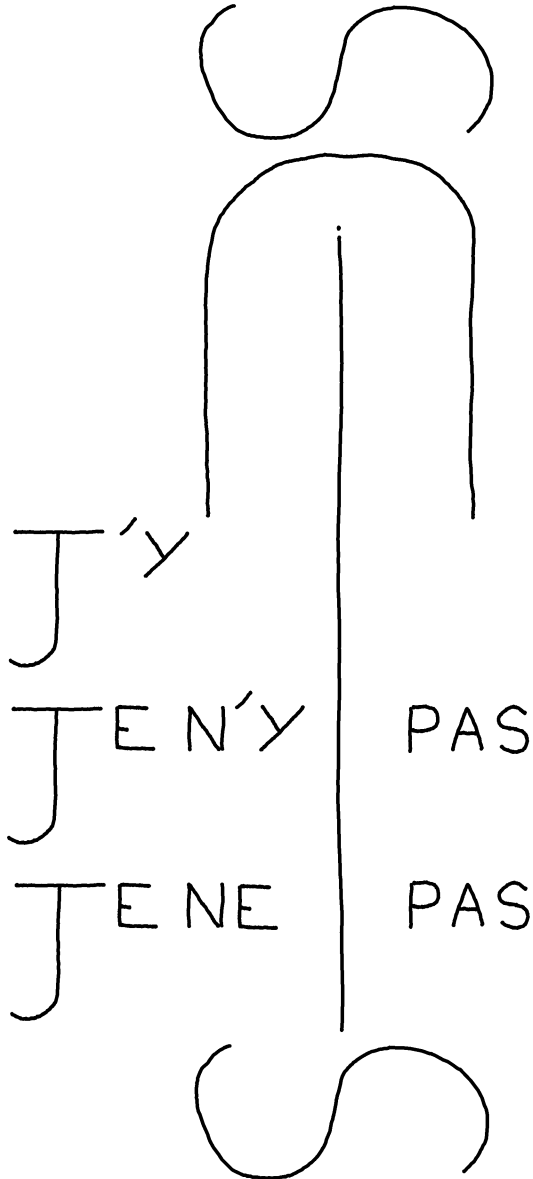
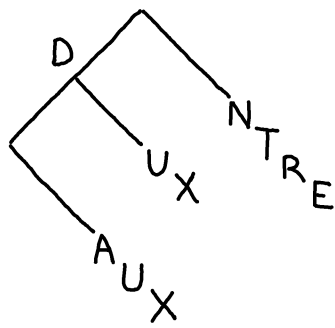
FAIRE

ÂME

LE PLUS PETIT DES

ACTES

CHANG
TOUT



J'Ai VÉCU

JE

S
R

ME

SUIS

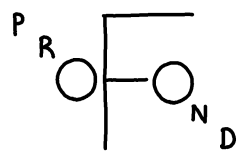
J'
AiL
E
SA
P
P
R
I
SD
E
C
O
U
V
E
R
TR
E
V
E
L
EE
L
E
V
EA
S
S
O
U
P
L
IT
A
N
TC
HE
M
I
N
EG
E
NO
I

X

V
E
RL
E

JE

P
E
UXM
ER
E

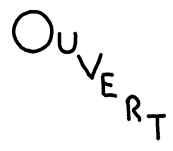
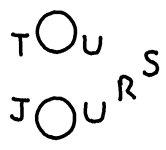
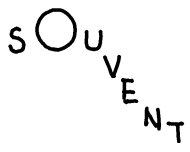
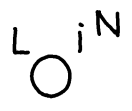
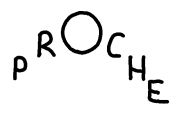


EXISTE DEPUIS PENDANT

APRÈS MYSTÈRE

ANCRÉ

S



U
N

P
R
É
S
E
N
T

C
E
N
T
R
A
L

E
T

U
N
E

R
E
D
È
C
O
U
V
E
R
T
E

E
S
S
E
N
T
I
E
L
L
E

CLAIR
UN

EN UN MOMENT MAGIQUE
CHOISI

JE REÇOIS UNE LUMIÈRE RÉFLÉCHIE

DÉLICATE, INDIRECTE ET INSPIRANTE

L'UNE PRÉSENCE DANS
CLAIRE L'OMBRE
RICHE

POUR UNE OUVERTURE

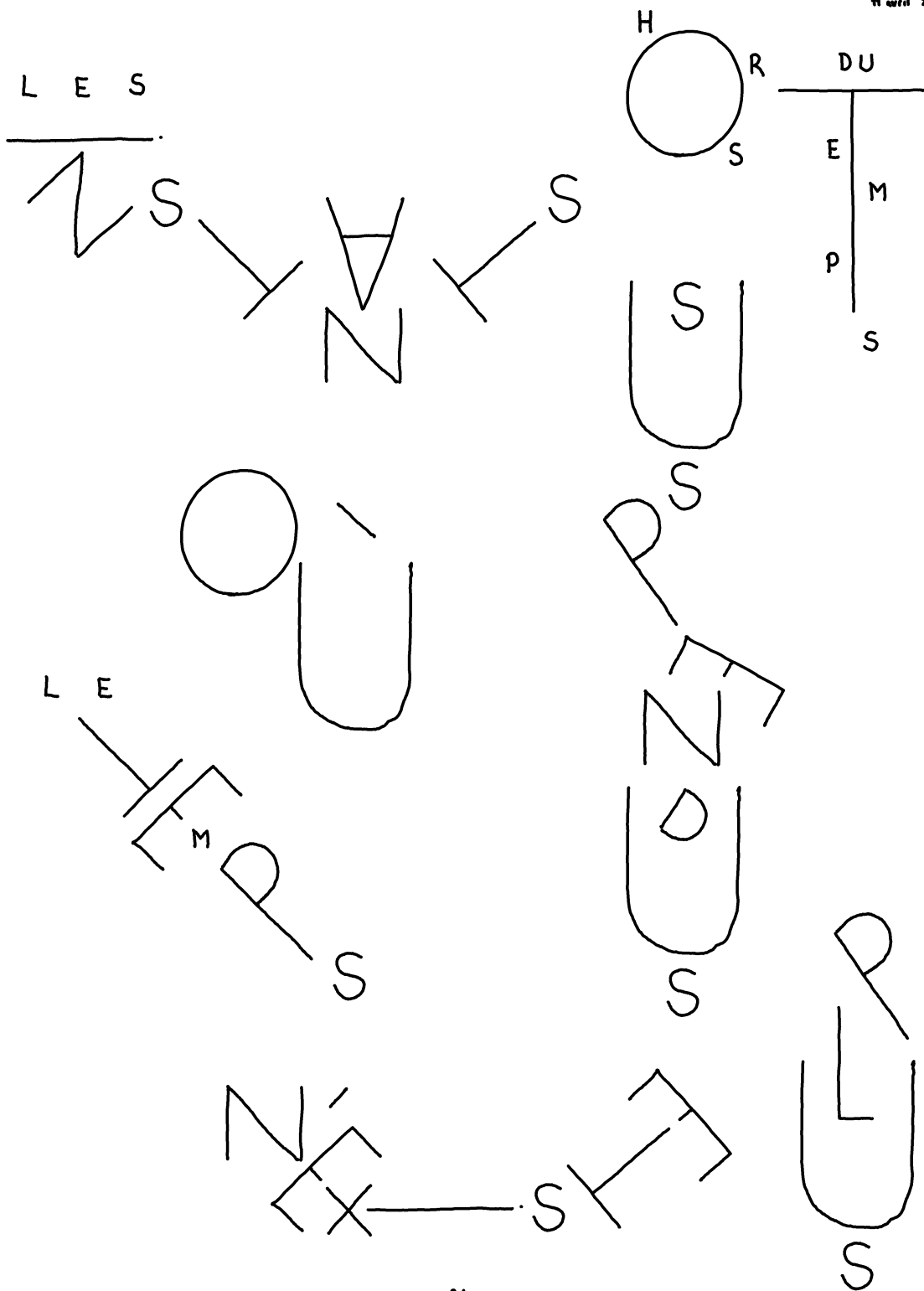
AU JEU DE LA TRANSE PARTAGÉE

À LA PRÉSENCE À SOI ET AUX BIENFAITS

AU MOUVEMENT SPONTANÉ DE LA VIE

L'AÎSSÉ LIBRE, DOUX ET SURPRENANT

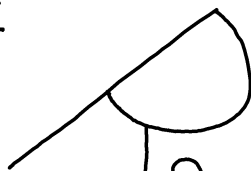
L'ÂCHÉ



MANCHES
TREVES

CULTURE
DE
LA
NOSTALGIE

TRADITION



OS
Z
V
A
N
T
I
Q
U
E

SUBLIMATION
DE
LA
P
E
N
I
N
E

U
F
P
I
Y

MOUREUX

(LO)HES

J'ÉCOUTE

LE TINTINABLE

BRUYANT

DES TROUPEAUX

ET LE CARILLON

AUTANT QUE LE GLAIS.

INSTRUIT

ET RÉSISTANT

J'ÉCOUTE DÉSOBÉIS

QUAND ON ME

S

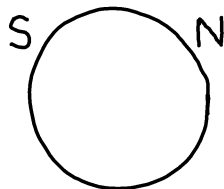
O
M
M
E

O
N
N
E

R O

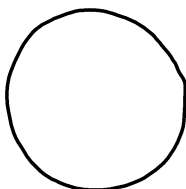
S
i E
L
H
O
U
E
T
T
ED E S
i
L
E
N
C
i
E
U
S
ES
i
B
Y
L
L
i
N
EA B L
E
S
i
L
L
O
N
N
E

R E G A R D
E L E



LA

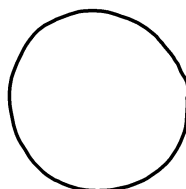
VIBRATI



N

CHOISIE

PRODUIT UNE

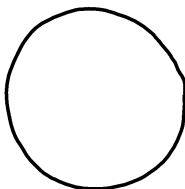


NDE

PROFONDE

QUI TRANSFORME MA

GÉ



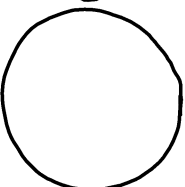
MÉTRIE

INTÉRIEURE

A
C
C

ET MET EN

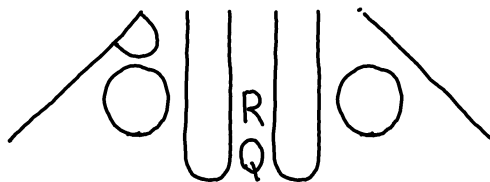
RÉS



R
D

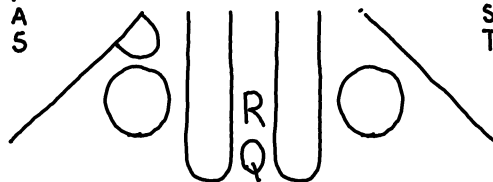
NANCE

MON ÊTRE



LA QUESTION N'EST

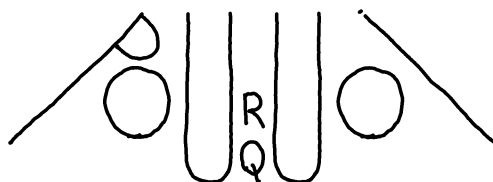
PAS



C'EST

ARRIVÉ

MAIS CE QUE J'EN FAIS



LA QUESTION

EST

JE VIS

CHOISIR LE

PRÉSENT

ÊTRE RESPONSABLE DE SOI

SUBIR LE

PASSÉ

ÊTRE

VICTIME DE SOI

C

S
I
L
E
N
C
E

H

I
M
P
O
S
ED
A
N
G
E
RI
N
J
O
N
C
T
I
O
N

U

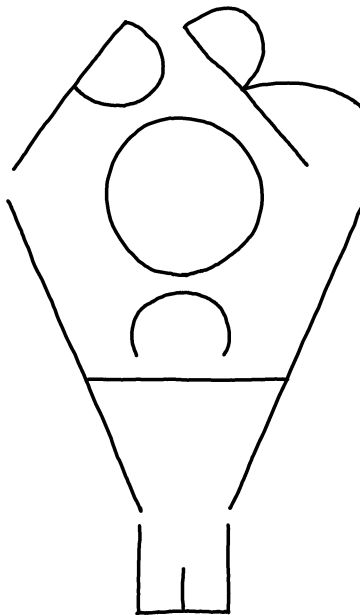
S
U
RD
E

A

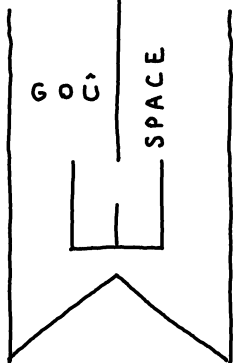
N
O
SP
A
R
L
E
RL'
O
B
E
I
S
S
A
N
C
E

T

P
E
N
S
E
E
S

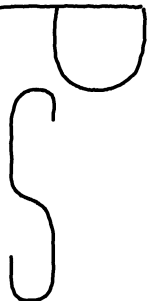


RELATION



GOÛT

SPACE



TRAVAIL
DE
LA
LUMIÈRE

C L A I R R

POUR
D O N N E R
LA
i E
EN SOI

FR ACT L

MATHÉMATIQUE DE

LA NATURE
NOTRE NATURE

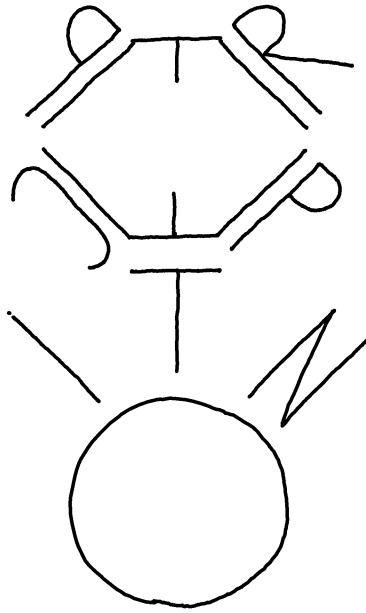
EQUATION DE L'EXISTENCE

INFORM
TIQUE DU

VIVANT

BÎMES RÉCURSIFS SOURCES

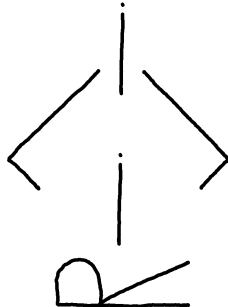
E
T
A
T



POUR

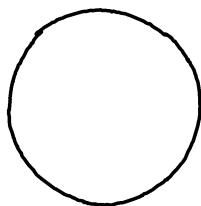
RECETTE

NOS



F
R
U
I
T
S

VERRE
AILLITE
MENSE
RE
ADICALE
MOUE



BSCURITE

CACHEE

PAR

LA

PEUR

LUMIÈRE
D
JO R

CHOIS
LIBRE
iSIBLE
R'EC
RRENTY
M
ATINALE
i
N
NOUVE
ATURELLE
PERM
A
NENTE
V
i
ALE
MERVE
LLEUSE
PHIL
SOPHIQUE
ABONDA
N
TE

PROBLÈME :

