



Forum des images : conférence « Quand la création numérique valorise l'estime de soi »

16 avril 2019, par [Benoît Labourdette](#).

Conférence active pour outiller des acteurs du champ social vers des compétences avec le numérique pour travailler l'estime de soi avec les adolescents. Échange d'expériences et de pratiques, et proposition d'une expérience vécue.

Le [Forum des images](#) a organisé le premier « Forum du champ social » le 16 avril 2019. Cinquante acteurs sociaux du territoire parisien étaient présents pour découvrir les ressources de [TUMO Paris](#) et participer à ce moment de formation animé par Benoît Labourdette.

Structure de la conférence

J'ai tout d'abord proposé des outils de compréhension de ce qu'est l'estime de soi. Et qu'est-ce que l'image ? Puis je me suis appuyé sur un exemple pour illustrer un type d'action qui met en œuvre les processus de l'empathie de façon constructive, en faisant traverser une expérience aux adolescents.

A ce moment là de la conférence, je me suis rendu compte que pour que cela soit vraiment parlant, il fallait que je fasse vivre une expérience aux participants, qu'il n'était pas suffisant de leur faire une explication. Il fallait, pour qu'ils comprennent vraiment les concepts opératoires que je leur proposais, qu'ils les *vivent*.

J'ai donc proposé un brainstorming autour de la notion d'estime de soi :



Puis j'ai constitué des groupes de 4 à 5 personnes. Chaque groupe avait pour mission de choisir l'un des mots, puis d'aller réaliser une photo, mise en scène, dont ce mot serait la légende. Avec un objectif : que

ces photos soient ensuite partagées sur une page web dédiée, accessibles, afin qu'elles puissent servir d'outils pour lancer des discussions avec des adolescents.

Après qu'ils aient réalisé les photos, nous en avons regardé une grande partie sur grand écran, ce qui fut extrêmement valorisant pour les participants. Ils ont donc traversé les émotions que peuvent traverser les adolescents dans ce type de processus, et ont eux mêmes reçu tout l'apport d'estime de soi que ce type de démarche permet de construire.

C'est, à mon sens, la meilleure manière d'apprendre. Mais cela demande, de la part de l'animateur de la conférence, de se risquer à proposer la participation des auditeurs.

« *Qui ne risque rien n'a rien* » !

Page web dédiée

Lien direct vers la page web dédiée

www.benoitlabourdette.com/_docs/projets/2019/2019_fdi_forum_du_champ_social/

Lien vers l'article en ligne. :

<https://www.benoitlabourdette.com/ressources/conferences/forum-des-images-conference-quand-la-creation-numerique-valorise-l-estime-de-soi>