IN ONDE
O T NOYER É P
R M A T I O N S R U O P É T
S A M C O N T R Ô L E R
R E U P S A M P O U R

COUPER LA

SOLUTION :

LAISSER AFFLUER L'AMOUR POUR OUVRI LA

R
F
S
P
/.
D
A
T
I
O
N

E

P
L
U
S

T
E
R
R
E
D'
A
M
O
U
R

E

P
L
U
S

P
U
I
S
S
A
N
C
E

D
I
F
F
I
C
I
L
E

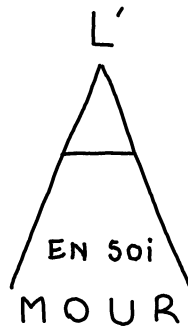
POUVOIR

CHEMIN

E
S
T
C
E
L
U
I
D
E

D
E
C
H
A
N
G
E
M
E
N
T

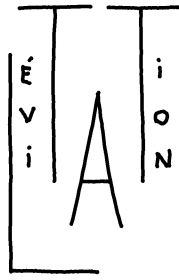
D
E
P
A
I
X



DE soi

DES AUTRES

OPPOSÉ DE LA SOUMISSION



UN
DE
SÉRÉNITÉ
SIGNÉ
SPIRITUEL

P A R
(-

C C E S S I B L E

N O T A N G A M

CORRO

PRE

M

INST

UER

UNE

M O R A F

EN LIEU ET PLACE

D'UNE

É QUE

V E R T i G E
 V E R T i G E
 V E R T i G E

V

É

R

i

i

V

T

R

É

É

E

V

i

R

T

É

É

i

E

T

T

R

É

Ê

R

É

V

É

R

E

E

i

R

G

i

E

T

R

R

E

Ê

V

R

E

E

V

i

V

R

E

MULTIVERS

D É C O H É R E N C E

THÉORIE

DU VÉCU

SUPERPOSITION

SENSIBLE

O

N

D

E

S

PRATIQUE

DU TEMPS

D'ÉTATS

SENSIBLES

MULTIPLES

POSSIBLES

DISTINCTS

F U H

A
i R

O

i S
EAU

S

T
U
B
E

C

T
R
O
U
S

ENT

i

S
N

L

P
PEAU

L

i P
EAU

A

T

É R i
TÉ

i

ENS
ONGE

i N C É
R I T É

O

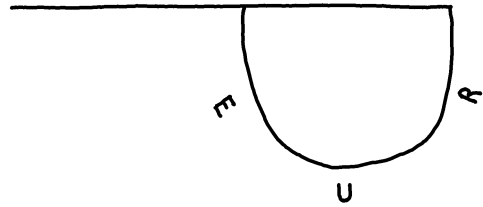
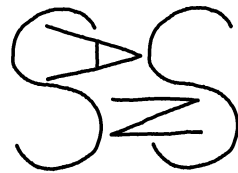
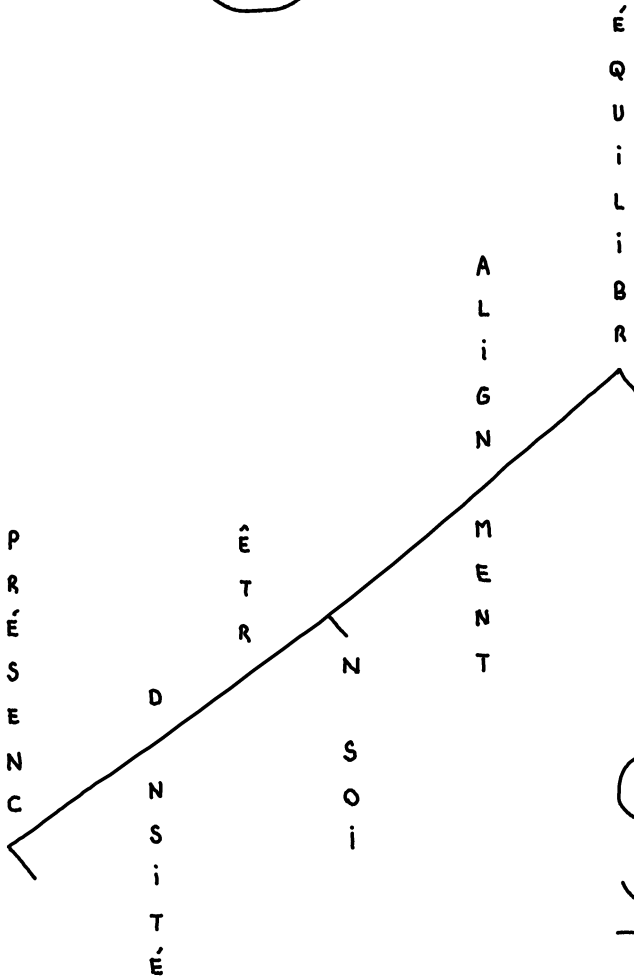
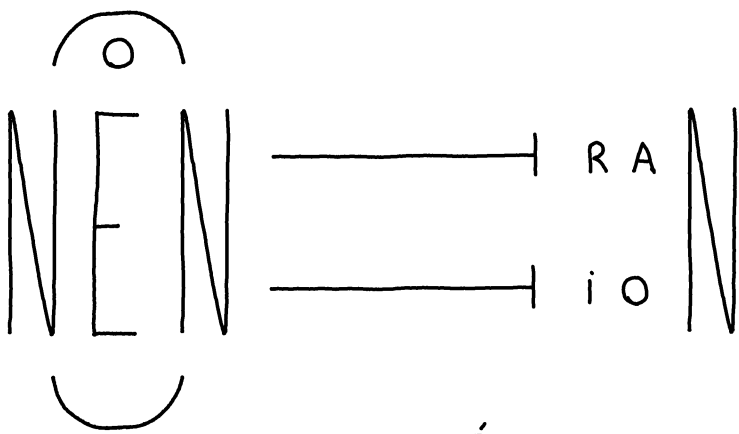
A N i
P U L A
T I O N

N

U S i
Q U E

S T R U | M E N T

A R O
L E S



L'HONORER

LE TRAVAILLER

ORDRE

ORDRE

DÉ

ORDONNÉ

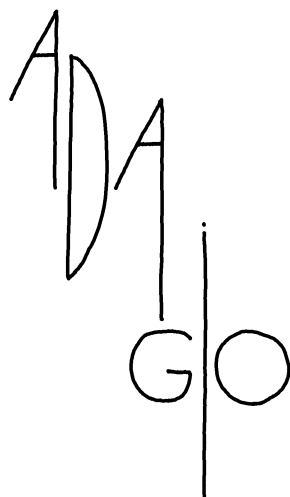
OFFICE

AM-BO
LE CO

MONDE
AME
CONSTRUIT

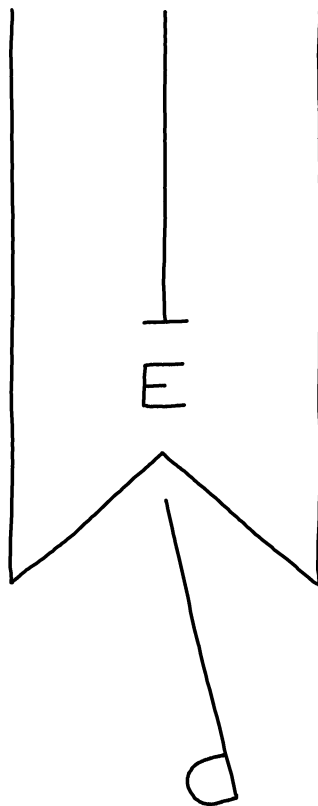
EFLÈTE

POUR LA PAIX



LENT

EN MARCHANT



À

S O N

A I E

MÈ
RE

N
I
I

P
O
MER

A
T
R
I
C
S' AIMER
B
O
R
D
E
R

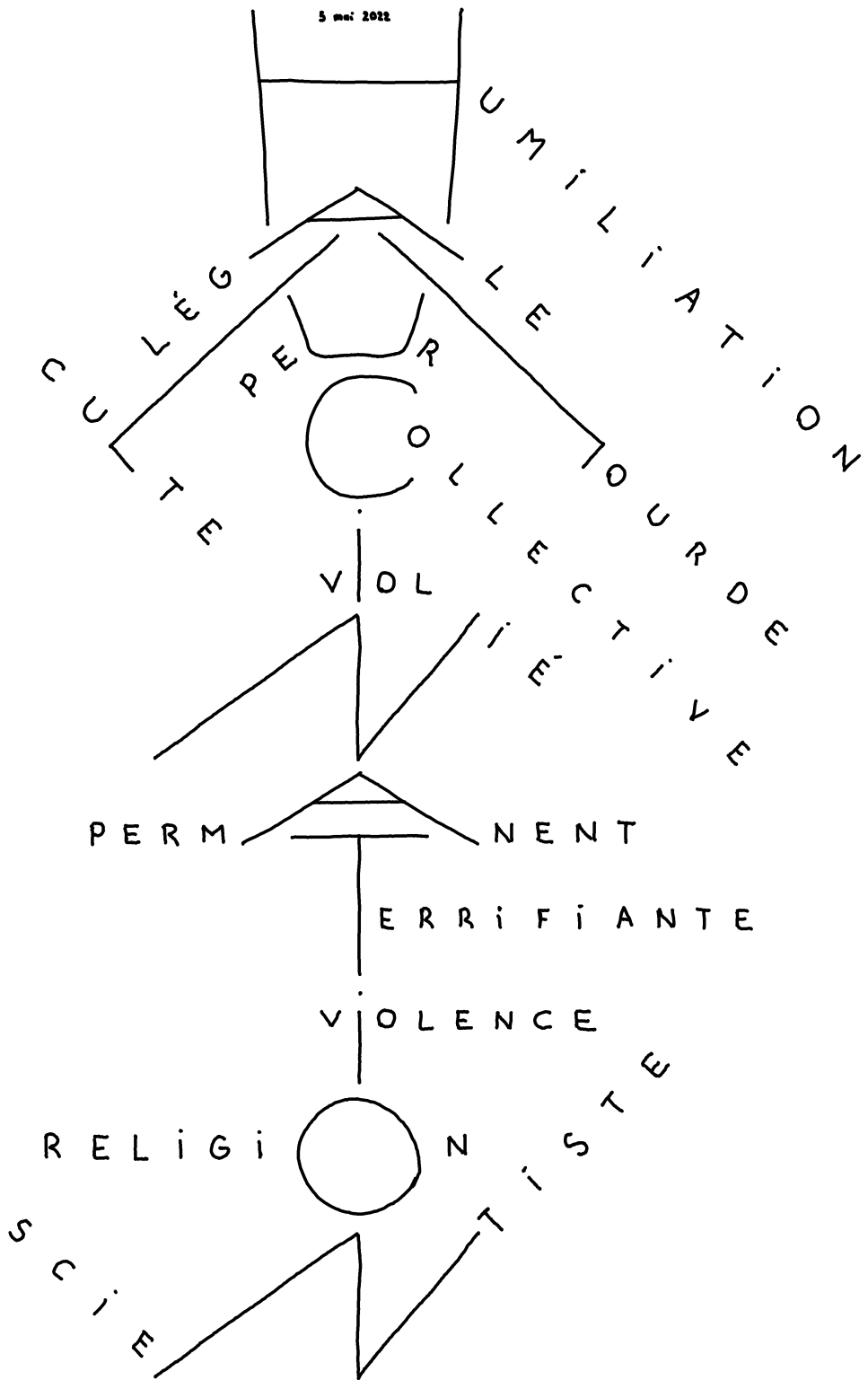
T
E
R
R
I
R
E
X
E
M
P
L
I
F
I
E
R

(SE) L I B É R E R
V
I
V
R
E
S
A

S' AIMER
S' ALLÉGER
A
I
M
E
R
M
A
N
C
I
P
E
S' AIMER

IE

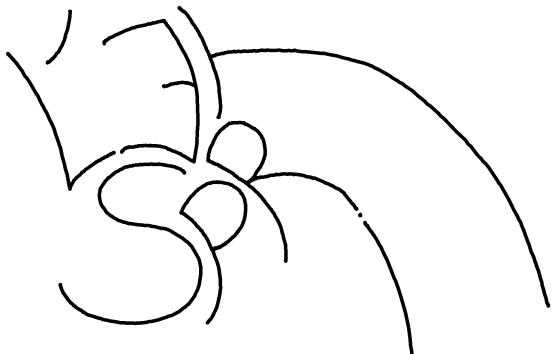
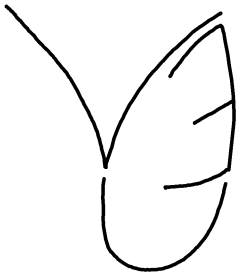
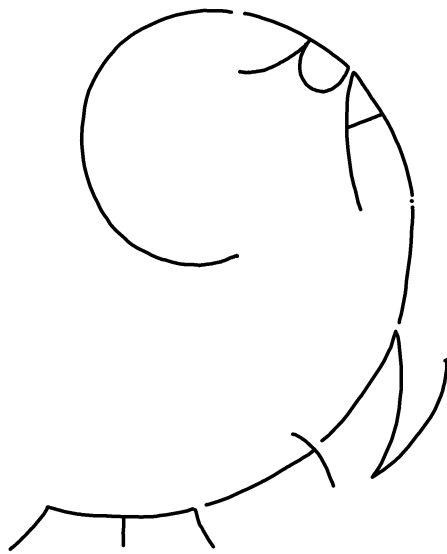
5 mai 2022



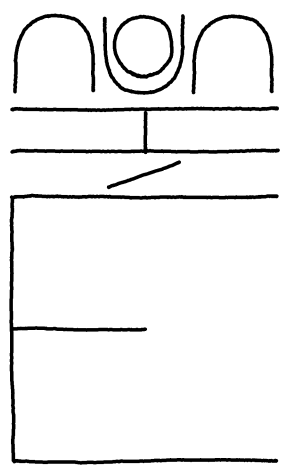
CON
T
i
N
U
i
T
É

E
C
N
E
i
C
S
T
i
N
U
i
T
É

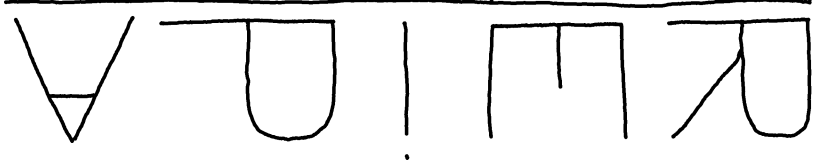
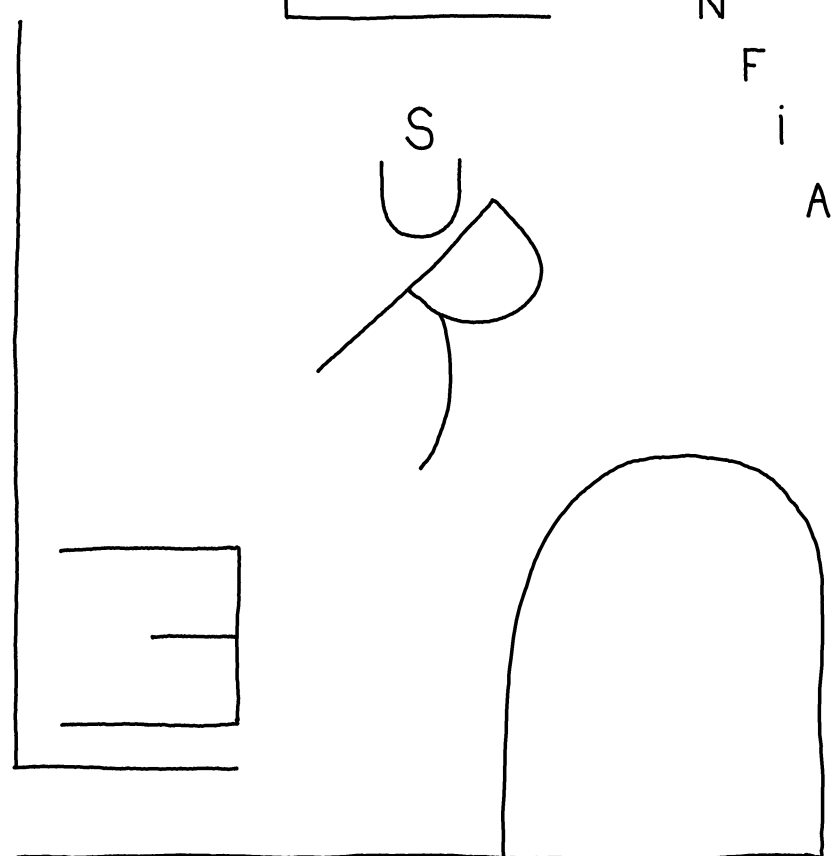
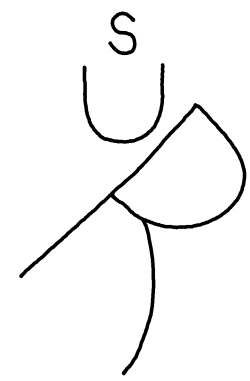
XPÉRIENCE
M
ILIEU
P
RÉSENCE
JENS



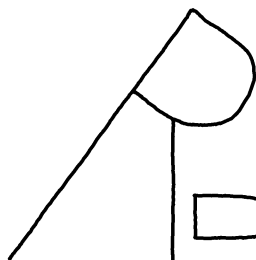
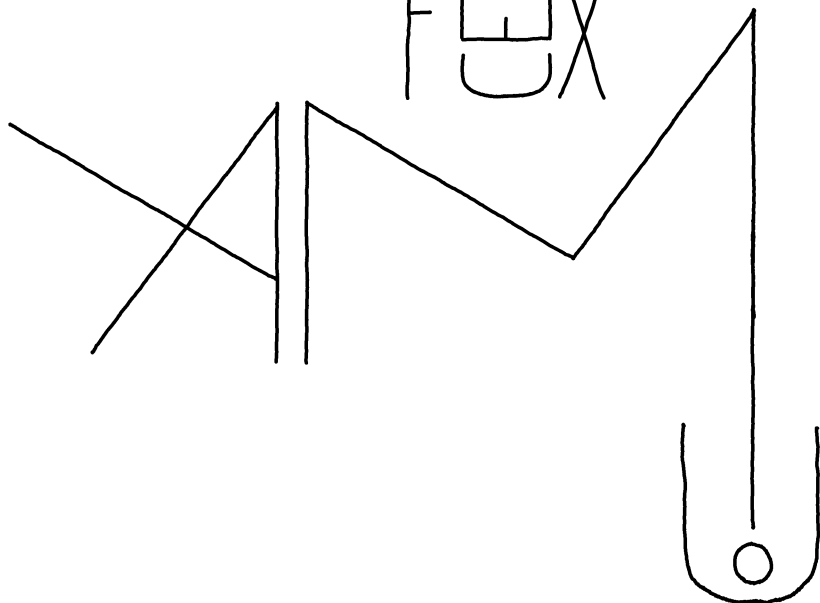
E
N



C
O
N
F
i
A
N
C
E



B
R DE M
FLEX



DE
SOI

ÉMANE

ERB

Z

FROID

N

CIEL

SANS

NUAGES

O

MER

CALME

PIGMENT

C
E

TRAVAIL

FAUX

T
N

ESPOIR

A

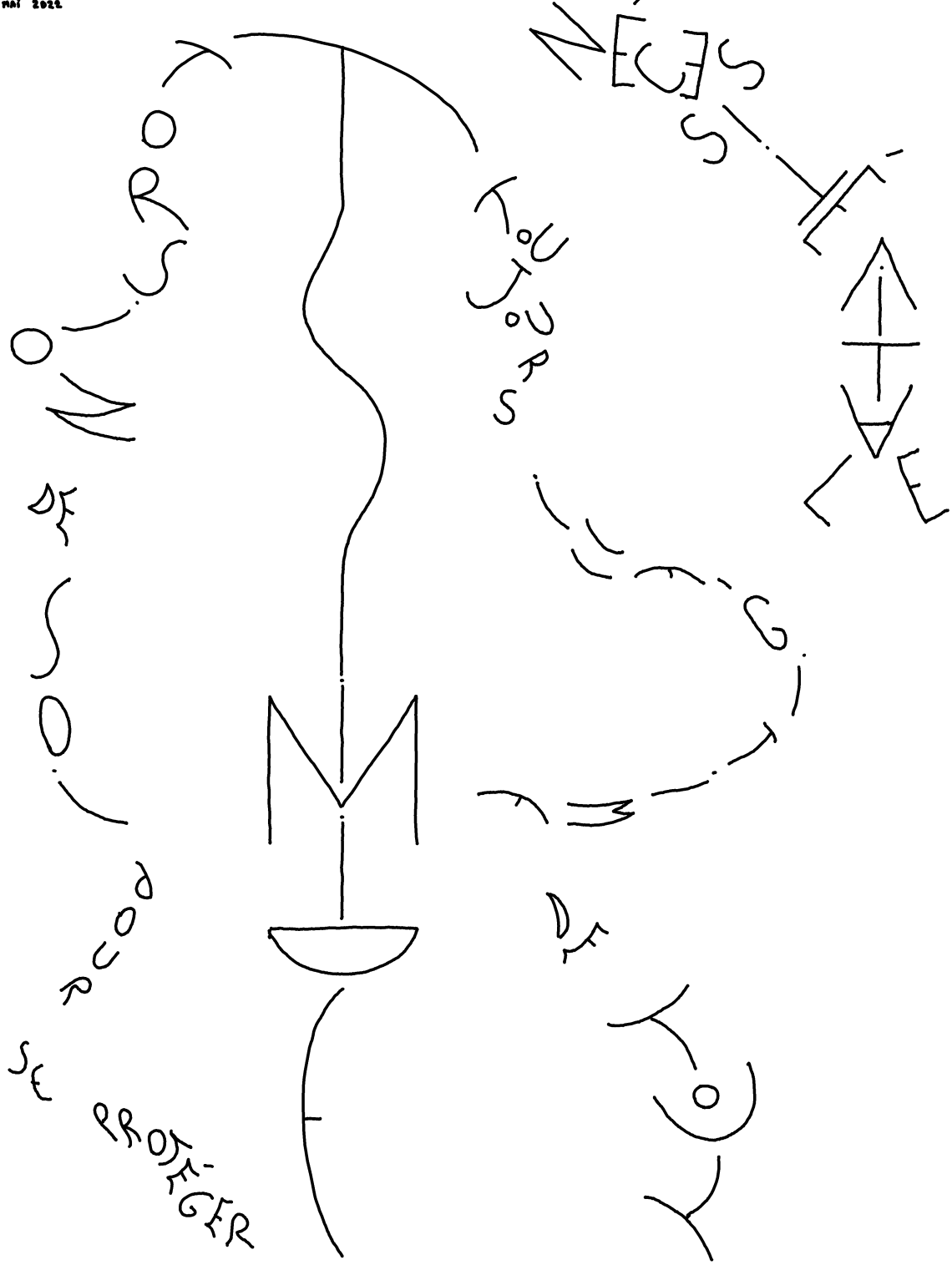
P

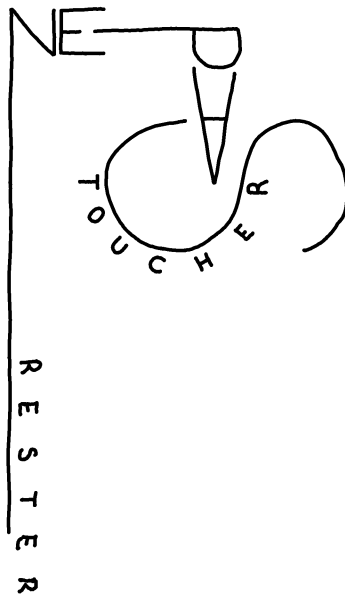
E

U

R

I





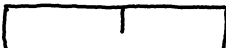
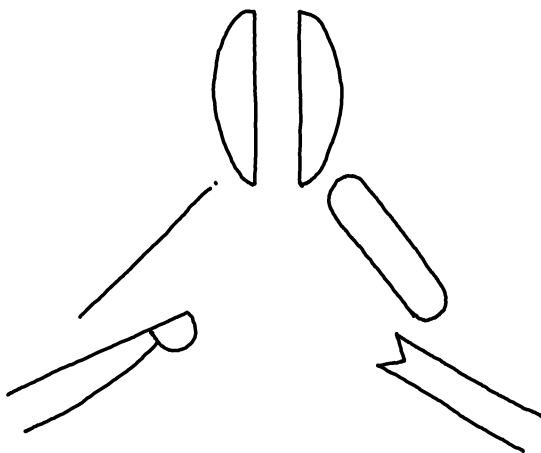
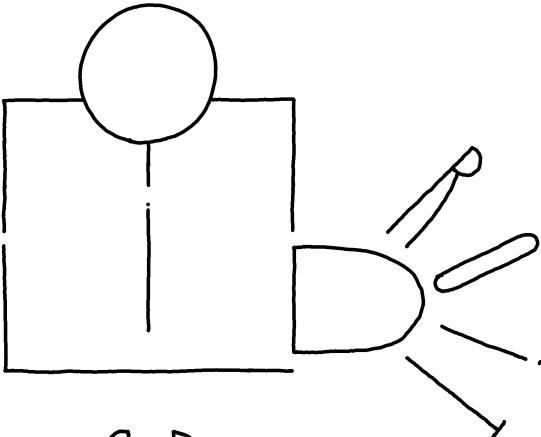
FR O i D

S	A	D	L	B
A	M	A	E	R
N	O	N		U
S	U	S		i
	R			T

DES

ERTI
MONI

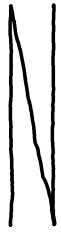
SENSIBILITÉ
ÉTouffée



T
E
U
R

J
E
R

E
G
A
R
D
E

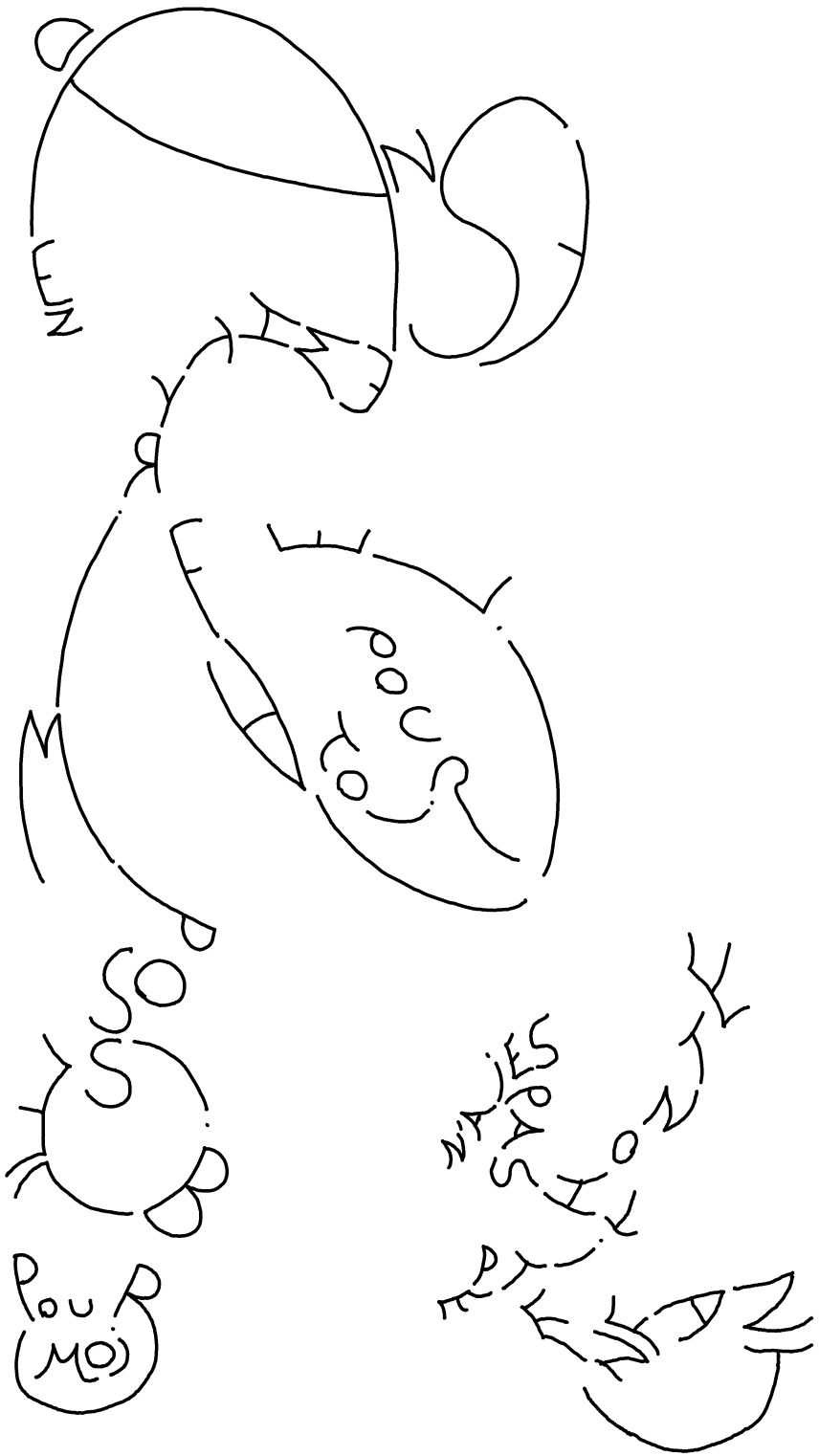


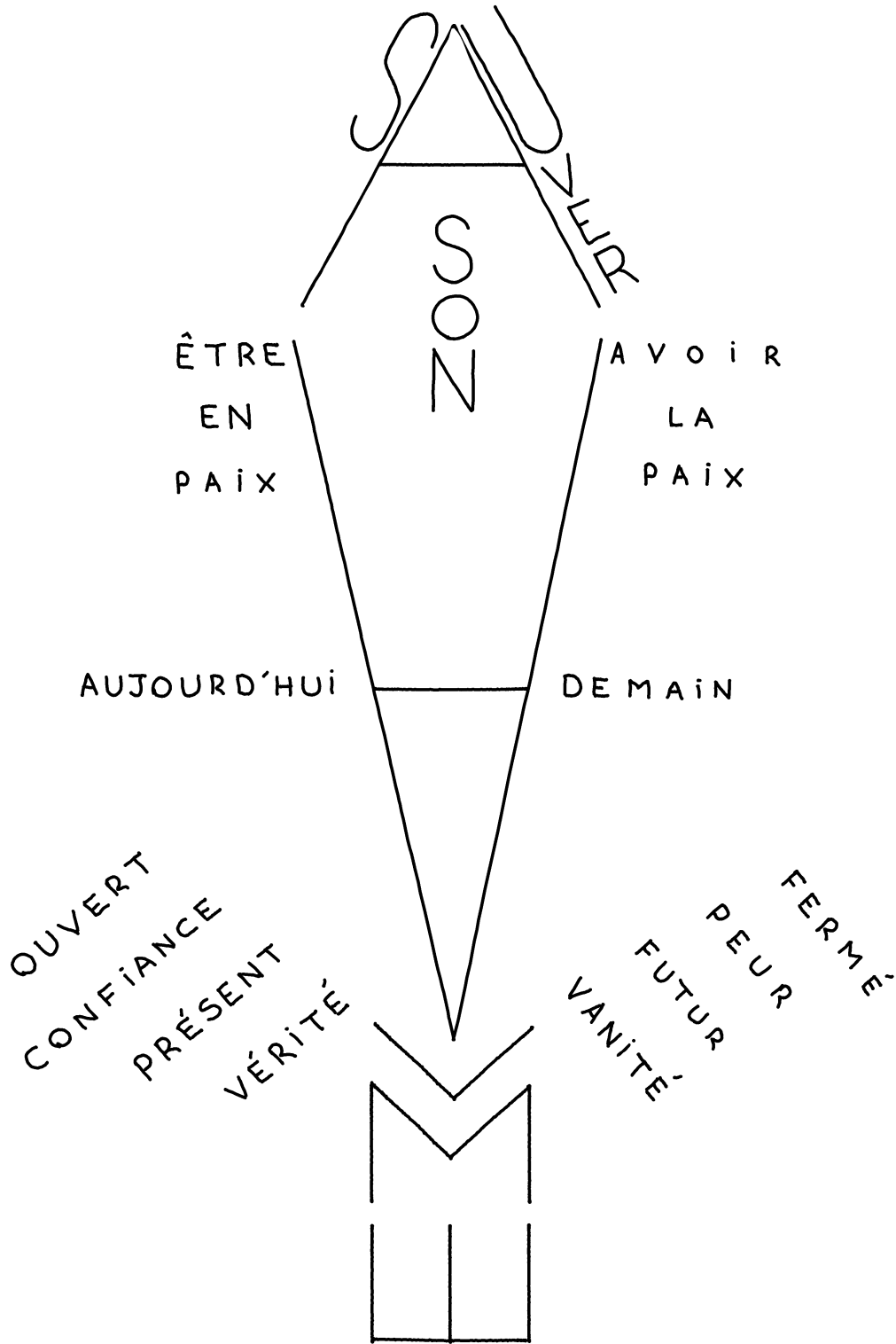
A
N
T

IL LEURS

HA LO HO

C É P
 E T O R
 T N A
 N N É T
 É É
 P
 E R
 N N O S
 R
 E
 P
 E R
 T
 Ê
 D
 S
 A
 P
 R
 O
 P
 R
 E
 T
 Ê
 T
 E
 D
 A
 N
 S
 S
 E
 M
 A
 I
 N
 S
 L
 A
 N
 É
 G
 A
 T
 I
 O
 N
 P
 R
 O
 U
 V
 E
 A
 L
 P
 O
 S
 S
 I
 B
 L
 E
 N
 O
 I
 T
 A
 G
 É
 N
 R
 E
 S
 P
 O
 I
 R
 D
 E
 L
 'E
 S
 P
 O
 I
 R
 E
 L
 'A
 M
 O
 U
 R
 A
 U
 M
 I
 L
 I
 E
 U
 D
 E
 S
 C
 R
 I
 S
 É
 B
 A
 H
 I
 S

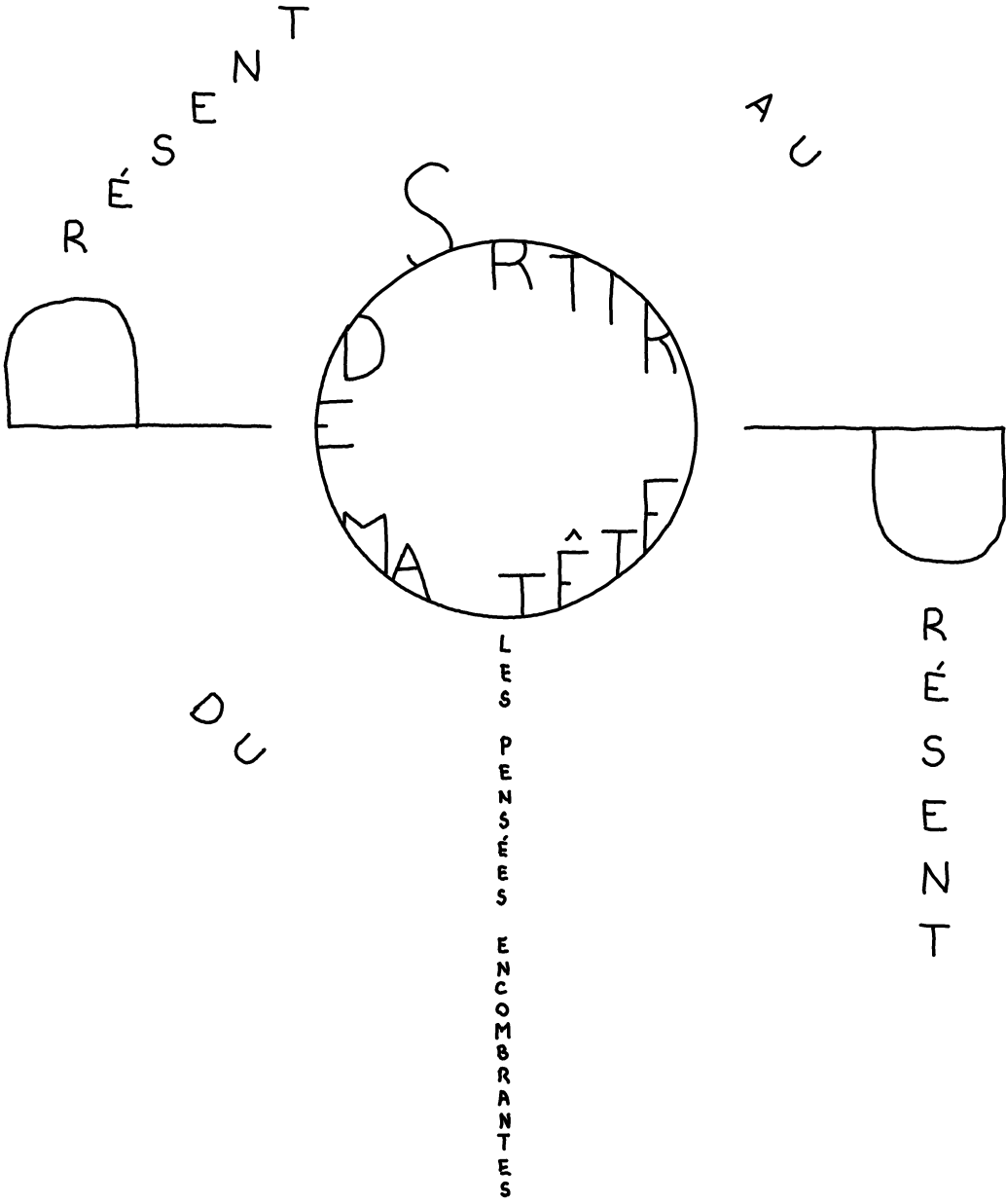




ENTOUNT

PAR
L'INTELLIGENCE

PAR SOI-MÊME



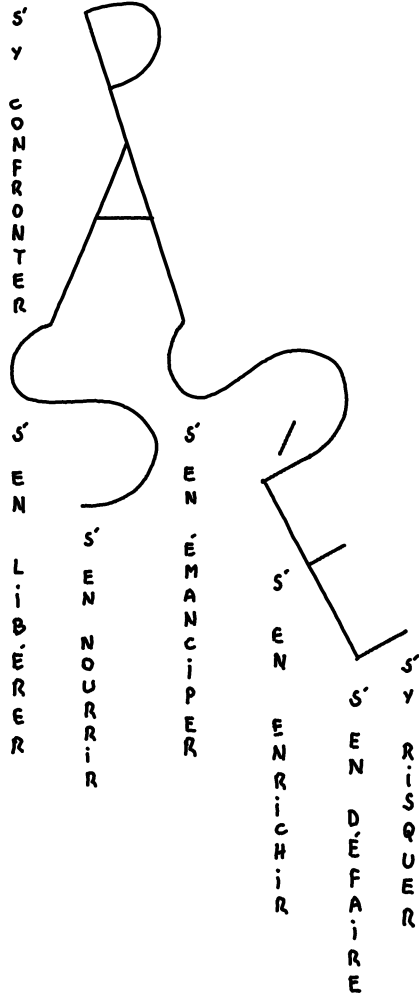
VIE DU MOUVEMENT INTÉRIEUR

DOWN

À

Q

SWISS
DOWN



HERS

PER
S
N
N
A
G
E

P
P
C
N
P
A
L

DE

NO
T
O

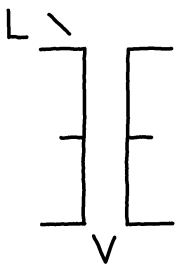
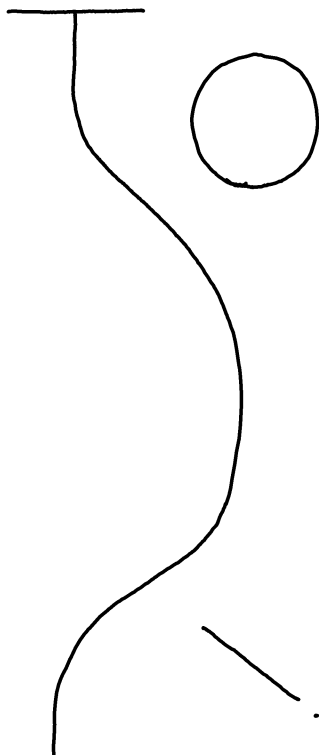
H
S
T
P
R
E



INFO
AKIQUER

VIVANT

À TON PAS



AU SEUIL DU LENDemain

BAN DE ZICHT

AU CHEVET DE SOI

Sous
DUNE
LUIE
ATTANT
TE
TE
TOUR
VE
EPRIS

D'ENVIE

DANS
L'OMBRE

À L'OUBLI POUR SE SENTIR VIVANT

DE
PLONGEON
DE
NAGTE

OU

TOUT

SEMBLE

PERMIS

D'AU

NTIGE
NOIRE

O U i
S L

A
T O i

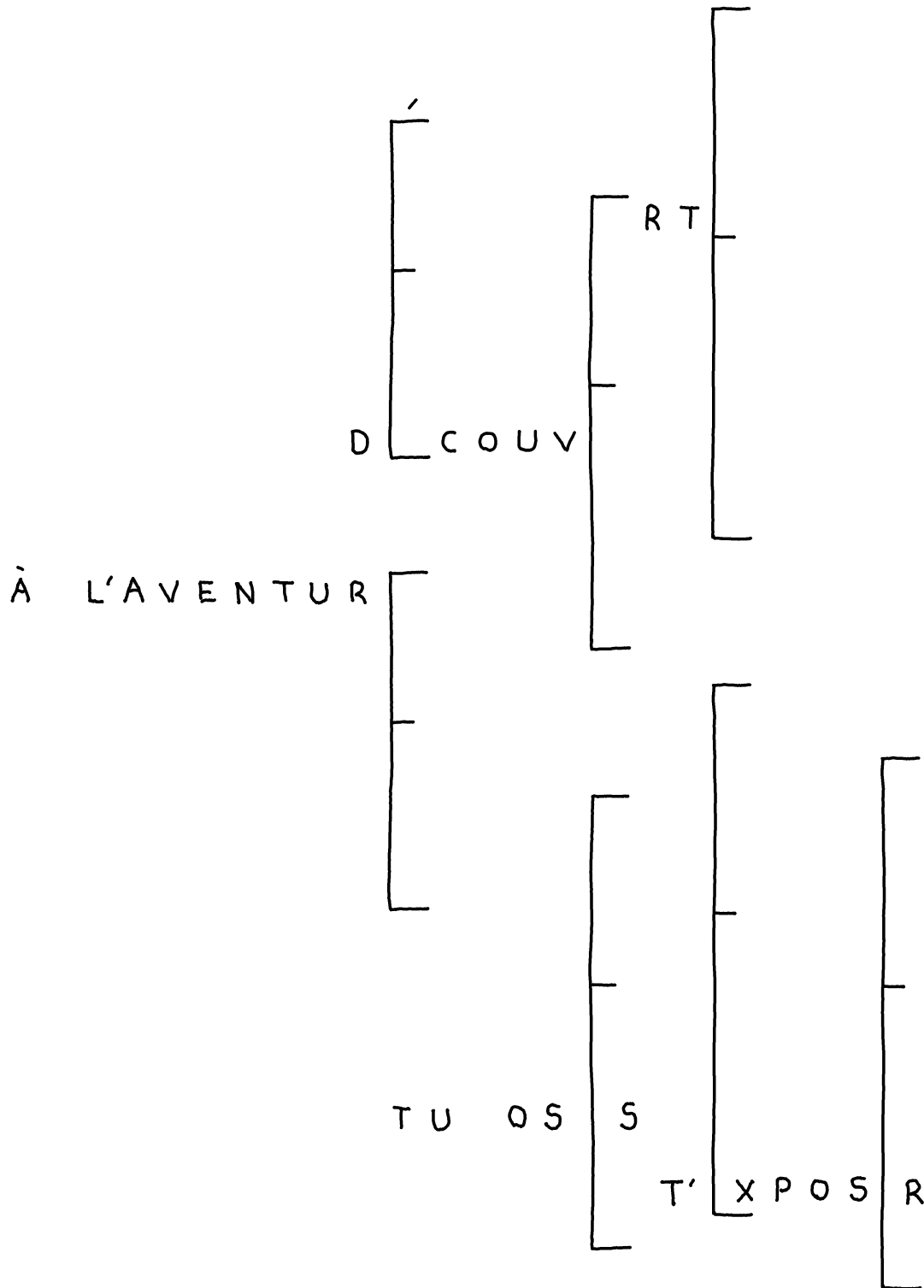
T
U
M
A
S

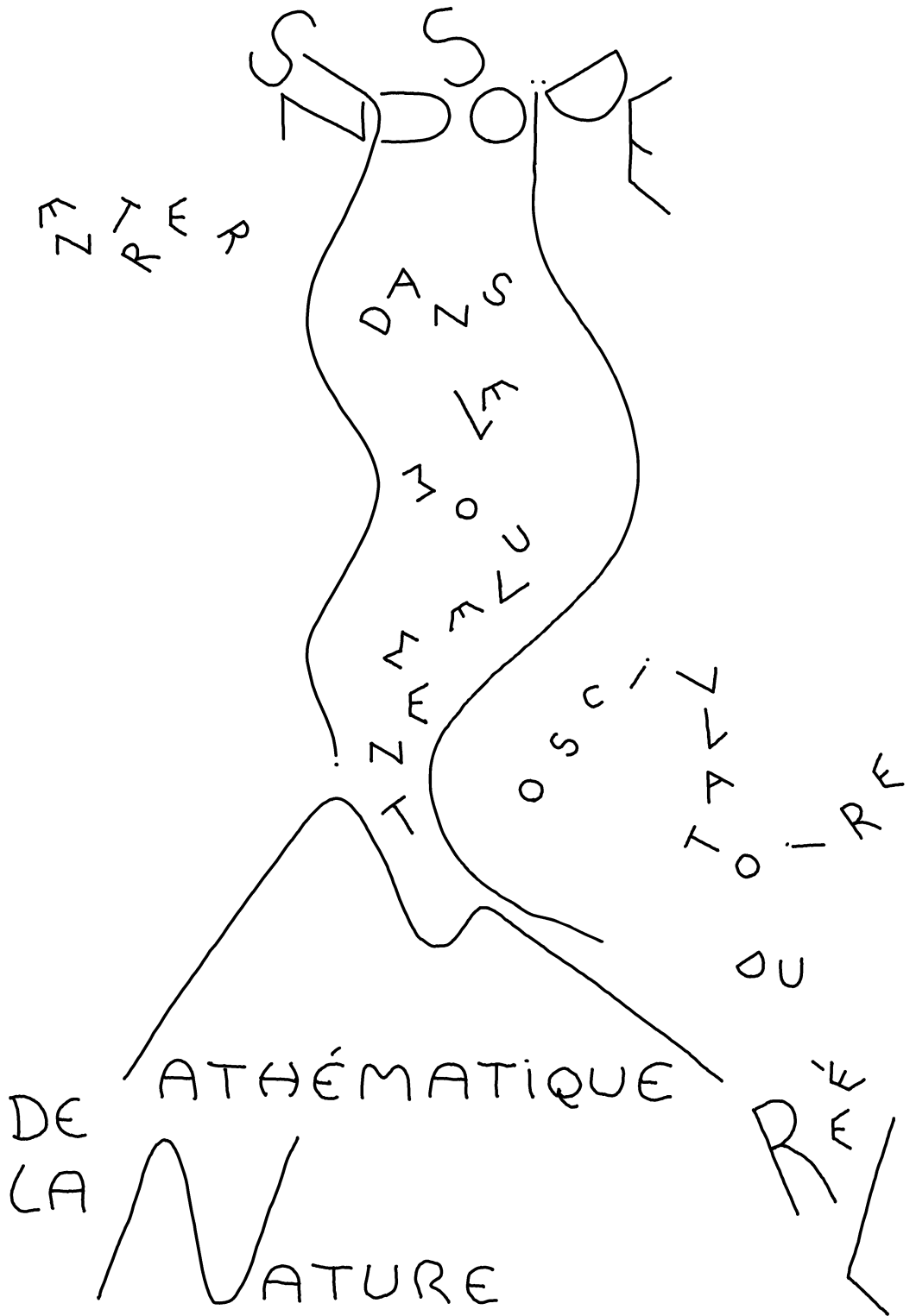
O
U
B
L
I
E
E

L
É
E

J
E
M
E
P
R
É

N
T
E
E





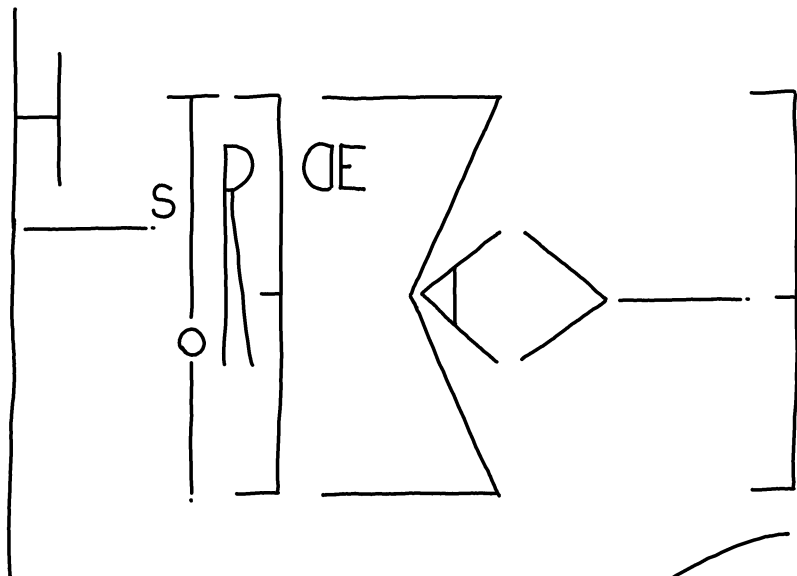
AN
N
VERS
R

AN

D'ATTENTES

D'ESQUES

ET POURTANT



N
U

E
N

P
E
N
S
A
N
T

30 Mai 2022

B.L.

A
U

V
E
N
T

O
N

V
O
G
U
E

A
V
A
N
T

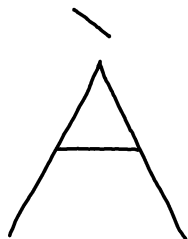
E
N

S
A
N
G

O
U
T

S
E
N

V
A



A
P
O
G
É
E

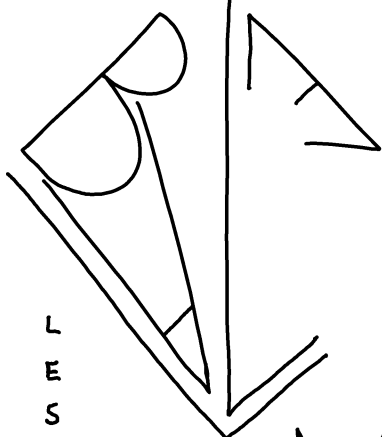
O
U
S

A
V
A
N
T

S
A

N
U
É
E





31 Mai 2022

S.L.

L A C O M P É T I T I O N
E T
L E S
E T
L E S
J U G E M E N T S
P O S I T I F S
O U
N É G A T I F S
C R I T È R E S

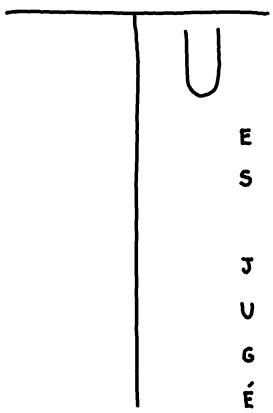
< A N C E
E

N O U S
D A N S
Q U I
A B Î M E N T
N O T R E
E S T
H U M A N I T É

C U L T I V E R
L E S
S I N G U L A R I T É S
P O U R
S U S C I T E R
L E S
C O M P L É M E N T A I R E S

F A I S
A U T R E
C H O S E

L Â O Û
O N T E
R E S P E C T E



E
S
J
U
G
É

1^{er} Juin 2022

S.L.

SA
ON
DE MA
RS

SINCÈRE

AU
RISQUE
DE
PERDRE

S
E
R

ÊTRE
ET
DIRE
ET
SE
DÉPLACER

L'AMITIÉ
À SA
VÉRITÉ

ISQUER

NCRR
LES
LIENS
DANS
L'OUVERTURE

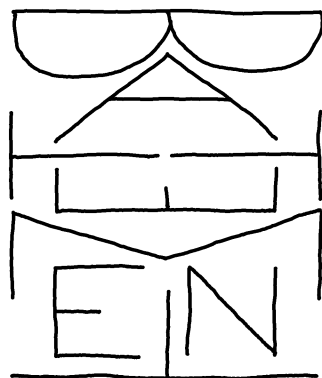
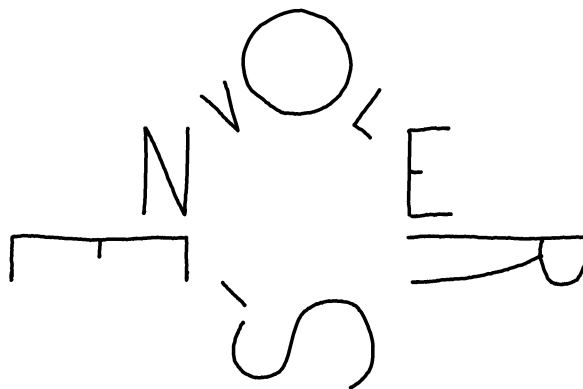
LA VIE

QUI

MAINTENANT

EST

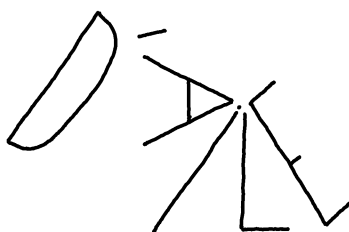
MAIS
DE
MA
IN



L
A
i
S
S
E
R

L
E
S

P
E
U
R
S



E
X
P
R
i
M
É

U
N

A
P
P
U
i

P
O
U
R

L
A

C
O
N
F
i
A
N
C
E

SANSON

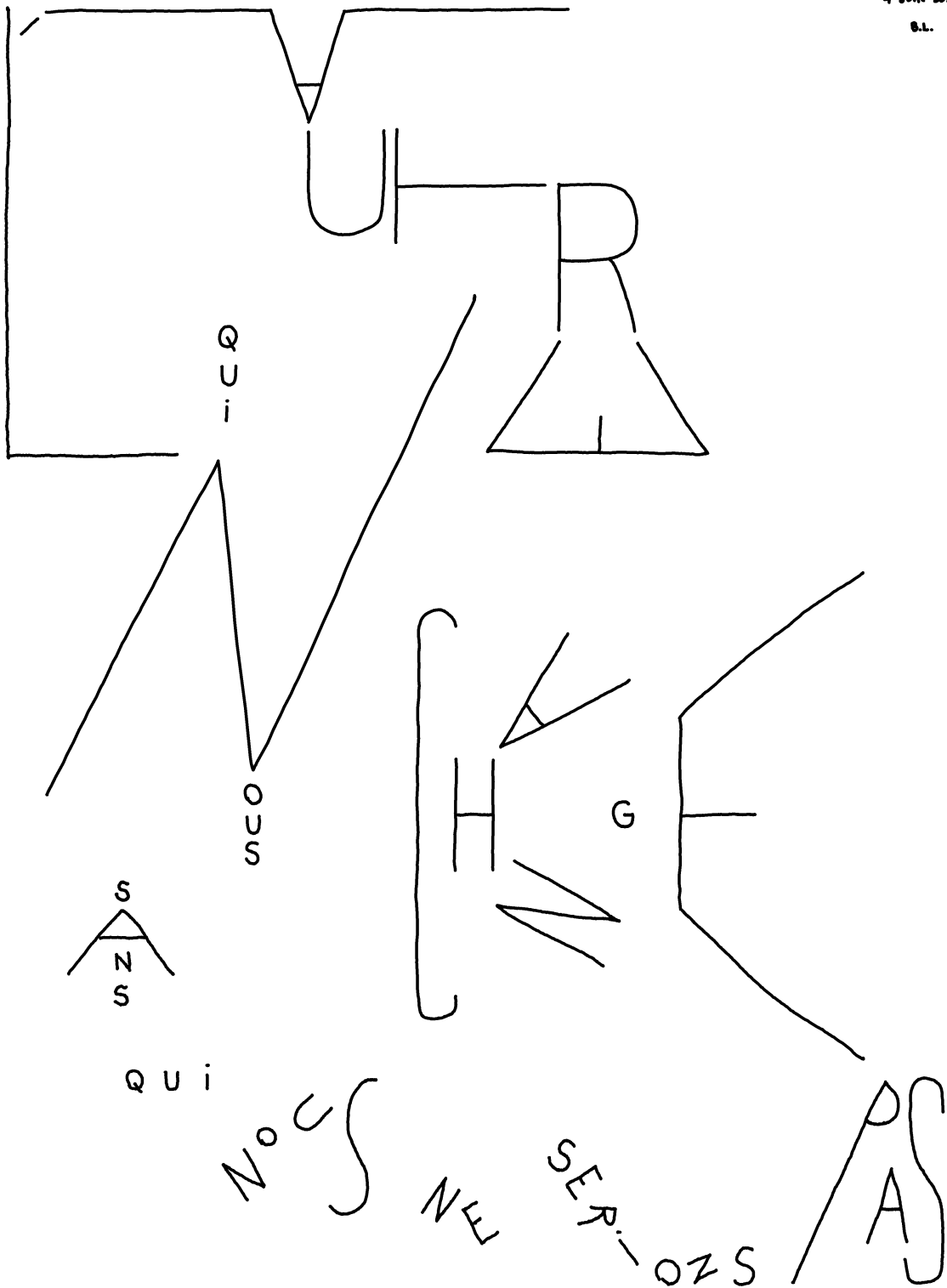
STAN

NOURR

IB

BEA

MEMPS



DANSE

DU

SCOUTE

LA

RAGILE

SENSIBLE

BRINDILLE

BRULANTE

MINESCENT

OUTOURS

ETTE

CMi
RE

ET

SPAOIP

P
U
I
S
S
E

C
E

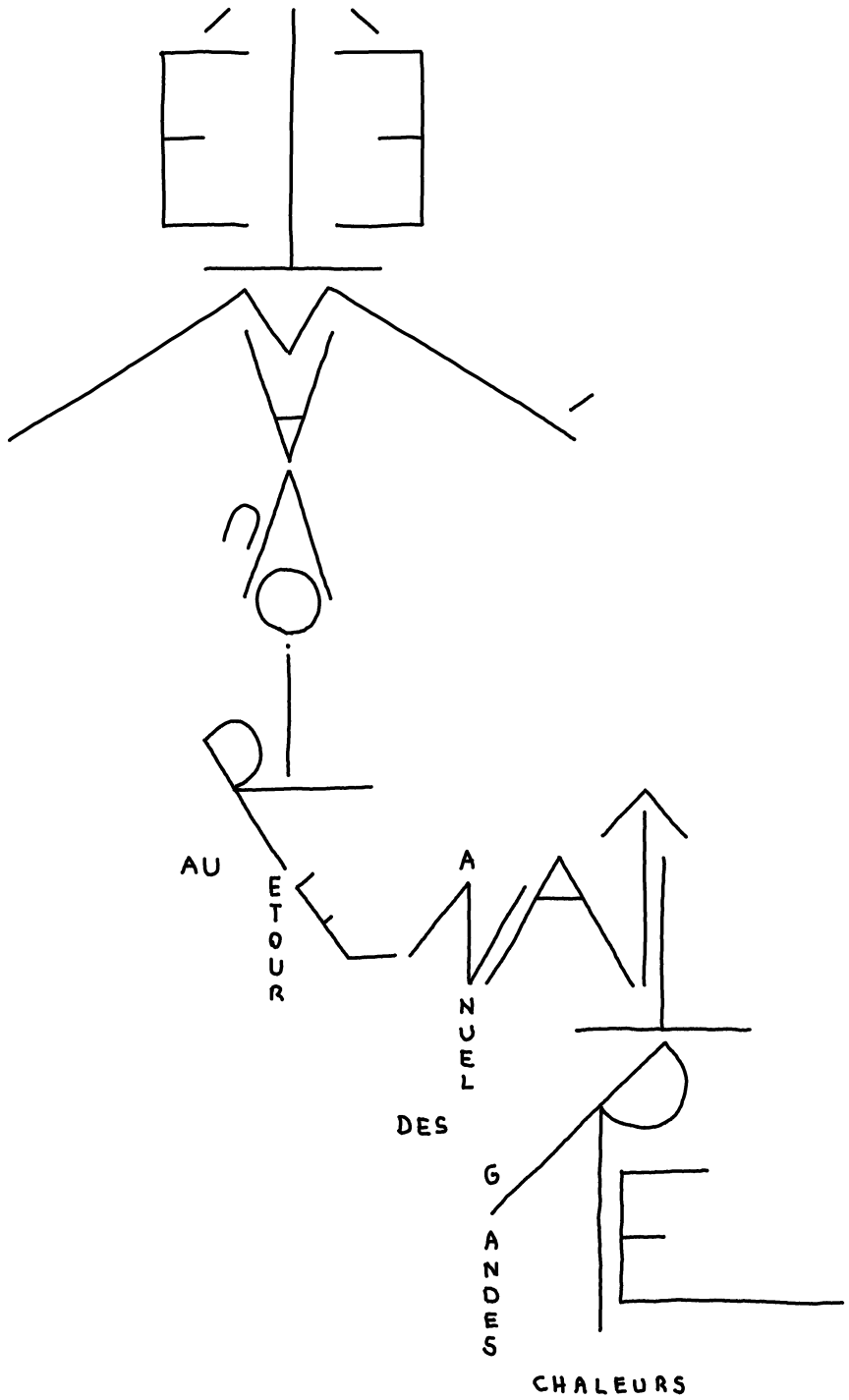
S
E
N
T
I
M
E
N
T

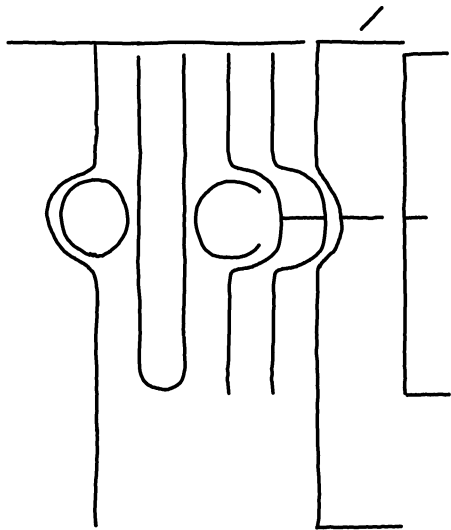
D
E

L
I
B
E
R
T
É

T
O
U
J
O
U
R
S

Ê
T
R
E





P
A
R

G R A
C E

QUI ET QU'ES-TU

L
A

I
N
S
P
I

D É L i R A N T E

F
i
D
E
L
E

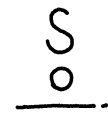
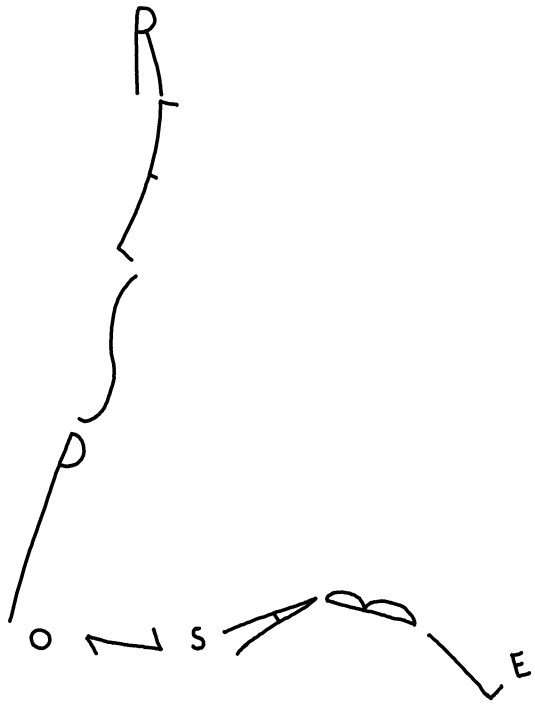
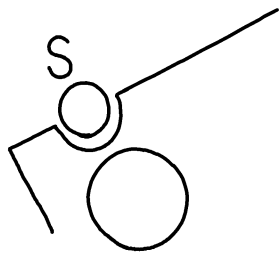


A
T
T
E
N
T
I
O
N

A

LU
-
M
E
F
E

ET
S
I
N
C
E
R
E



PERSONNE

D'AUTRE

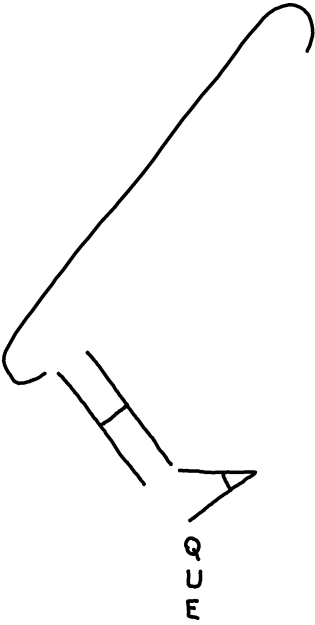
NE

PEU

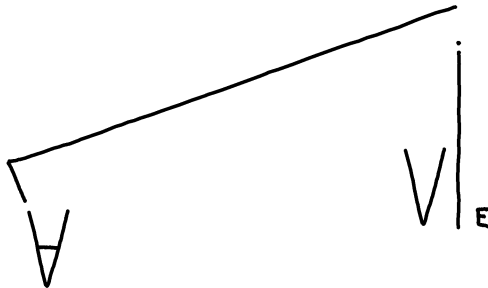
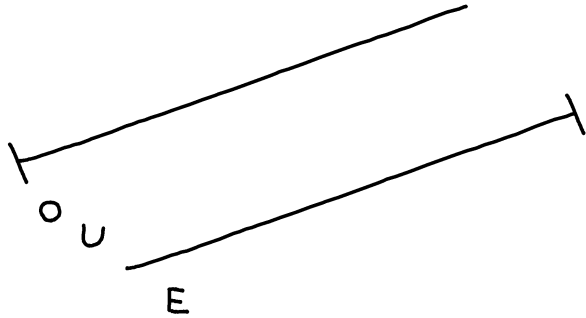
'ÊTRE

OU
COMPE

D
A
N
S

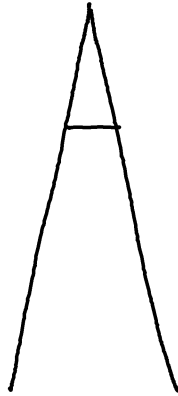


N
ST
NT

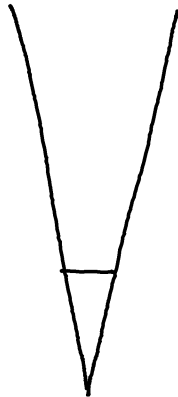


11 Juin 2022

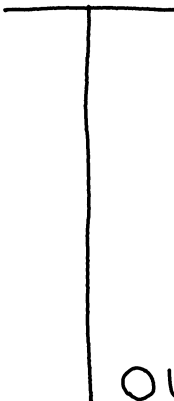
S.L.



N



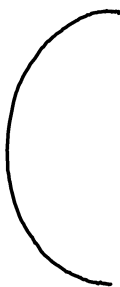
R



OUT SOI

LE N O R
SO

DE



ST

TUA

TE



S'y

ARRACHER
DE LA
GRAVITÉ

PROPULSER
PLACER
MAINTENIR

ÊTRE

EN
LIEN
ÉTROIT

PAR
LE
MOUVEMENT

BIL L IN
H J U E UX
R E

L L ST-C L L L

BUT D L L

LA VI L L

?

COMM L L NT

^
L L TR L L

?

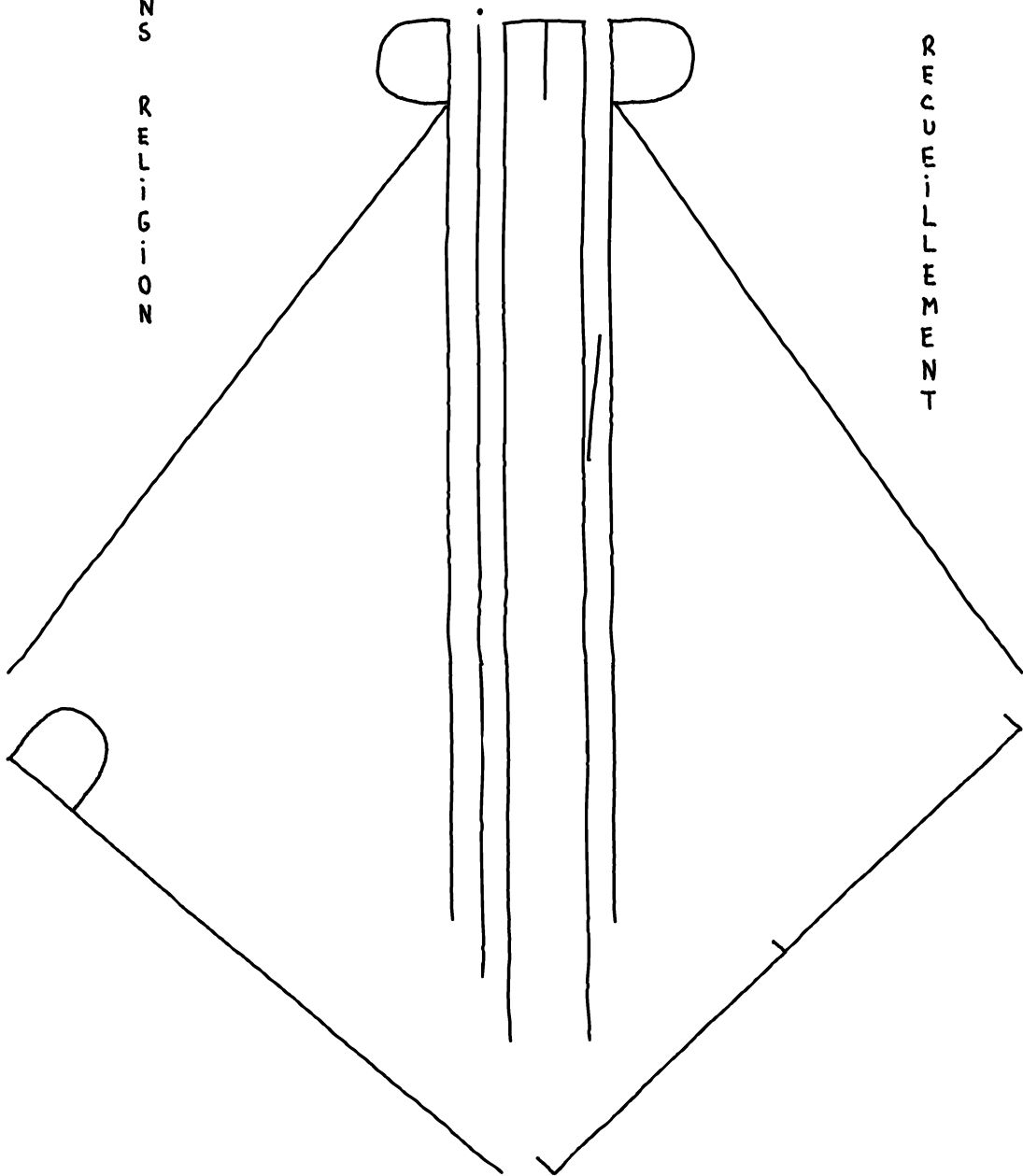
IN
T
E
R
D
E

S
A
N
S

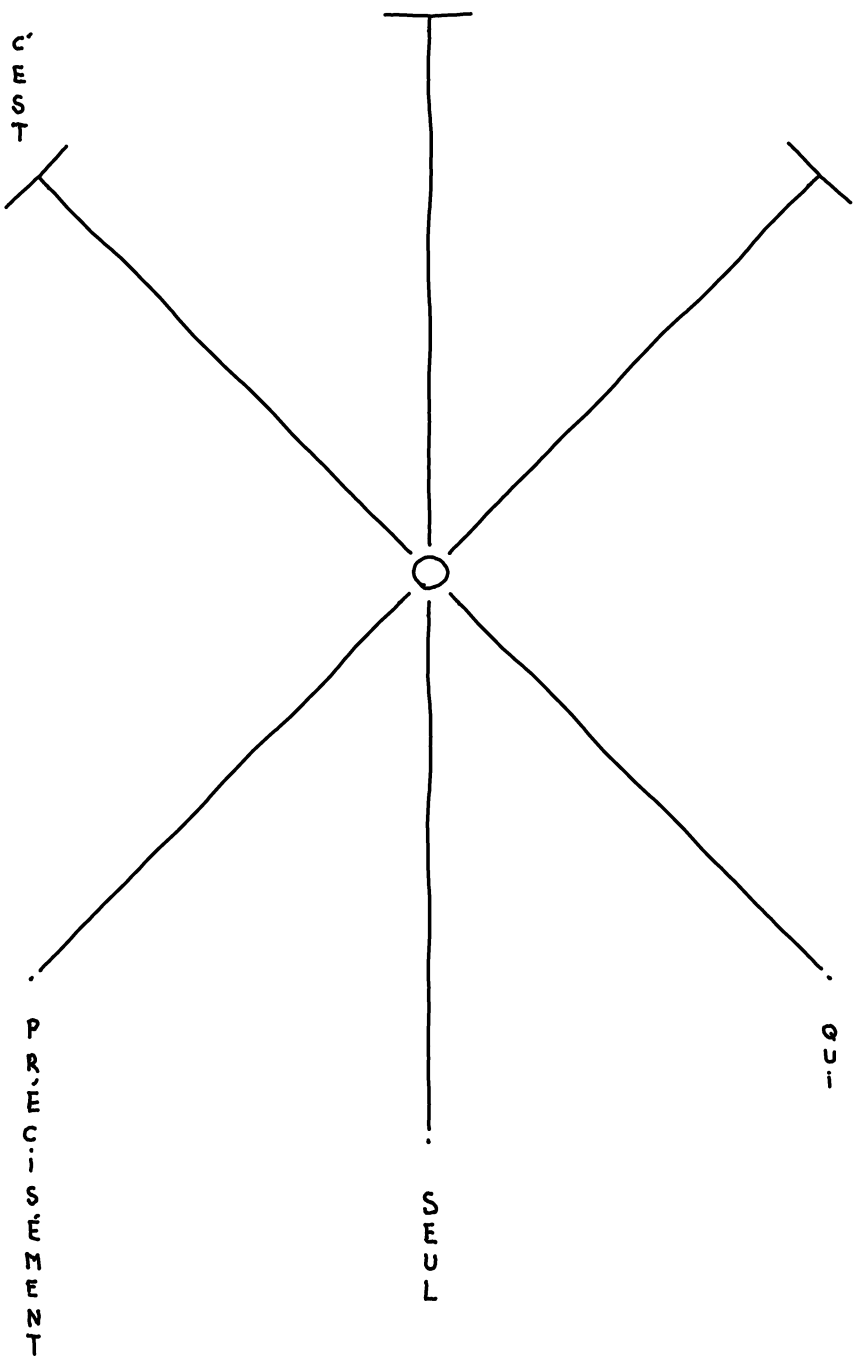
R
E
L
I
G
I
O
N

U
N

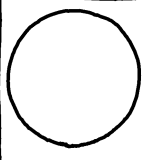
R
E
C
U
E
I
L
L
E
M
E
N
T



C
O
N
S
C
I
E
N
T



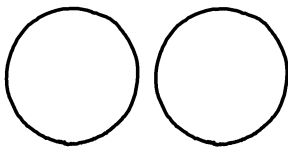
PRÈS
DE



D
i
S
—
i
N
(
—
S

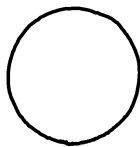
E
N

È
CH



N
—
Y

—
P
—
P
—
P
—
P



i
N
—
I

NON

SP

SONS-ESQ

C

OMPENNER

H

USCUCUS

A

UX

F

ASCINANTES

OLLES

A

SURANCES

U

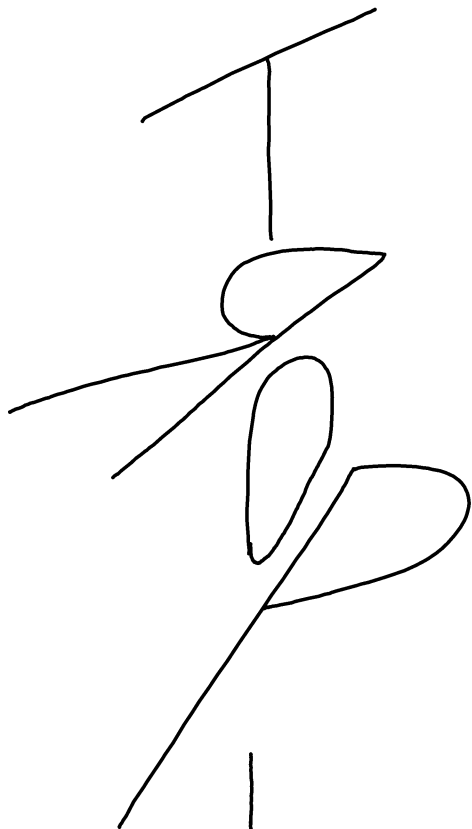
TILES

G

RAS

E

SPRIT



LOU

OU

JAMAIS

ASSEZ

TOI

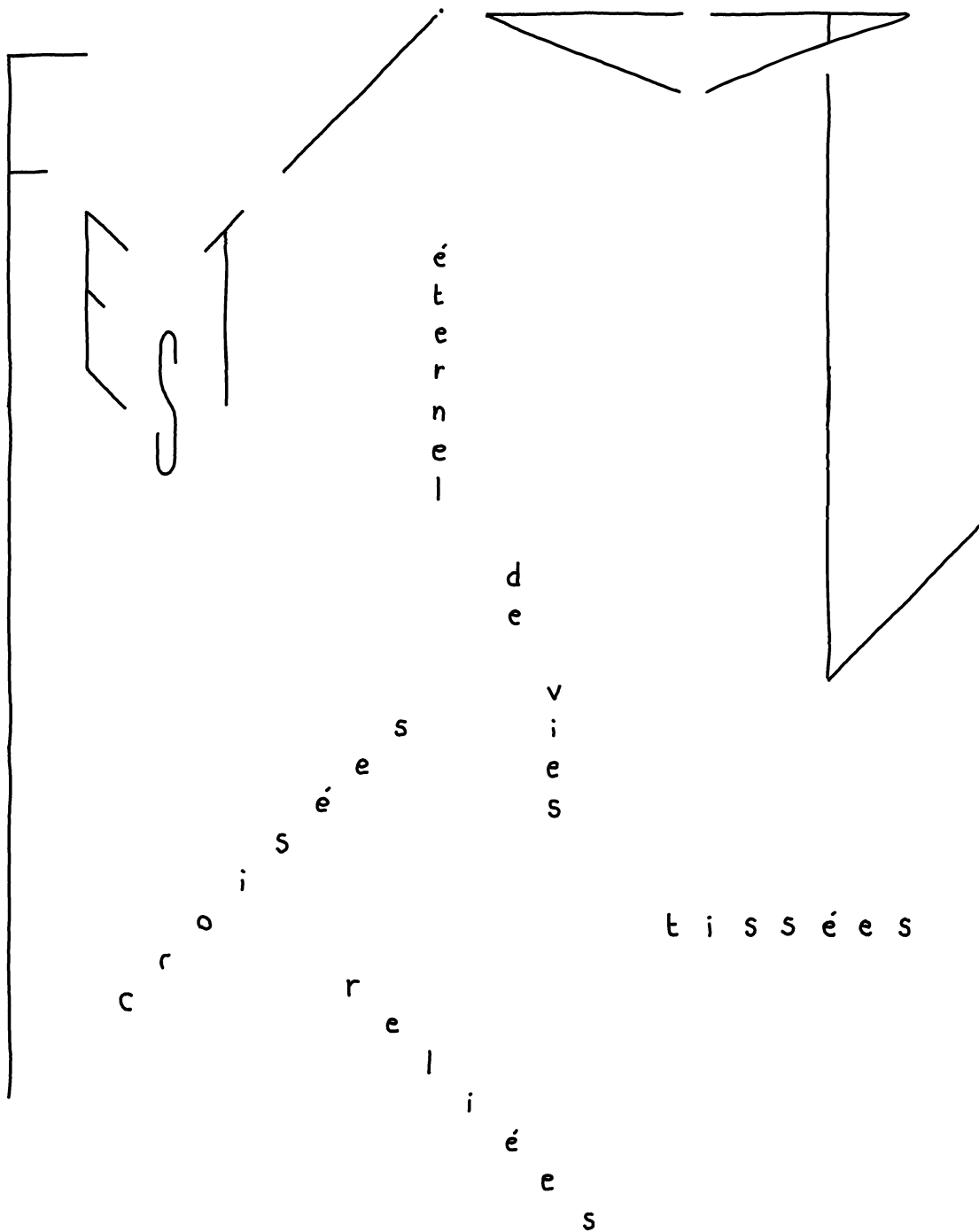
C'EST

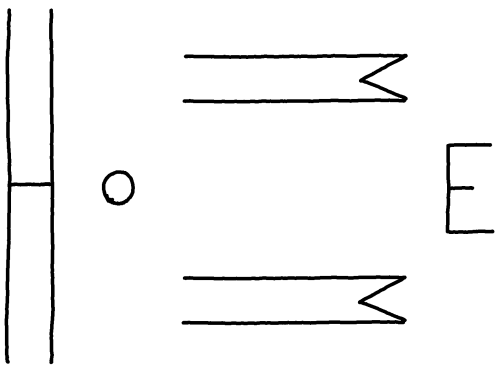
QUI

SI

LE

LAISSE FAIRE





O	O	A	C	M	D
U	U	T	E	O	E
		T		N	
F	P	A	Q		C
E	L	Q	U	D	O
M	U	U	E	E	M
M	S	É		V	B
E		.	J	O	A
	F	E	E	i	T
	L			R	T
	U	P	S		R
	i	O	U	E	E
	D	U	i	S	
	E	R	S	T	

M
A

D
i
G
N
i
T
É

C O U R A G E

P
O
U
R

A V E C E N T H O U S i A S M E

M
O
N

E
X
i
S
T
E
N
C
E

UN LIEU

LIBRAIRIE

P
O
U
R

EMPORTER

A
V
E
C

P
O
U
R

TEXTES

E
T

SOI

IMAGES

H
A
S
A
R
D

S DES RENCONTRES

DES LECTURES

FORTUITES

ESSENTIELLES

É
C
R
A
N
S

D
E
S

D
É
S
i
R
S

D
E

D
É
C
O
U
V
E
R
T
E
S

A
V
E
C

D
E
S

L
i
V
R
E
S

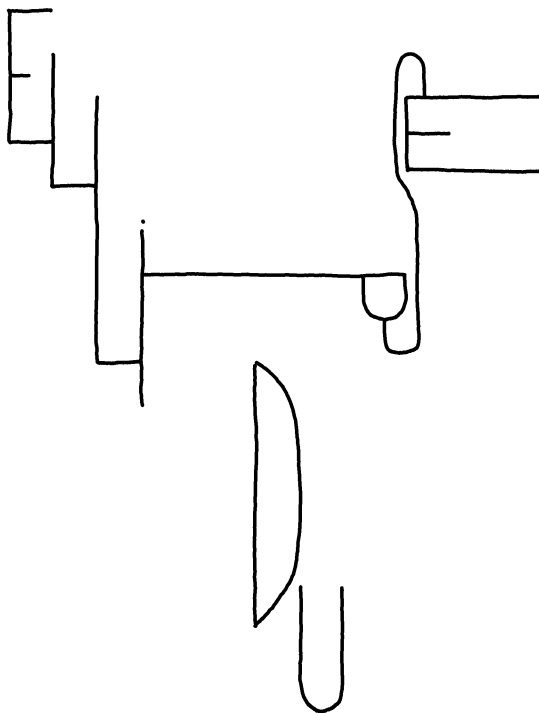
ORE
|||
E

T
A

T
U
V
O
S

DOUL
R
SENSIBILITÉ

BA
EST
N
E V
RA



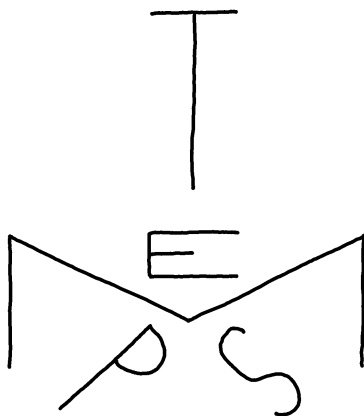
E
S
P
A
C
E

D
E

L'
I
M
A
G
I
N
A
I
R
E

D
E
S

M
O
T
S



U
N

L
i
E
U

A

O
S

ILS
PARLENT
TROP
FORT

ET
À
À
TORT

ILS
NOUS

IMPRESSIONNENT

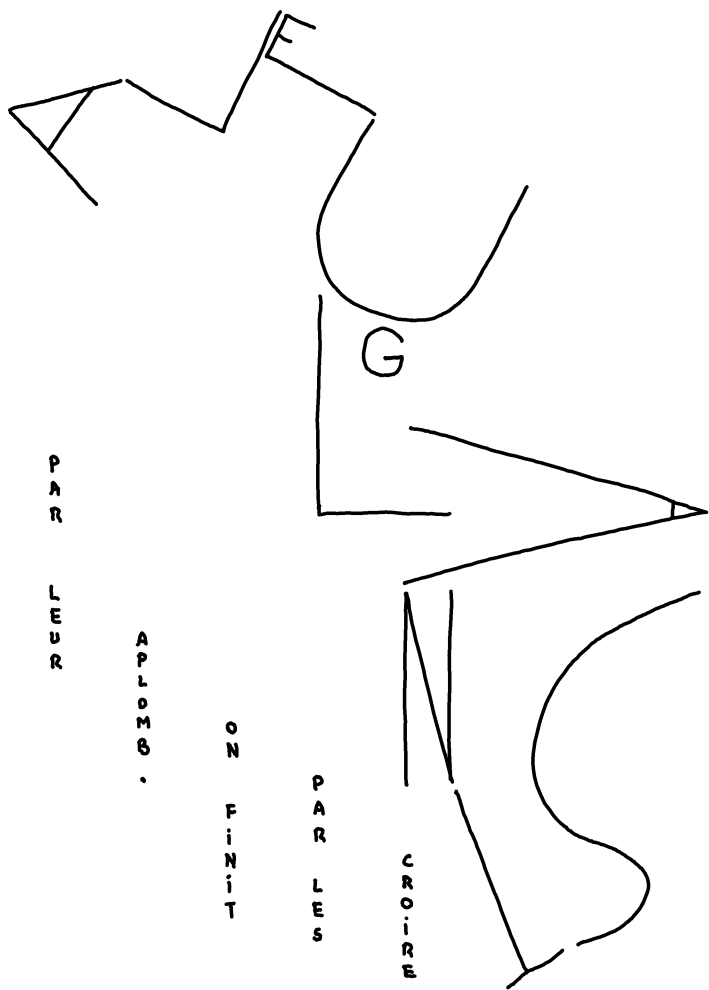
PAR
LEUR

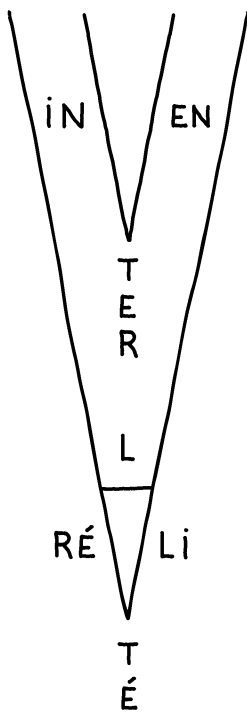
APLOMB.

ON
FINIT

PAR
LES

CROIRE





LE CHOIX DE L'OUVERTURE

DANS LE RESPECT DE SO

IMPRIME DES MOUVEMENTS

QU NOUS RESSEMBLENT

T
U

S
A
I
S

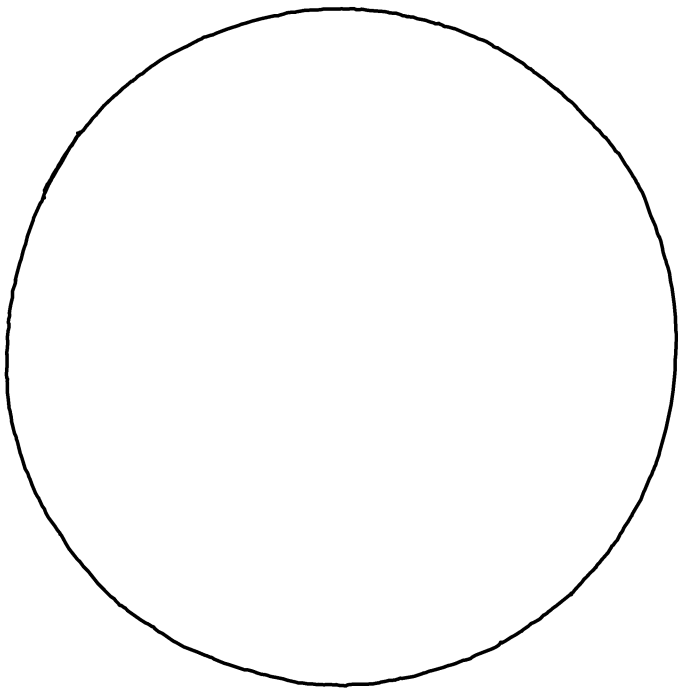
L
A

N
É
C
E
S
S
I
T
É

D
E

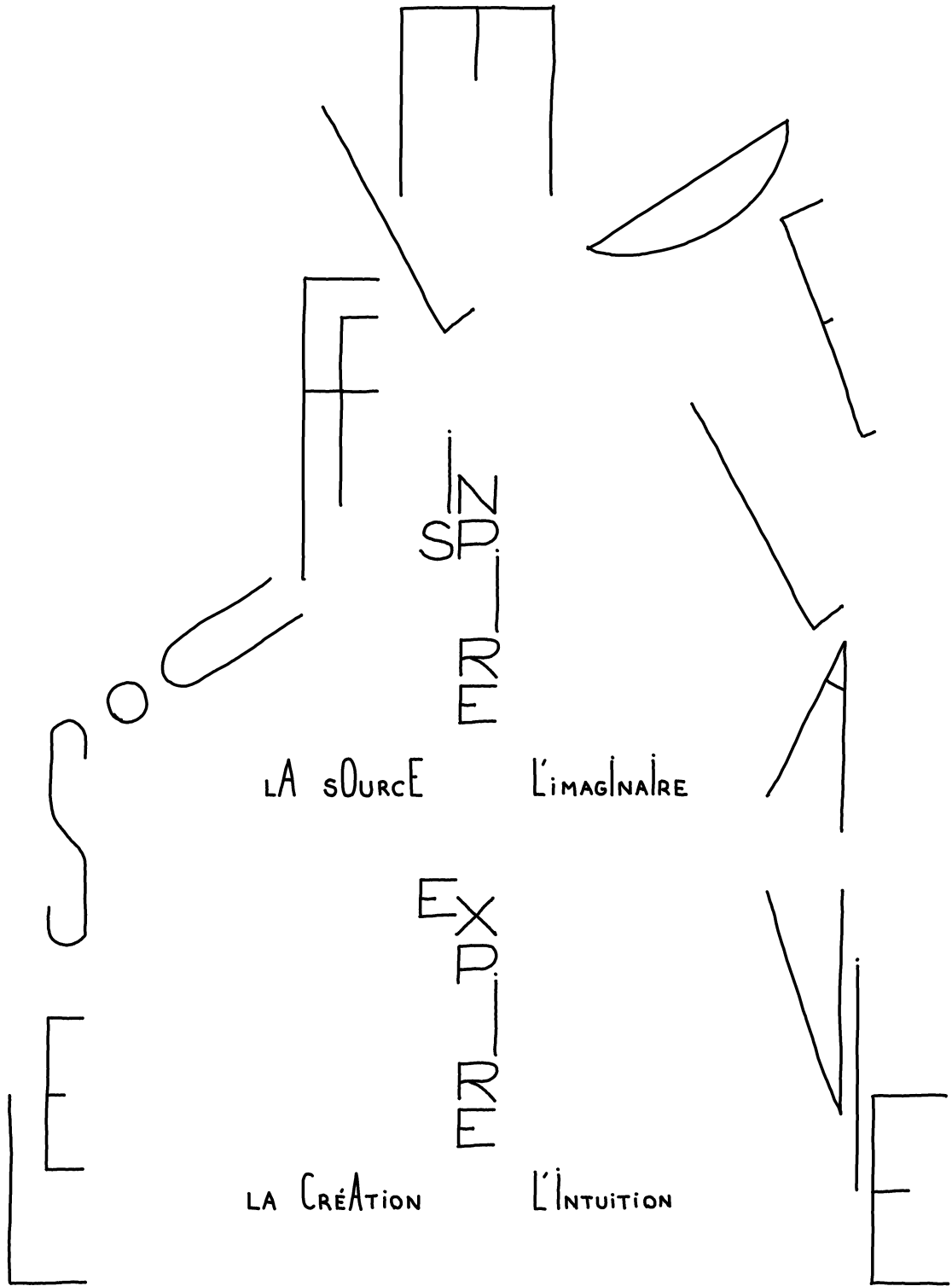
L
A

P
A
I
X



S R S





ENSEMBLE

PATHOLOGIQUE

ASSEZ DISPARATE,

PAR

RÉUNI

PARTAGÉE,

L'ADHÉSION

DANS

À

UN

UNE

DISCOURS

OU

POPULATION

PSYCH
SE
C
LLECTIVE

À

DES

DONNÉE,

RUMEURS

DÉLIRANTS,

DEVENUS

LA

LA

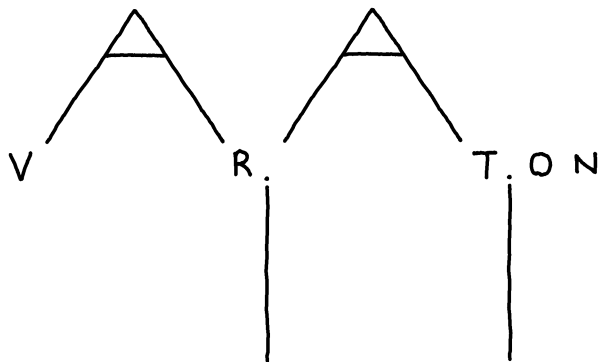
RÉALITÉ

PSYCHIQUE

POPULATION.

PROPRE

DE



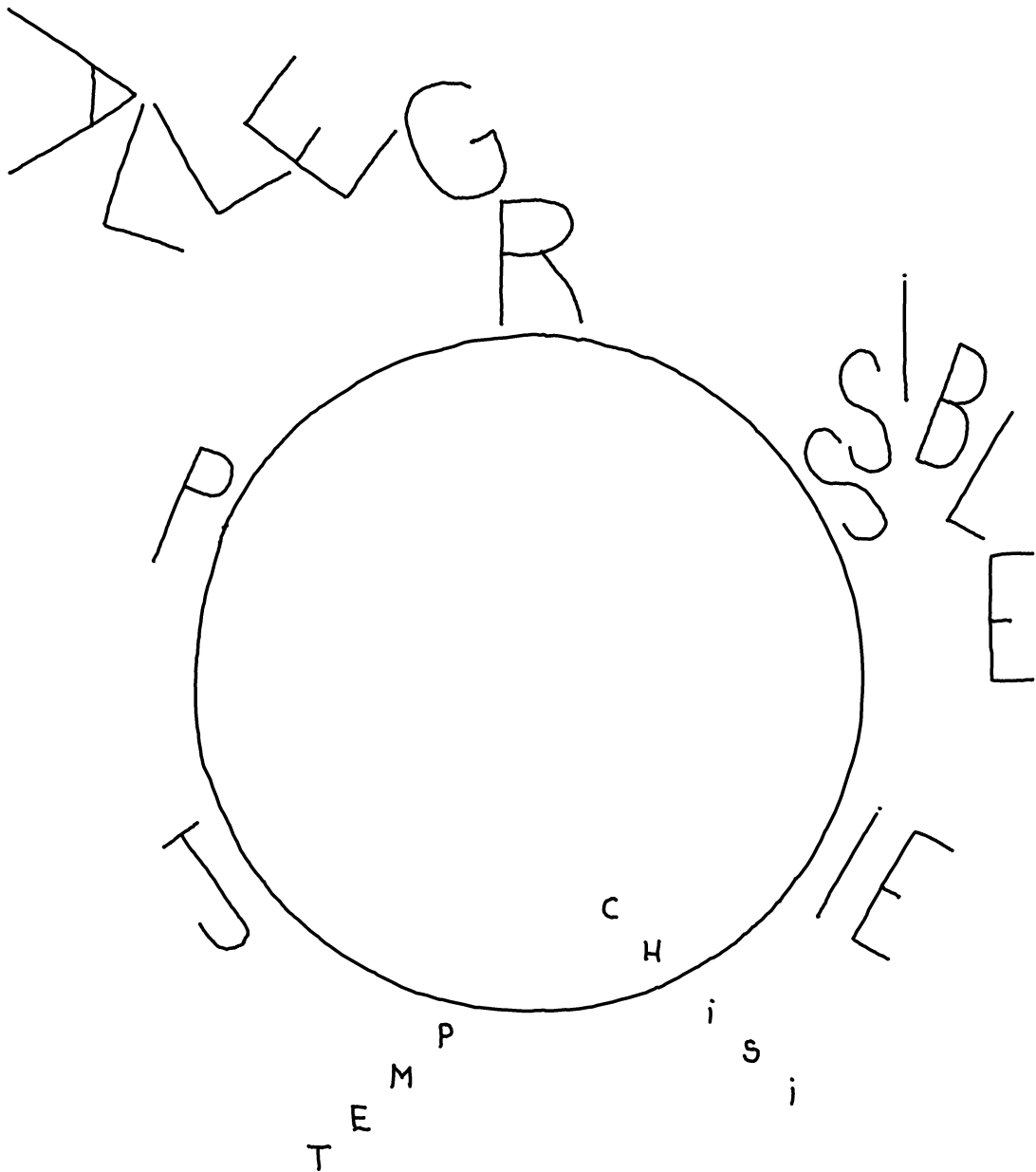
M	U	S		C	A	L	E
P	O	É	T	Q	U	E	
S	U	B	L	M	E		

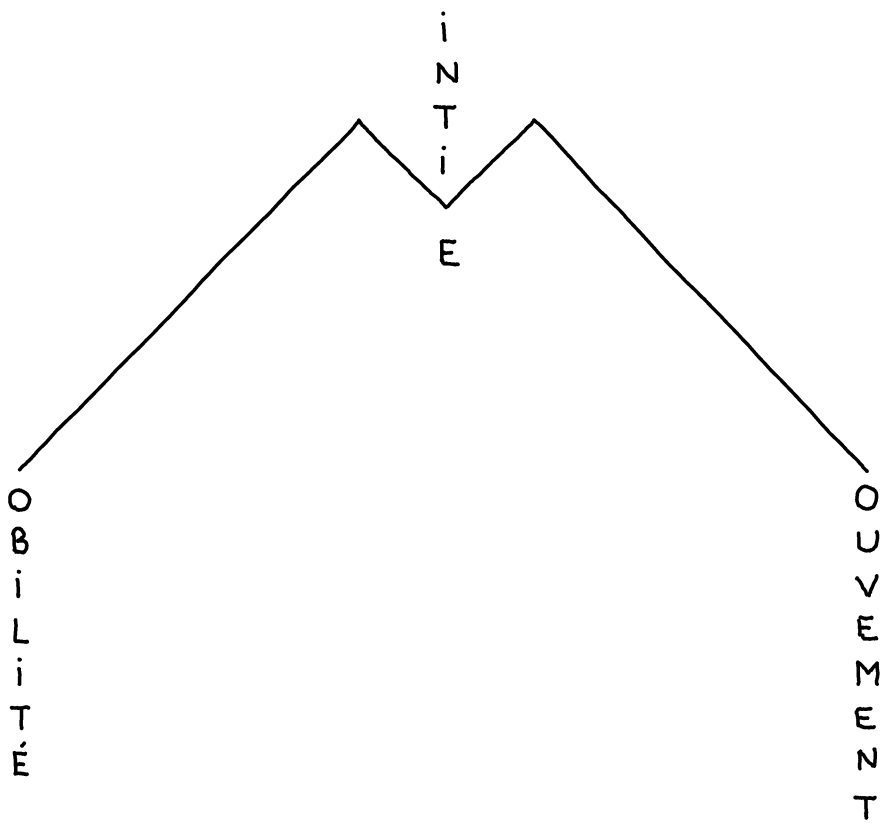
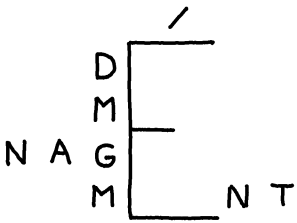
$$\sim$$

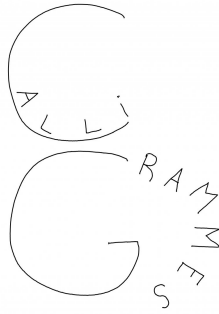
Q

2

• •







Poèmes de Benoît Labourdette

Édition du 26 septembre 2022

Recueil de 365 poèmes graphiques, créés quotidiennement
entre le 4 juillet 2021 et le 5 juillet 2022.

Inspiration musicale et matière graphique. C'est la matière
d'un son associée à la matière de l'écriture à la main qui
donnent naissance au texte. Le son n'est plus là, il est derrière
l'existence du trait. Une chanson. Ce sont comme de petites
chansons, des partages d'inspiration. C'est aussi la cartogra-
phie d'un état intérieur sur la durée d'une année, qui fut se-
couée d'événements forts dans le monde, face auxquels cha-
cun.e a dû se positionner sur les plans politique, philosophique
et intime ; je l'ai fait publiquement au travers de ces poèmes.

Lien vers le livre en ligne :

www.benoitlabourdette.com/creations/calligrammes/

